

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2397
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	3
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



୧୭। କ୍ର.ସଂ.ପ୍ରା.ସଂ.ପ୍ରା.ସଂ.ପ୍ରା.ସଂ।

ସି 2



ལྷ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་
དཀར་ཆས་
༡

༄༅། །ཀྱུ་འགྲོལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆས། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོལ་བ
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོལ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོལ་བཤད
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲོལ་བཤད་ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་

ན་.....༡༥.....༡.....༢༩བར
༡༥.....༥༩༩ །.....༡༦༥བར་
༥༩༩.....༥༩༩ །.....༡༦༠བར་
སྟོམ་༥༩༠བཞུགས་

ལྷོ་ཁ་གཏིག་ལྷོ་ལ་རྒྱུང་།			༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །		
--------------------------	--	--	--	--	--

༄༅། །མཛད། །འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་རྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྒྱུ་ལ། །འཕགས་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབུ་མར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམ་ཐུ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་ཐུ། །དད་.....
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པའི་བཤད་བྱས། །དེ་ལྟར་མཐུས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི། །
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དགའ་བ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟོན་པ་ནི། །

ལྷན་སྐྱོད་
གསུམ་
འགྲེལ་བྲིས་

༄༅། །ཐུར་དུ་རབ་ཏུ་དད་པ་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་
པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤིད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲུང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲུང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་
དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྱོང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲག་པ་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

∞

ཡུལ་
འབྲུག་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །འབྲུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་པས་འདི་གང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་ལྷོ་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་
དག་བསྐྱུས་པས་ན་ཕྱོགས་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷོ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཙུང་བ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་
བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་མ་

༢

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཛེལ་
 པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་
 དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་

༡༡། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱུ་
པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཉིད་
སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་

ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྟོན་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་

༡༣༡། །མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་མ་བྱུངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རགས་པར་མེད་པ་ཆེས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་ཆེད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱ་སྒྲ་བར་གཟིགས་ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་གཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་.....
 རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་མཁན་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །
 སྐྱབ་མ་བསེར་བའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱ་མེད་དག །སྐྱབ་དང་གིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །གཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
 སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་.....

ཨཱཱ་	༄༅། །བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་གཤམ་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྦྱོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། །	2
ཨཱཱ་	སྤིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །རྟེན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་	
ཨཱཱ་	དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅི་	
ཨཱཱ་	མའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐྱད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་	
ཨཱཱ་	སྐྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟྃ། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་བྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །	
ཨཱཱ་	ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་	

༡༡། །བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་
དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་་་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་་་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱས་་་
དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་རྫོང་། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་པོ་དང་་་་
ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་་་་

ལ་སོགས་པ་ལ་དགོང་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མང་ཏུ་དོགས་ནས་ཁུངས་ཉིད་ཏུ་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྫོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། །འདུན་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏོན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་དང་།

ཨུཾ
ཨུཾ
ཨུཾ
ཨུཾ

༡༡། ལྷོན་ལམ་དང་། ལྷོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷག་
མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་། ལྷོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆོས་པ་
དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུང་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་
བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བགྲོད་མའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྟན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུན་དང་། སྤྱིན་
ལྷ་བྱ་སྟེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པའི་
བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆོས་པ་བརྟན་པས་མི་

2

༡། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་དང་མཛུགས་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ཞུར་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྱུན་ལྟ་དང་
 ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱད་པ་ཤད་
 པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཛུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱག་

བསྐྱེད་ལ་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་
 སྒྲིག་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
 བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ལ་
 ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྒྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲིག་པ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་བོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་མི་སྒྱུར་བས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་

ཨུཊ་
ཨ
བུ་གུ་ལི་མ་
འཁོར་ལྔ་
༡༩

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་.....
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་.....
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་ཉི་ཤུར་ཆད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འཕྲོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་.....
བསྐྱུན་པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་རྟུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་.....
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་དང་། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུམ་པར་.....

འགྱུར་བས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཤའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་.....
 སྒྱུན་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྒྱུན་ལྡན་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་། ལྟའི་རྣ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲི་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲུ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་

༡༢། །བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྟོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་

2

ཨུམ་
ཐ
པ་ཏུ་གསུམ་
འབྲི་པ་ཏུ་
ཉེ

༡༡། །གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་མ་དོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །

དྲོད་སྟོགས་པ་དག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེས་་་་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆུང་དུ་ལ་སྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་་་་
དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་་་་་
པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་་་་

པའི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་
 །ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་། །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗེད་དུ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་
 །སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་
 །བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟེན་པ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 །སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་དག་མི་དམིགས་གིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 །ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་འདྲགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་.....

[illegible]

ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་དུ་འི་དམིགས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཙམ་

ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་
 པར་བཞག་པའོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དོན་གསུམ་.....
 ཡན་ཆུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སྟོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་.....
 དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བཟྃ་པས་བཟྃ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟྃ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟྃ་པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་.....
 གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བཟྃ་པ་ཀྱང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་

༡། །བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོངས་
དང་ལུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །རྗེས་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ལུང་
སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྒྲེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་།
ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་

དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་.....
 དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཉིན་པོའི་རྟེན་ཅན། སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། དུགས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག །རང་དབང་ཅན་
 དང་། གཅིག་སུ་དང་། སྐྱེ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 དང་། བྱུང་བར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༡༡། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་
བཅད་པ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།
རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྲང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོར་འཛིན་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་ལས་.....

三三三三三

འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་པར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་ལུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྟུ་
 གསུམ་པོ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་

ཡུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་སྐྱོ་བོ་སྐྱོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུས་ནས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། རི་ལྟར་ཉན་
ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲོན་པ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མོད་གྱི། སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་དངགས་གྱིས་ལན་གཞན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་
འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟོན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟོན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་
 ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྦྱིར་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སྟོག་གཅོད་
 པ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་རགས་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྟུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གཅིག་གོ །དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་ལྟ་བུ་གི །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ །གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱུར་དག་བའི་ །ཆོས་གྱི་རྟོན་ཅན་དང་། །རྣམ་པ་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ །ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། །མཐོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་། །འཇུག་པ་དང་། །རྟོགས་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅིས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྐྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱོན་པ་ལ་.....
སོགས་པ་བསྐྱས་པས་ན། དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་རྣམ་པ་སྐྱམ་ཏུ་ཕྱི་དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་.....
འཇུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱོན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

༡༡། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མདོན་ཤེས་དུག རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་.....
 དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་.....
 ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དགའེ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྐྱེ་བས་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། བརྩེ་དང་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །
 ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་.....

དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་
 དང་། ས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདེམ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བད་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་
 སྟེན་། །འདིར་སྐྱས་པ། བད་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །གཉིས་དང་སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཕྱོགས་དང་མུ་ངན་འདས་ལམ་དང་། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་

༡༡། །མེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །ལྡན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། །མཁའ་དང་སྒྲོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་རང་་་་་་
 ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །སའི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གསུངས་
 པ། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་བོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་་་་་་
 ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་་
 པས། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་གྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་
 ལ་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། །བྱིམ་ན་

གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་མ་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱའི་བྱུང་པར་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 བྱིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅུ་ཆེ། །བཀུར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྟེན་ལ་སོགས་ལ་བཅོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་
 དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟེན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བ་དང་། །

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲི་དང་། །རྩི་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྩི་མ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཀྱན་རྟུ་སྟོང་བ་དང་། བན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲི་བ་དང་།
རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དག་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲི་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། །སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲི་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྒྱུངས་པ་ཡང་དག་སྤྲུལ་བ་སྟོན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲི་བ་དང་། །ལྷ་རན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་ཁུམ་པ་དང་
ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་.....
སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྱུངས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྒྲི་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་.....

འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ།
འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ།
འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ།
འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཟོན་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་
ཁུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོལ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་.....
སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོས་བསྐྱངས་ན་ཁུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཁྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བཀྱེན་.....
ཡང་སྒྲོང་བའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་གཤམ་རབ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །
སྒྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏྲག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་.....
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་མངོན་ཞེན་དང་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོལ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་།

སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། རྒྱ་དང་། སུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སུ་ལྟ་བའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་་་
 སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས། བསྒྲོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་མ་བཞེན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་་་་་
 འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། མི་སྒྲིལ་བ་དང་་་་་་་
 བཟོད་ཤེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། ཉིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་ག་ཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲིན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་པ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་
པོ་དང་བསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་བརྩེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྩད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་གིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། །འཛིག་་་་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འབྱུང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་་་་་་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བའི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་་་་་་
 སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །ལམ་དང་སྦྱོང་བ་དག་དང་ནི། །དེས་འབྱུང་བུང་རྒྱུ་བེད་རྣམས་དང་། །

༡། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཁུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྟེ་བོ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་བའི་.....
 འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པར་སྟེ་བྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤུད་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སུན་སུམ་ཚེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོས་སྦྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་.....
 བྱས་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་.....
 པའི་སྟོ་ནས་ས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་.....

ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བྱ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་་་་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་་་་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་་་་་་
 བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་་་་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ཟུར་གྱིས་རྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅིག་

༡༡། །ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་པ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་བྱ་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་
རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་

བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཕ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་། རབ་རྩ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིགས་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འཆོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་།
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྱ་རྟོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། དུགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལམ་གཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་

ལྷོ། །དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཞེད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
སྟངས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོག་ཀྱི་འཐད་པས། །ས་བཅུ་དག་འ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་
སྟངས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོག་ཀྱི་འཐད་པས། །ས་བཅུ་དག་འ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་
སྟངས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཚིག་ཏུ་མི་སྒྲིབས་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐུས། སྒྲ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི་.....
 འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྒྱུན་ཅིང་བསྒྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཞུགས་པ་བརྗོད་ནས་བྱུང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་.....

སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་རི་རྒྱན་པ་ཤད་པའི་ལམ་སྐྱེ་བས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྟེར་བ་ཐོབ་པ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པ་
སྐུ་ལྔ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོག་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཡན་
ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སྐུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། །རྗེས་སྐུ་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱུང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་དག །ཡན་ཆུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་
དང་། །ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྦྱོང་ཉིད་དང་། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །ཕྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་ལ་སོགས། །སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་

པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་་་་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་་་་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་་་་་་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བླང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་་་་
 སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་་་་

འཕྲུལ་
མཁའ་མཁུ་
འཕྲུལ་ཕྱི་
ལྟ་

༡༡། །དང་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དང་་་་
ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་།
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་་་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་་་
པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆོ་མཛད་པ་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱའང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་་་་

2

༡། །བ་དང་། རྒྱུ་ལྷི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། མོས་བ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །
རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་བ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅིས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་བ་ཉིད་རི་ལྟར་མོས་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ལས་དང་པོར་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
པོ་ཡང་རྣམ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཆེན་.....
གསུམ་གྱིས་མོས་བ་རྣམ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མོས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟོད་བ་དང་.....
བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རི་

ལྷ་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་་་་
 བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཀྱི་གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོས་པ་ལ་བསྟོ་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་་་
 ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱུང་་་་
 པར་ཅན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་་་་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། །འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་.....
བདག་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། རྩོམ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་། རུས་.....
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་དུ་.....
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདོད་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་.....
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་མཛོན་པར་.....
སྟེ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་.....

བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་རྩ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟོམ་པའི་ལམ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་ནི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་པོར་བས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྒྲེ་བ་
དང་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྒྲིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་
རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་མདོན་ཞེན་དང་། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་
པ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། །མི་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོབ་པ་དང་མི་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས།
སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྒྲིར། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་.....
 བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་བྱད་པར་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །
 ཉམས་སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་.....
 ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

ཨུཏྲུ
ཨུཏྲུ
ཨུཏྲུ
ཨུཏྲུ

༡༡། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་སྤོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྩེ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩེ་རོལ་
 གྱི་མཐའ་ལོའ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷ་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྤིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༡༡། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་བརྩེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་.....
གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷགས་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་.....
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་.....
མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིང་བ་ལ་དེའི་.....
རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྒྲིང་བ་བཞེན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་
པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་པའི་བཤེས་

ཨཱུཿ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། མེད། གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། རེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིན་པོ་
ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་ལྟ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་
མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཡིན་ནོ། བམ་པོ་གསུམ་པ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ལྟ་མོ་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། འདེན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲོང་པས། དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་

བ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་
 བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཐུག་
 བསྐྱུ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་

འཕྱི་རྒྱུ་
འཕྱི་རྒྱུ་
འཕྱི་རྒྱུ་
འཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ། གཟུགས་སྟོགས་དེ་མི་རྟག་སྟོགས་དང་། །དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་རྗོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །
སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལས་རག་ལས་མེད་གང་
དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དང་། སྟོང་མ་རྗོགས་པ་དང་།
རྗོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དང་།
འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བདུན་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

དེ་དང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས། ལྷ་གསུམ་གྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བ་བསྒྲིམ་དགོས་པས།
 སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཚན་མ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྒྲིམ་དགོས་པས་.....
 མཐོང་བའི་ལམ། ལྷ་གསུམ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྩིས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོ་
 སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྩིས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་སུ་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མ་འཁྲུང་འདྲ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གོལ་བ་དང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ནད་མི་འབྱུང་། རྩོམ་སྤང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། མཛོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། འཁྱེད་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་བ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྦྱོས་པ་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་མ་

2

མཐུན་
མཐུན་
ཞིག་ཏུ་གཏོགས་
འབྲེལ་ཕྱིན་
ལྟར་

༡༡། །དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་བསྟུ་བར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །ཚྗགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྗགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་
ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲིམ་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་ཚྗགས་པར་རྟགས་པ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་

པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །
 རྣམ་པ་རྣམས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱད་པར་དུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྱོགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཙུག་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་.....

འཕྲུལ་
ཐུག་པའི་
ཞེས་པའི་
འབྲུག་པའི་
ལྷ་མོ་

༡༡། །ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞིན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་ཀྱང་དང་། སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྷ་ནི། གོ་རིམ་.....
བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྱུར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་.....
སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒོ་སྒོར་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྒྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཁྱུ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་
 བློགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་.....
 ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་....
 པ། དེ་རྣམས་གྱི་གཉོན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་

༡། །དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་.....
 འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་པ་དང་། སྟོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་སྟེ་དང་གཉིས་.....
 ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་སྟེ་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་

དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པའི་བདག་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འབྱུལ་པ་
 རྣམས་དགག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྒྲིར་ན་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཐེན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན། །སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་རྩ་བདུན་དང་སུམ་རྩ་བཞི། །སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་

ལྷོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་དང་། ཚིམ་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོལ་བ་དང་། བསྦྱོད་པའི་རྒྱའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བས།

༡༡། །རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །ལམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། །བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོའོ། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྐྱུལ་པའི་ལམ་ལ། །གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། །གཟུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། །ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་

2

ཡུལ་
འབྲུག་
ལྷོ་ཕྱོག་
ལྷོ་ཕྱོག་

༡༡། །བདག་ཉིད་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སྐོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གི་སྐད་དང་། ཆོས་རབ་དུ་་་་་་་་
དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། རྟོན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་་་་་་་་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་་་་་་་་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གིས་་་་
བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བའི་རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་་་་

གྲི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྲི་ལམ་གྲི་རྟེན་ཅན་གྲི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་དགའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྲི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྲི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲི་ཉན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གྲི་ལམ་གྲི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲིས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲུལ་དགོས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་པོ་མེད་པར་
 བརྫོད་པར་མི་རུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སྒྲིབ་པ་པོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱར། །དགོ་བའི་བཤེས་གྲི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྒྲིབ་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སོགས་སྣོད་པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་།
སྤྱིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་བའི་བསེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་མཉེན་པ་
དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྗེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་བ། གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་མི་གནས་
ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་
མི་རྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སྟགས་བསམ་མི་བྱུང་
མི་མཐོང་། །གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྐྱོར་བ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། མི་སྐྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། ཏྲག་དུ་ཆོས་སྟོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། དེའི་མཆན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བོ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྟོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་ཆེན་པོས། ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་།
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པ་
པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཉི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་
དགོངས་གིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པ་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་སྦྱེས་བུ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། འབྲས་

བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འཕྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་པ་དང་།
གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཚང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྒྱུར་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་
པར་བྱ་བ་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྱུན་གང་དག་ཅིག་ཡོན་ཞེན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུན། སྒྱུན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུ་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོབ་པ་དང་། སྤྲོབས་པ་ཏ་ཅང་སྒྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་དང་། དུག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིར་མ་མ་

ཡུལ་
ཆེན་
ཡུལ་
ཆེན་
ཡུལ་

༡༡། རྩོམ་པའི་རྩུ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྩུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། གྲུ་མོ་པའི་རོ་མུང་པ་ཉམས་པ་དང་། རྩུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་གྲུན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་།
རྩུ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་དང་པོ་འོ། །རྩུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ཡུལ་རྩུ་པ་མང་པོ་ལ་རྩུ་པར་རྩོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་
གེར་འདྲི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྩུ་
པ་དང་བཀྲར་སྒྲི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཚོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྤྲུམ་དང་སྤྲུམ་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་
དང་། སྤྲུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དག་པ་དང་། དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་། མེར་སྤྲུམ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་

སྒྲོལ་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོལ་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཙོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཅུ་ཆེན་གསུམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་མི་འདོད་པ་དག་དང་།
འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྡེ་མ་
དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟེ་དང་། ལམོར་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་
འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྒྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་ཆེན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་གེ་བྱང་བའི་སྟོགས་སུ་
འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དགྲ་གས་པའི་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། བྱིས་ལྟ་བུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །བཙུག་མ་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་བཞི་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་སྒྲུབ་བ་
དང་དོར་བས་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། །གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་
བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། །ཤེས་པ་དང་། །བྱུང་པར་དང་། །བྱེད་པ་དང་། །ལས་སུ་
སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ། །རེ་
ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་། །མི་བྱང་པ་ཡི་
རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སྟོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆོད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བཟླས་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སྟོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་

གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ལུས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་
 མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྟུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་
 དང་། སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བཟོར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གསཤེགས་
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚོན་པས་ན།
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྦྱི་མེད་འགག་པ་མེད་

ལྷོ། ལོགས་དང་། ལོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་.....
 བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ལོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་བསྐྱུས་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དུག་དང་། ལོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་བརྟུ་དུག་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་...
 པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལོས་བརྟེན་ནས། ལོགས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། རེ་ལ་མཚོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་འབྲུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། ལམ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། བསམ་མི་བྱེད་དང་།

2

༡༡། །ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས། །ཁྱད་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཙུ་བྱག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དག་མཆོན་པས་ན་
 ཁྱད་པར་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ། བསམ་མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་
 ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱེད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱམ་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྲུབ་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འགྱུ་བ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །
 མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་སྒྲུབ་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། །བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།

བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲིས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་མ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྒྱུབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མུང་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱད་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་

འགྲུབ་
འགྲུབ་
འགྲུབ་
འགྲུབ་

༡༡། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །གནས་དང་དབྱང་གཉིས་གྲིང་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་་་་
བྱ་བ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་།
ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། ལྷག་་་་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་་་་་
གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་

ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ཅུ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་པར་བསྐྱབ་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 དག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོག་སྟེ་སྦྱ་བ་ཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །
 མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་
 ཉིད་། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་
 མཆོན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པའི་ངོ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །བོ་ཉིད་བཞིའོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོའི་ཚེས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱུན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས། །ཡང་དག་
སྒྲིབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་
པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དད་པ་
དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དྲན་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲངས་བཞིན་ཏུ། སངས་རྒྱས་དང་། །སྒྲིབ་པ་དང་། །བསམ་པ་སྒྲིབ་སུམ་ཆོགས་

ཡུལ་	༡༡། །པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་པ་ལྔ་ལྟ་མོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པོས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྒྲར་ལ། དེ་དག་ཉིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། རྟུང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བས། རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྒྲགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། །སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྒྲགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལོ། །
------	---

དང་། བྱམས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྤྱན་དང་སྤྲིང་མའི་སེམས་དང་། ལུ་དང་ལུ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མི་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་
 གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དག་པ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དག་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 མོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྦྲུག་
 བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲུལ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྒྲུལ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཅེར་སྒྲེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་
ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་

སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་ཉེ་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། ། ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ལྟ་
ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ།
རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་བྱིར་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལྟ་
སྟོན་སོགས་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱུན་འཛུམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༡༡། །ལ་སྟགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྟོན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སྟགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་
དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་བརྟུབ་དག །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །དྲིད་
དང་རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་དང་།
གེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། །དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ཡུལ་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །སྒྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། །སྟོང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་
དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་

མན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བཅས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་བོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་།
 རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་མདོན་པར་
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྒྲིན་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་དར་བྲོད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་བསྒྲུབས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་དང་།

༡། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བཟུལ་ལ་ལོགས་པའི་བདེན་པའི་སྟོན་ནས། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་

སྤྱུ་བཅད་པ་ལྷ་ས་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སྟོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སྟོགས་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་
 ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདྲོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་རྟུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཡུང་སྟོགས་པར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སྟོགས་བཅས་པ་
 ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སྟོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སྤྱུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སྟོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། །ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

༡༡། །པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་
གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྲོང་བྱེད་པ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

བྱུང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་སྒྱུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་

ཡུལ་
རྒྱུ་
རྒྱུ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་བྱེད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་.....
སྒྲོའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་.....
གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱར་བའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྟན་ནས་བྱེད་པར་གྱི་གཞི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་ཏྟིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་.....
ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་

2

ཡུལ་
འགྲོ་ལོ་
འགྲོ་ལོ་
འགྲོ་ལོ་

༡། །པའི་དོན་དུ་གཞོན་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་
ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པའི་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པར་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་
བ་བཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པའི་དོར་དོགས་པ་བསུ་བར། དངོས་པོ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་
ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་.....

ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་འགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །
 འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས། གཤུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་བྱང་པར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྒྲིམས་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱོད་
རྒྱ་ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །སྒྲུ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། །སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྒྲུ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་བའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྒྲུ་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་
པས་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པས། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་
མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རི་ལྟར་མེ་ལྷོ་དང་སྒྲིང་པོ་ལྷད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། །རང་གི་རྒྱས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་ལྷད་པ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

འཕྱོང་
འཕྱོང་
འཕྱོང་
འཕྱོང་

༡༡། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ལྷག་པར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བས་བྱང་ཆུབ་འབྲོབ་པར་རིགས་སོ། །རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་དབེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྒྲིད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
བསྒྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མདོར་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྱུད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་
 ཚུན་འགལ་པའི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲོབ་པའི་ཆོག་མ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལའོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་རྒྱུད་.....
 བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལའོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་སྤང་བརྟན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་
 ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་.....

༡། སྒྲུབས་བཞེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་འཕྲི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོང་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྒྲིམ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་བསཤ་བ་མེད། མ་བསཤ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅི་རྒྱུ་བསཤ་བ་ཡང་མེད། མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞེན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་འདྲ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞེན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྒྲུད་པ་ནི། སང་པའི་གནས་སྒྲུབས་ན་གྱི་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་གྱི་གནས་ཀྱང་།

སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི་
 རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྱས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཆེར་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྷའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཡུལ་དང་སྒྲུར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་
 དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་བྱགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆོན་མ་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆོད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་

[illegible]

བའི་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཕྱི་མོར་བྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བེན་ཏུ་
གོམས་པའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ངན་
སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བྱོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་འཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་
དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་གནོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ། །འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཛམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། །མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱད་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱད་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། །སྟེའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། །བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པོ་ལ་མཆོད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་
རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་

འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་
 རས་གོང་རས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ། གྲུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
 མཆོན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ། སྟོང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིད་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཚད་མིན་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚུལ་ཀྱིས་གྲིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་། །ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་
ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་.....

འགྲུབ་པ་དང་།
རྒྱུ་ལ་དང་།
ལྷོ་ལ་དང་།
ལྷོ་ལ་དང་།

༡༡། །བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེན་པས་དཔེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོན་ཅན་ཏུ་ཟད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བླང་བར་བྱ་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་གུ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་ལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་པ་དང་།

ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིད་དང་ཞེ་བར་ལྟར་བའི་བྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ཚང་དང་། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 འདི། ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
 དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་

ཨུཏྱུ་
ཨུཏྱུ་
ཨུཏྱུ་
ཨུཏྱུ་

༡༡། །དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་།
མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཛུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲེས་བུ་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །
གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

2

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དགུས་
རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་.....
བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་རྟུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་.....
ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་.....
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་རྟུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །
ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་རྟུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་རྟུ་བརྟགས་པ་.....

ཨ། རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་།
མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་.....
དག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྐྱུ་མ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་.....
ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུང་པ་ཅད་པས་གསུངས་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོག་སྲུང་བྱེད་པའི་.....

མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲེས་པ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྒྲེས་པ་བྱི་ཅི་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་
 པས་གསུངས་པ། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དེས་དབེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ།
 སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་

ཨུཿ
ཐ
རྩེ་གཉིས་
འགྲེལ་སྤྱད་
མ་ཕྱེད་

༡༡། །བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲུབས་པས་བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་མཆོན་མ་
མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྩིས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་
མཆོན་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཉིན་པོ་བསྒྲུབས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་མི་ལྷོག་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་
 མཚར་དུ་བརྟེན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ལྷོགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྷོགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་.....
 བཅད་པས་གནས་པའི་ལྷོགས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་.....
 ཕྱིར་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པོས་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པོ་གཞན་ཞིག་ཕམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 ལྷོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །སྤང་ཅིག་.....

ཨཱུཿ
ཐ
རྩེ་གཞུག་
འགྲེལ་རྒྱུང་
མུ་

༄༅། །གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅན་སྒྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བའི་ལམ་འཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེང་

གེ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་ནས། དུས་ཕྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀ་
 སི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོན་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེགས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྱུ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་རྟེན་.....
 སྒྲོམ་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར། །རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་
 སྒྲོམ་ས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀྲལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་པ་ནི་བསམ་.....
 གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་.....
 གྱིས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་

འདྲེན་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་
ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་
མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། མངོན་བསྐྱེས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་

༡༡། །ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།
འདྲེན་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་
ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་
མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། མངོན་བསྐྱེས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་

མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མདོར་བསྡུས་
པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྟུང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། །བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞིབ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། །སྦྱོང་བ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། །རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའེ། །དེ་
ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་གཉིས་པ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱོང་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི། །སྦྱོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་་་་
པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་་་
པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་་་་
པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྱུད་་་

ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྟོང་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། །
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རྣམས་སྟོང་པར་མི་སྟོང་བས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། །སྣང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོང་བཏགས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ཆོས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་དག་པར་རབ་དུ་མ་
 ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་པ་དགའོ། །བམ་པོ་ལྷ་པ། །།དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་”

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། །དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་
བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགའ་ཡིན་ཞེ་ན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
པ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་ཚུངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚུངས་པ་དང་། །ལམ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚུངས་པ་དང་། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚུངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚུངས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་

ལྷན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གཤིས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་
 ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གཤིས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གཤིས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་
 དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་
 གསུངས་པ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སྟན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་.....

[illegible]

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་བརྒྱད་མར་རྒྱུ་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུན་ཀའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་.....
 ཟབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དམིགས་པ་

༡། །འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྱོར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་
 རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྒྲུལ་པ་ལ། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྣམ་པར་
 བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པའི་
 དོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། །མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་
 བཀག་པས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོན་

2

ཨཱུཿ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་་་་་་
དན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པའི་བ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་་་་
དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པ་གང་་་་

ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །མཐར་གྱིས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
 རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་སྦྱོར། །བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར། དངོས་
 གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར། མང་
 པོས་གཅིག་བསྟུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ཅི་ལྟག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས། སྦྱོན་པ་ལ་

[illegible]

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
གནས་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིན་ཀའི་བླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏྟགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་
གཅིག་གིས་ཏྟགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ནས་ཏྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་ཏྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
གྲགས་པའི་
ལྷན་ཁྲིམས་
པུན་པུན་

༡༡། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་
མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞེས་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྒྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆོ་ག་བྱང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་ག་བྱང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྫོགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་

2

༡༡། །མི་དང་ཀྱང་ཐ་དང་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་བསྐྱེན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
 རྣམ་བརྟུན་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁྱེན་དང་། །མདོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
 བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །བཅོ་བརྟུན་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྟུན་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །སྤྲེལ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆདས་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང་། །ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་

གྲི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་མཁའ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུ་དང་། རྩོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བད་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྩུ་དང་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། བད་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་
 པོ་དག་གིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲི་ཀྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྩུ་དང་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྩུན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། །ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་དང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་། དམིགས་པ་དང་།
ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཚེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྟོངས་པས་བཅུ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་
འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྟོབས་དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་་་་
བས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། །སྒྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་་་་་་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་བསྒྲུས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གུར་་་་
བས་གུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྒྱུར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་དོ། །གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །
དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་་་་
དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱན་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་་་་་་

[illegible]

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས། མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གྲོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་གསེགས་པ་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 མཐེན་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ནས་མཐེན་པ་ནི། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །དྲི་བ་ཀྱན་ལན་
 འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐེན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གསེགས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་གསེགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་གནས་པའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་།

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །ཡང་དག་པའི་སྒོ་སྒོར་རིག་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། རྟག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆོ་
བྱ་བ་ལན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུད་པས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དག་པའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། །ཡུན་དུ་འབྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་
དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྒྲུང་དོ་
སྐམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་གྱུར་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱུར་། །

སྐལ་པ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟའི་དབང་པོས་ཆར་མཐ་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མི་ལ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་པ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་པ་ཞེས་གྱང་བརྗོད་ཅེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཏྲག་པ་ཞེས་གྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིད་བར་བཞུགས་གྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་
 གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབར་བ། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་

༡། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུབ་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ས་བརྩུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། །ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་
དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྒྲུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྒྲུ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འཁྱར་མི་མདོན་སྒྲུ་ནི་ཤུ་དུ་ཕྱེགས། །
ཤིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྩབ་པའི་མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་རོ་
སྤྱོད་སང་གའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྒྲུང་། །སྒྲུ་ནི་བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གཤ། །གཙུག་ཏོར་དཔུར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་

དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་རྟུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྫི་བ་མཆོག་གི །འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་མཆོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྦྱེལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤེལ་
བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་རྟུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྒྱེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་དྲ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་.....
པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་རྟུ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་། ཞབས་དང་། ཐལ་གོང་དང་། ལྟག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་བྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་.....
དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་ང་ལ་ཡན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་དང་། དག་.....
བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྦྱེལ་བས་སྦྱུའི་སྤྱ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

༡༡། ཁི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྷ་བུ་དང་། འོ་ར་བདོག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
གསང་བའི་གསང་ཆེག་བསྐྱངས་པས་མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱབས་སུ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་འོ་མ་བ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དམ་བ་བྱིན་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་
དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཆེག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྒྲོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲན་པར་སྤྱ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྱ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་བེན་དུ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲན་ལ་སོགས་པ་
བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཆུན་པ་ཉིད་དང་། བགས་ཆལ་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་བེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྷ་ར་ཅུ་
ཞིང་གའ་བ་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་དཀར་བ་ཉིད་དང་།
འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆོས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱ་བ་པས་མཆོན་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆོན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་རྩོགས་པས་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས། སྤྱ་མ་རྒྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱབ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྤྱོན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡། །བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། གོང་ཉིད་དུ་མཆོན་བཤད་པར་བཀོལ་ཟིན་པས་ཡང་མི་བྲིའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་དང་། །ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་
བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་གྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་སྐབས་གསེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གསེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམས། །གཙང་
དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྟོམས་པ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཙང་ཉིད་དང་། །སྐྱ་ཁུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱ་རྒྱུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །ཕྱང་ངེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་
དང་། །ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྐྱུ་པ་དང་། །ཀྱན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་
དང་།

རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ལྷུམ། །ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་མཉམ་པ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྱུག །བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་མཉམ་པ་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མཉམ་པ་དང་། །འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་དང་། །ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྲུམ་པ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྒྲེས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། །ཚུལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། །དག་པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་

ལྷོ། །བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་རྩ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་
རྩ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། བགོད་དགའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་.....
མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སེང་གའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། གྲུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་བོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་གསལ་གསལ་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ངང་བའི་.....
སྤྲུལ་སྤྱུ་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་རྩ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་གྱིས་གཡས་བྱོགས་སྤྱོད་ཅིང་གསལ་གསལ་
པ་ཉིད་དང་། མཛོས་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་མཛོས་པར་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། རྟག་རྩ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་ཡོ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་.....
སྐྱེ་ལཱིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་པར་འཆོམས་པ་ཉིད་དང་།

སྐྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་
སྐྱོད་གས་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཚན་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛོས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་འོ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པ་ཉིད་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སྒྲ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ཁུམ་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་ཁུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དག་པ་ཉིད་ཅུ་བ་
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིད་
ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱུ་རྒྱུ་
པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་སྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱུ་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྱིང་བག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱུ་མ་རྟོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་ཕུང་དེ་

ཡུལ་
ལྟེན་
ལྟེན་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡༡། །བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཅང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གཅང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ལུས་ལ་སོགས་པ་ཚོ་མདོག་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་དེ་བལ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྱུད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་
མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེདས་པ་ཐམས་

2

ལྟོ་ལྟོ་
གོ་གཟིག་
འགྲེལ་རྒྱུ་
༩༩

༡༡། །ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བ་དབྱེས་.....
ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་གེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་.....
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་སྒྲ་སྒྱག་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་སྟོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྱུགས་པ་ཉིད་.....
ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་ཁྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོམས་.....
པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གཤིས་དང་གཡུང་དུང་འབྱེལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་བསྟན་ནས། བཞི་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བྱིས་པའི་སྒྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཕུན་མོང་བ།

གང་གི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དག། །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་ལམོར་མ་
པ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲ་གསུམ་བསྟན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྒྲུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། །གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་
བཞིན་ལམོར་པ་ཇི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྒྲ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟན་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་

ཨཱཱ་
ཨ
གྲི་གེ་མི་
འགྲི་འཁྱུང་
ཨ་ཨ

༡༡། ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་
མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་
བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱིས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
བགོད་དེ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་བྲང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉོགས་པར་མཛད་ནས། །སྒྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་བགོད་དེ། །དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལོལ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །
 དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་བྱུགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །
 དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་
 ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྐྱེན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་

25012
00
A

॥ श्रीगणेशाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

202

༡༡། །བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཉི་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
བྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྤྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཆོགས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞིན་ཏུ་
འདིའི་བྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་

2

གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །།རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་
 རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྟན་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་
 པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱར་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དེས་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་

༡༨། །ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
 བཤད་པ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་

གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག་ །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང་། །
 དོན་བསྟུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྟུས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །བྱད་པར་ཡོད་པར་ཁོ་ནར་ཟད། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་
 ཡི། །མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྟོན་ནས་ནི། །གོ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་ཆོག་དང་ནི། །དག་སོགས་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་པར། །མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །བྲམ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
 འགྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སེང་གོ་བཟང་པོས་བྱས། །དེ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་
 མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག་ །འཕགས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། །
 བདག་གིས་འབད་བགྱིས་ནོངས་པ་ལ། །སྒྲེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཀྱེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་བདག་གིས་ངལ་གསོའི་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་

ཡུལ་
མཁའ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཁྱིམ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཁན་པོ་བེདུ་ཀ་ར་པ་སྟུང་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྟེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།སྤྲད་ཀྱིས་བརྟེ་ཏ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་སྟོབ་བྱ་བཤད་སྟུང་དར་རྒྱས་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སྟུང་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་བྱ་ཁག་གི་མ་ཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མི་ཁྱི་ལོར་སྟུང་ཡང་ལུ་དག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མ་ཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

		༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།། །།		
--	--	--	--	--

༄༅། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། ཡ་མྱི་ས་མ་ཡུ་ལ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་ལྷ་ར་མི་རྟོ་བ་དེ་ག་ཤུ་ལྟ་བུ་ར་བ་བོ་རྒྱ་ལོ་ཀ་རྒྱ་མ་ལྷོ་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་པ། །མི་ཕམ་ལ་བརྟུང་དེས་མཛད་ཆོག་ལེའུར་བྱས། །སེང་གོ་བཟང་པོའི་དཔལ་
ཀྱི་ཞལ་སྤྲིའི་འགྲེལ། །ཆོག་དོན་རྟོགས་དཀའི་ཆོགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་ནི། །དད་པས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་

༡༡། ཁི་ཡང་དག་ཚུམ་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །གཞུང་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། །
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་གོགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་གི་དད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ལ། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་དོན་གྱི་ལམ་དང་གཞུང་དག་ནི་དངོས་དང་བཏགས་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི་ལུས་ལ་.....

སྟགས་པ་གྲུས་པས་རབ་རྩ་འདུད་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཞེན། དེ་རྒྱན་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོའི་དོན་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་བ་སྟུར་དུ་བྱས་པ་ཡུམ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། ཆར་བྱེ་བས་ཉེ་བར་.....
 བརྟན་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བཤད་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པའོ། །དེར་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པ་སྟེ། དེས་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཅི་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞན་དག་གྲུང་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཆགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཀྱན་རྩ་ཆགས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱན་རྩ་ཆགས་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཀྱན་ཆགས་མཛད། །ཅིས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཀྱན་རྩ་ཆགས་པར་

གཞུང་
གསུམ་
འགྲེལ་བཤད་
༡༩

༡༡། །མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྐྱོད་བར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པའོ། །
མཛད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱར་བའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མདོན་པར་རྟོགས་་་་
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་དབྱུང་པས་སམ་ཐོས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་མཛད་དམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་ཡམ་མགོན་ལས་གསུམ་ནས་ནི། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དམ་་་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་བྱུང་པའི་བྱིར་མི་ཡམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྟོམས་་་་
པས་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་ལྟག་པར་མོས་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་མཛད་པ་པོ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱང་པ་་་
པོ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་གཞན་དག་ཐོས་པ་མང་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་བསྟུས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཅི་ཞིག་ལྟར་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ན།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། བྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པ། རང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་ཅས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་རྩ་ལག་གོ། ། དོན་འདི་ཉིད་ནི་འགྲོ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་
ཏེ། འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། སྙུ་ཞིག་ཅེ་ན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའོ། ། རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། ། རྣམ་པར་
བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་སྟེགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དབུ་མར་གནས་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་ཆད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞིན་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་སྟོན་དཔོན་དག་གིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་གྲགས་པ་འོ། །མ་རྟེན་པ་ནི་མ་མཐོང་བའམ་མ་ཐོས་པ་འོ། །འདི་རྟེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གསལ་བར་བྱས་པ་རྟེན་
ཅིང་ཉི་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །མ་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཆོགས་བལྟས་པས་སྒྲིའི་ཁ་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བར་གྱུར་པས་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟས་
ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་བྱམས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་མེད་པས་ཟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གིས་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བལྟས་
ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲོ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བདག་གི་རྣམ་པར་

ཕྱེ་བ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་བཤད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དམ་བཅས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་
རྣམ་པར་ད་ཕྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སློ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ད་ཕྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཁེངས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སློང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་བདག་གི་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་།
རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བ། བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པས། བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་དང་.....

༡༡། །མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། བསོད་ནམས་སྦྱེད་པ་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ལ་བདག་འཇུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོ། །ད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པར་མཛད་པས་བསྦྱེད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་དབྱེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འཆད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཇུག་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བཤད་པར་རྩོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་རྩ་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ལུས་ལ་སོགས་པས་གྲུས་པས་རབ་རྩ་འདུད་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྩུང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕྱག་དང་གཞུགས་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་བཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་

2

༡༡། །བ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་བསམ་མི་བྱལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྩུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་ནས་དེའི་
 རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ངེས་པར་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་
 བཅ། དད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དོན་ནི་དྲན་པ་ཅམ་དུ་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྟོ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའམ། མི་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་

ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པས་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་བའོ། །ད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོག་གམ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོགས་པས་ན། ཉན་ཐོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཉེར་ཞེར་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་
ལྷག་མ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཁྱིད་པར་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་པར་མཛད་པའོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་པའི་དོན་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པའི་
དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ནི་ཡུམ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །བྱབ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཡུལ་
འབྲུག་
འབྲུག་
འབྲུག་

༡༡། །སྒོ། །སྒོ་ཚོགས་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུང་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །
འཕགས་པ་བུམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་སྒྲོས་པ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་.....
ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཟུང་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རྣམ་.....
པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་འབྱོར་ལྟག་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
ནི། རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའོ། །འདི་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ན་སྟོན་པ་མེད་པར་དེའི་མོད་ལ་ངེས་པར་དད་པས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་ཚྭ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པས་ལུང་གང་ལ་ཡང་བབ་ཆོལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས་དད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དེ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་བས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་རིགས་པས་གྲུབ། །རང་གི་ཆོག་དང་མི་འགལ་མཐོང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཟུང་བ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་མཁས་པས་ཤེས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དང་། ཡང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དག་མ་མཐོང་བའི། །སྐྱེ་བོ་གསོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། །གྲུབ་མཐའ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དག །ཀྱེ་མ་འདི་ནི་གང་གིས་བྱིན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གང་དུ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་པར་བྱེད། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲུ་

ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་མང་པོ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བར་ཞུགས་མཐོང་ན། །ཆོས་མཐོང་བ་ཡི་སྟེ་པོ་རྣམས། །སྟོང་རྩེ་བར་ནི་སྤྱི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་སྟོན་ནས་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ་སྟུང་བ་དང་། མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་དགོས་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུང་བས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་གྲགས་པ་རིམ་ལྟར་མཛད་ཅིང་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མོ། །རྣམ་པ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །བྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་སྤྱིར་བའི་འབད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་

བཅོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་མི་སྟོས་གིང་མ་བཤད་པའི་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཞི་མངོན་པར་མོ་།
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མོ་།
 བྱང་བ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་འདིར་ནི་ལམ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱང་ནས་ཉན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཟུང་བ་མོ་།
 ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སོ། །དེ་མ་བསྐྱས་པ་ནི་མ་སྟོས་པའོ། །པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའོ། །འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་སོ་མོ་།
 སོར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །སྟོགས་གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མོ་།
 རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བསྟོམས་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་གཞི་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་མོ་།

༡༡། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐོལ་བ་པོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ་སྐྱུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞི་དང་། གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཞི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་ཡུམ་གཅོར་མཆོན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་

བ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འདིས་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་རྟོགས་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡིན་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་གཞུང་གི་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཉི་བར་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྷོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།

༡༡། །དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མདོན་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་སོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཉན་མོ་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་མོ་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ནི་མཐའ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་
 པ་ཡིན་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་ལོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལྟོགས་པ་སྟེ། བདག་མེད་པས་མདོན་སྤྱི་མེད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བག་མོ་
 ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་ལྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་སྤྱིད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མོ་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་སྦྱོང་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་སྦྱོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ། དམ་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡམ་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་མ་ཡམ་པ་རྒྱལ་བའོ། །དེ་དོན་ཅི་ཞེས་སྟེ། དགོས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་སྟུང་ན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་རྫོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་ཉི་བར་མཆོན་པའི་དོན་ནི། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དྲན་པ་ལ་གཞག་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་དྲན་པ་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་ལར་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ།
བསྐྱར་བཅོས་འདི་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཆོ་དང་སྒྲོ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བསྒྲིམས་པས་་་་་་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་་་་
དང་བུམས་པ་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་པས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་ལ་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཅན་མ་་་་་་་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་གཞུང་གིས་ནི་མཆོན་ཉིད་མཛད་པས་དོན་གང་ཡང་བུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྤེའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་རུ་བ་བས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་གྲས་པར་མི་འགྱུར་

༡༡། །བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིད་པས་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལས་མ་སྒྲིལ་སོ། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྒྲིལ་བའི་དོན་ནི་རྗེས་བྱེད་པ། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག །དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་སྒྲིལ་པས་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་འབྲུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཅི་ལ་ཡང་མ་རགས་པ་ཆས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པས་སོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་པའོ། །དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཟོ་སྦྱོང་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་

༡༡། །བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པས་འཆད་པར་བཞེད་པས་དགོས་པ་སྦྱས་ཟིན་ནས། །རེ་ཞེག་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པས་བསྐྱས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚིག་
གི་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སམ་ཡང་ན་འོག་ནས་བཤད་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཤད་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ནི་ལམ་དང་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་ལུས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གསུངས་པས་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པས་བརྒྱན་ཏེ། རྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་

༡༡། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་.....
 འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གདམས་ངག་དེ་ཡང་། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ནི་གཞིའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་.....
 ཅན་ཀུན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་ནི་གོ་ཆ་འོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཏུག་ལ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྱུན་སོགས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ན་ཆོག་པ་ཏེ་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་པ་དེ་ཡང་། བརྩེ་དང་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ངེས་པ་
 པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ། །ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དྲི་མ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ནི་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས་ན། སྟོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །གཅིག་དུ་སྟོན་པས་ན་བསེ་རུ་སྟེ།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །འདི་

༡༡༩། །དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ནི། བདེན་དང་.....
 བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་དུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་མོས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་།
 མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་དགེས་པ་ནི། བསྟོད་དང་བཀུར་.....
 དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྟོབས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའོ། །དེ་.....
 བཞིན་དུ་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོན་མེད་པ་དག་ནི། །ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་སྟོབས་མེད་པའི་སེམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི། །
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདག་ལ་སོགས་ཚར་བཅད་པས་སྤྲིད་པ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ལལོར་བ་ལ་རྟག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་
 ཞི་ལ་མི་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་མར་མེ་ལྟ་བུར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བཤད་པ་འདིས་ནི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ནང་དུ་མི་ལྟངས་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ལྟ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །དག་བའི་བཤེས་པ་

༡༡༩། །གཉེན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུམ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ཐོས་པ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གོ་བསྒྲིག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཐོས་པ་ནི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དག་ནི་མཆོན་བཅས་དམིགས་སྒྲིག་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་ཐབས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་དམིགས་པ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །བླང་བར་བྱ་བ་འམ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་

བས་འདིར་ལམ་ལ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། གཟུགས་སྟོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། སྦྱོན་ལ་སྟོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །རབ་རྩ་སྦྱར་བས་ན་
 སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་རྫོམ་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་
 པས་སྟོན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་་་་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་ཐབས་དག་ནི། དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་དམིགས་པར་བྱ་བས་ན། རྣམ་པ་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་གྱང་། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སྟོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །སྦྱོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྦྱར་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་། བདུད་གྱི་མཐུ་་་་

[illegible]

ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །དེའི་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི། སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་ཏོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སེམས་མ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཁས་པ་དེ་ཡང་འདིའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཏེ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་འོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཛམ་གུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་མི་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་སེམས་ཀུན་གནས་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ནི། སྒྲིབ་བཞི་པ་དང་སྟོང་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །

༂། །དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་གཉིས་དང་འཛིན་
 པའི་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་སོ་སོ་ལ་སྟེ་རེ་རེ་ཞིང་ངོ་། །དེ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །མཐོང་.....
 བའི་ལམ་ནི། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་
 རྗེས་ཐོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....
 འོག་པར་སྐྱབ་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བཅུ་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གོ་རིམ་ཀྱིས་ཡོད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་། སྦྱོན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་སྦྱོན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་རིང་པོར་བསྐྱབས་པས་
 དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྦྱོན་པ་ལ་.....
 སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་ཏོ། །སྒྲུ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་.....
 འོངས་སྦྱོད་པར་སྦྱོན་པ་དེ་ནི། འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྦྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་ཏོ། །གང་སྦྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་.....

ཡུལ་
མ

ཆིག་
འགྲེལ་པམ་
༡༡༦

༡༡། །སྒྲིགས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་གཞན་ནི་སྐྱ་ལ་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིགས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། །འདྲན་པ་.....
རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བལྟ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྐྱ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་ན། །སྐྱ་གདུང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡང་། །གང་གི་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་སྟོན་ཏོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
སྐྱ་འོ། །མཛད་པར་བཅས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་མཐུན་ཆད་མེད་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །གང་གིས་སྟོན་པ་རི་སྟོན་པར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་བྱ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་སྟོན་

པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་པས་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་གསུམ་པོའི་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པས་
 འགོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་མཛད་པར་བཅས་པ་ནི་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡང་དག་པར་བཟོད། རི་ལྟར་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཐྱོགས་འདི་ལ། དེ་བཞིན་
 གཞན་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །ཞེས་བཤད་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་བས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ལན་བཏབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་

2

༡༡༩། །བ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །སེམས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ནི་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཉི་བར་བཏགས་པས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལ། ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉིར་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་ནི་དོན་དུ་གཉིར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིས་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟླ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་གཉིར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཨུཊ་
ཨ

ཉིར་གསུམ་འགྲེལ་པའང
༡༡༩

༡༡། །རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། །
ཀྱང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟར་
འཆོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏང་བ་མེད་པ་དང་། །ཉེས་པར་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲུམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་ལམ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་མི་དམིགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་བུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བུར་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཏུལ་བྱ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་མདོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དག་གིས་དེ་.....
 བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་བཅོས་མདོ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྐྱུས་པར་.....
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། རྩལ་གཅིག་དང་འགལ་བའམ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷག་.....
 པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །སྟོར་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་.....
 སྟེར་བའོ། །རྩལ་བྲིམས་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཤེས་པ་བརྟག་ཅུས་པའོ། །བརྩོན་འགྱུས་ནི་དག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་སྟོན་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྟེར་བས། ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུའོ། །རྟག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་པར་སྒྲིངས་པའི་སྐྱེ་བོས་མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆར་བཅད་པས་མཁས་པས་མཉན་པར་བྱ་བའི་བདག་པོ་ཡིད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཀུན་ནས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཆར་བཅད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཀུན་ནས་སྟོགས་པ་ནི་སྐྱ་སྟོན་པའོ། །དཔེ་དང་དཔེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེས་པར་སྤྱད་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མཉམ་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གཞི་ནི་གནས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དགོ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་ལྟག་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི་དེའི་མི་

༡༡། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་བྱད་གིང་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟེག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་རབ་དུ་
 སྦྱོན་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་
 པོའོ། །མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པར་དགའ་བའི་རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་མདུང་དང་། མདུང་བྱང་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཐོག་དུ་བབ་པ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་.....
 བཞུགས་པའི་ཐད་དུ་བབ་པའོ། །དེས་མི་ལྷུགས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་ཐོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ངས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དེས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་.....
 བརྟེས་པ་ན་བརྟན་པ་སྟེ་མི་ཆུགས་པའོ། །དེས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷས་བཏང་བའི་རང་གི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དེ་རྣམས་.....
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་མིག་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་མི་བསྦྱོད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐོང་བའི་ནད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པ་.....

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་གཞག་པའི་བྱིམ་མོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་ཅིང་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པའོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་སྟེ། སྤིང་པ་དང་ཞི་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་མི་ལྟང་ཞིང་མི་འགོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བདེ་སྤག་ཏུ་འགོའོ། །ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་ཟད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མི་ཟད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐར་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་འཆམ་ཞིང་རུང་།

བ་ཉིད་གྲིས་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཉིད་གྲིས་གྲངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གྲིས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་གང་གིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བརྟུན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྲིས་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། འདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདིས་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་དག་པའི་ཅུ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་གྱ་དང་འདྲ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྲིས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གང་གིས་འཇུག་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འདིས་གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གསུམ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༩༡། །འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་འོག་རྩ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྒྲུང་དགའ་བ་དང་། མདོན་རྩ་གྱུར་པ་དང་། རིང་རྩ་སོང་བ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅུས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྲིན་པ་བཅུ་འེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་རྩ་བྱུང་བས་ན། རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལུལ་རྩ་བྱུང་བ་ལས་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་གཏེར་
 ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུང་གི་གནས་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པས་མི་འབྲུག་པ་དང་།
 རོ་རྩེ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཀྱང་མི་གིགས་པ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སྤྲོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ལུ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འདྲ་བར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་བསྐྱས་པའོ། །ལྷ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྤྲིང་རྗེ་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དང་། བང་མཛོད་དང་འདྲ་བར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་སྟེ་བར་མཛོད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་འདྲ་བར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེས་བསྐྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

ཨཱུཿ
ཨ

ཉི་མཁུང་གི་འཕྲུལ་པ་
ཉི་མཁུང་གི་འཕྲུལ་པ་

༡༡། སྒྲིད་མོས་ཚལ་དང་། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཐུག་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་གིས་དང་པོ་.....
 ལས་ལ་མངོན་པར་སྒྲུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུར་བའི་སེམས་སོ། །གང་གིས་ལས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ལས་ཇོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བ་དེ་ནི་.....
 མཐུག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་སྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་ལ་འབབ་པར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཅུ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུར་དགའ་ལྟན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་ལ་པས་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་.....
 རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱུབས་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་འགལ་བ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འཆད་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །

མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་སྟོང་རྗེས་འདོད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པར་སེམས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་.....
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་.....
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །སྟོན་ལམ་སྟོན་དུ་.....
 འགོ་བའི་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་འཆད་པར་བཞེད་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆམ་པ་ཉིད་གྱི་དུས་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱར་.....
 བཤད་པའོ། །དེས་ཐོངས་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པས་གཞན་.....

༡༡། །མེད་པས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་དེ། དེས་ན་མི་ཤེས་པ་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་བུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མེད་པའོ། །ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་དེ་སྦྱོན་པ་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། བྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་པའི་བར་དུ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དགའ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱོར་བས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དག་ནི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་གཤམ་པའོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྒྲུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྟེ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མ་ཞེན་པ་ནི་མདོན་པར་མ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་ཀུན་རྩ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལའོ། །ལུས་ལ་
སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དངང་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་རོ། །རྫོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཆོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རེ་རེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སོ་སོའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་.....

དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ཐ་སྙད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དེའི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་མོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་གང་ཡིན་རྟེན་ནི་གང་ཡིན། མ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་དེ་བརྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་གདམས་པ་སྦྱ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ནའོ། །བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་

༡༡། །བའི་རྒྱ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པར་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། །
དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ། བདེ་.....
སྒྲག་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་.....
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་ལ། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་དག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཡུན་རིང་པོས་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་བར་ཤེས་པའོ། །དེའི་འོག་རྟུ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་རྟུ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་ཉོན་.....

མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ལས། ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ། དད་པ་དང་གེས་རབ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤངས་པས་འབྲས་
བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
ཞུགས་པ་དག་ན་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ལུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་

༡༡། །འོང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་དེར་ནི་བར་མ་དོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས། །མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སླིད་པ་བར་མ་མདོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་འཇམ། །མདོན་པར་སྦྱབ་པ་ན་སླིད་པ་བར་མར་ལམ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཉི་ག་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྟེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལས་གོ་བསྟོག་པ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་དང་སླིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་འོག་མིན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་སླིད་

ཨུཿ
ཐ

ཨུཿ

འགྲེལ་པའདྲ

༡༥༡

༡༡། །པ་དེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའོ། །བསྟན་པ་སྟེ་བསྟན་བཞིན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བཅས་པ་དག་གི་དྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་གང་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། འབྲེལ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་ཕན་པའི་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ། རྗེས་ཐོགས་ལ་བདེན་པ་བཞི་བོ་སྟུག་
བསྐྱལ་ལ་དེ་རྣམས་ཉོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕན་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་སེམས་ལས་སྒྱེས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲིམ་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ། དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་

རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གོ་རིམ་སྒྲེ་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའི་རིམ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཅན་དེའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ལ། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དམིགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་བྱུང་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཡིས་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞུགས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་འོ། །དེའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ་མཁས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དག་གིས་སོ་སོར་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆང་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའོ། །རང་གི་ཐེག་པ་ནི་མུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་མུང་ན་ལས་ལྷག་པའོ། །དེ་རྟགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་འདྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ལའོ། །རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་

༡༡། །པས་སོ། །ཁ་ཅིག་དྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །པས་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོམ་པ་ནི་འོ། །པལ་ཆེར་སྡེ་བ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་སྤྱང་བས་བྱིད་ཅག་གི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 པར་སྤྱོད་བས། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བར་རྣམ་པ་ལྷན་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུགས་ཁོ་ན་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཡང་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱལ་བར་མི་བྱ། བདག་ཅག་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བྱིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱི་ཏའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་

ཞེས་བྱའོ། །དྲོ་བར་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲོ་བ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །དྲོ་བ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བས་དེ་རྣམས་ཉིད་བདག་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་གངས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་མཐོང་བ་དག་ནི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པ་གཉི་ག་སྐྱུ་མ་བྱེད་པས་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རིགས་ལས་ལས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་སྤྱིའོ། །དེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གསལ་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །རྒྱན་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་.....
 དག་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། བན་ཚུན་རང་.....
 བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རྟག་སྟགས་པར་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟགས་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་.....
 སྟགས་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོས་ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་བདག་མེད་ཅིང་དེ་དག་སྟེ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྷོང་པ་ཉིད་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཏེ། བན་ཚུན་རང་བཞིན་.....
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་མཚན་མར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་.....
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་.....

2000

[illegible]

༡༡། ཁ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་
ཅིང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཐོབ་ཅིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་དགོ་
བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་སྟེ་དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྦྱར་རྩ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་རྟོགས་པ་ཆུང་དུའི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་

བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་
ཟེན་ཏེ། །སྒྲེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བཤད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཟོད་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དག་པ་སྒྲེ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྒྲེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །བཟོད་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བཤད་

༡༡། ཟླ་རྟོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ཞིང་མི་རིགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེའི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཀྱི་ཟླ་རྟོ། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་མི་མོས་པ་ནི་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ་དེའི་མཆན་མའོ། །དེའི་མཆན་མར་མི་རྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །དེའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟླ་རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དེ་མེད་ན་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཟླ་རྟོ། །

པས་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འདྲ་བར་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་བྱིར་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པར་བཟོད་པས་ཡིན་དུ་འོང་བའི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་གཞན་དག་ལ་སྒྲུའི་དབྱེ་བས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། །བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོག་ཏུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དེས་དམིགས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྫོད་པ་ཡང་
བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འབྱེད་

སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་དབྱེ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་མཐའ་ཅིག་ཅར་དག་མོ་
 གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་མས་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟག་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་མོ་
 དང་དོན་དམ་པ་དག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་ལ་བརྟོན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་བརྟོན་པ་དེར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ནི་
 གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། གཞི་སྟེ་སྤྱིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མོ་

༡༡། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་སྟེ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བས་དེ་མི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། མྱོངས་དང་ལུང་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྲག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་མ་རིག་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ལུང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་གུན་བརྟེན་པས། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལུང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་བདག་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་ལུ་ལ་གནས་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། བདག་སྟོན་རང་དབང་དོ་

བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལུང་སོགས་རྟེན་ནི་ལུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིག་ལེན་བྱས་པ་
 པའི་དོན་ནི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་ཏེ་གང་ཟག་གོ། །ཐ་སྟངས་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཏགས་པ་སྟེ་སྟེས་བུའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། རང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རེ་
 ཞིག་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ག་ཟུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིའི་རྟེན་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །
 ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ནི་ག་ཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ག་ཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་བཞིའོ། །ག་ཟུགས་ནི་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའོ། །འདི་དག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་

༢༧༡
ཐ

ཞིབ་ཞི
འགྲེལ་བཤད
༡༩༠

༡༡། |ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། |མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའོ། |ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སོ། |རྣམ་པར་བྱང་བ་
ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། |འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། |དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། |བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། |རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་མོ། |དེ་ལ་གཟུང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། |ལུང་པོ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་སོ། |སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། |རིགས་ནི་ཁམས་བཙུང་
བརྒྱད་དོ། |སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། |སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། |ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། |མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་
གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་གོ། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་དང་པོར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཁོ་ན་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་

དག་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་.....
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དོན་གྱིས་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དང་།
 ཆ་གསལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་པོ་འོ། །འདི་དག་ཉིད་ནི་བདག་གོ། །དེར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དག་གོ། །དོན་བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གྲང་ཟག་པ་དང་.....

༡༩༡། །བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩི་བ་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གཞིའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ལྟ་སྟེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྟེས་བྱ་བ་ཉག་ས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལུང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་མཆེད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྩུག་གིས་སོ། །ཁམས་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་བར་དང་
 མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཞིའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་གྲངས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་

ནུམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་སྤྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་ནུམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་སྤྱར་གསུངས་ནས་ཡང་མཐུག་ཐོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བའོ། །ཡང་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ནུམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་མི་འགོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནུམས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལམ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ནུམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་ན་ཡང་དེའི་བསམ་པའི་

༡༡། །དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུག་གི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། དེར་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་ནི་སྟོང་

བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གོ །གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་བཅུར་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་གོ །སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་མི་མངའ་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་
གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་སྤར་གྱི་རྟོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་འཇིག་རྟོན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུས་རྒྱན་པོ་ཐུང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱན་མ་གཅིག་བཏོན་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་

༡༡། །མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་སྟེ། དེ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཙོད་པ་དང་འབྲ་བར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་.....
 ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་.....
 དག་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲེ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སྒྲེ་བ་དང་འགོག་པ་དང་གཉེན་པོ་སྒྲེ་.....
 བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྤངས་པས་བདག་ལ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་.....
 དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་.....
 མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་གིང་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་དང་.....

ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་མ་འདས་པས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཉི་དང་པོར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཐོས་པས་སྒྲག་ནས་མུ་སྟེགས་
 པའི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིང་རྗེས་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་རྟག་པ་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་
 བསྒྲེག་ནས་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དགོ་བ་བརྩེའི་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྩེག་ཅིང་ངལ་སོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞག་པའི་བསམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིའི་

༡༢༡། །མཚན་མ་དང་འབད་པ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་ལ་བ་མི་མངའ་བར། །ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ན་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་.....
 རིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་.....
 བྱེ་བྲག་ལས་རང་བཞིན་བྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་དེས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་.....
 སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་དུག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་.....
 རྫོབ་ཏུ་རིགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་ལས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་སྐབས་ཅད་པ་བྱེད་སྒྲུ་མས་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་སྟོན་པའི་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་

2

༡༡། །ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་རྩ་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་རྒྱུ་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་རྩ་བའདུག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་རྒྱུ་བའདུག་པའོ། །དེའི་རྟེན་རྩ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རེ་ཞེས་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་རྩ་བའདུག་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་རྒྱུ་
 རྩ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་བྲུང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་གནས་རྒྱུ་མེད་སོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ཉིད་དང་། ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་
 ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་དང་། བསམ་བཞིན་རྩ་ལྟུང་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ལས་རྒྱུ་མེད་སོ། །

སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱར་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲིད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་
རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དོར་ལ་གང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཞི་
ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱང་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
ཡིན་པས་ན་དེར་ལྟ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༡༩། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསམ་བས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྐྱེས་པ་བཅུ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཏེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་དེ་སེམས་པ་

2

༡༡། །པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་འོ། །མ་འོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུ་རེད་བ་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲུབ་མཐའ་ལྟོང་སྦྱར་བ་དང་འབེན་ལ་ཕོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་ནས་སྐྱབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྦྱིར་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བྱུང་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གནས་མཐའ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པས་སྦྱར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ། བཞི་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་

མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དང་པོ་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་དྲུག་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཅར་ལས་དྲུག་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བས་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བ་བརྒྱུག་པར་ལུས་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ལེ་ལོ་དང་བྲལ་ན་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཏོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ལ་ཆོད་པ་འོ། །

༡༡། །སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་རབ་རྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤང་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་ནི་གཤེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །འདུན་པ་ནི་དགོ་
 བ་མདོན་པར་འདོད་པའོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལམ་དང་ཐ་དད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །
 འདི་ནམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེར་གང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེར་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སོ། །
 སྦྱོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པས་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམ་འཆའ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་

པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོན་མེད་ན་དག་པོ་ནི་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དག་པོའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་.....
 སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་.....
 པའི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་གཡོངས་བ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་དག་པོ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

༡༡། །སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིག་མཆོད་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་འཇུག་པའོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བར་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཏེ། །ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སོ། །
དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའོ། །དེ་གཞོན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱོད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིར་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགའའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་བརྩེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་

2

ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་དེའི་ལམ་
 ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་.....
 རྟོག་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་
 དུ་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་མེད་པར་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི། རྟོག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྦྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་.....

དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལུན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལུ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་.....
གཞན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་.....
པར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་མིད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་.....
བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་དང་དེར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དང་གཉི་ག་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །སའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སའི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ནི་འདུས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བོ་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་

༡༡། །དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟེན་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་དེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ནི་ཀུན་ནས་དེ་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱའི་བྱ་བ་པར་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སོ། །ཡང་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱ་བ་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་པའི་བྱ་བ་པར་ཁོ་ནས་བྱའོ། །དེ་ལས་གོ་བསྟོག་པ་བྱ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ལ་བཤད་པའི་ལས་བཅུས་བྱས་པ་ཡིན་དེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བྱས་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་པར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་

རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མོར་བྱེད་པས་ན་སྤྱངས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ལས་གོ་བསྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གི་ནི་སྟོང་རྗེའོ། །ཆད་པའི་ནི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པའི་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་མའི་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་ལུང་པའི་ནི་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་ནི་ཟག་པ་ཤེས་པའོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པའོ། །ཆགས་པ་དང་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པའི་ནི་འདུ་ཤེས་སུ་ལྟ་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་པོ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྟོང་བའོ། །ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནི་ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་

༡༡། །པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པའི་ནི་ཆགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ནི་གང་དུ་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་འགྲོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉི་ཤུའོ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དང་བརྒྱད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་ནི་རིགས་གྱི་སའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་སའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་སའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསྐྱབས་པའི་
 སའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའོ། །དགྲ་བཙུན་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའོ། །ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ས་བརྒྱད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སོ། །འདིར་རིགས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མིང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་

ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ནི་དེས་པར་.....
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྲུང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སང་གི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་...
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འོད་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
 སྤྱབ་ཅད་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སོ། །སྤྱལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱལ་.....
 བསྤེལ་བ་དང་སྤྲོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱལ་.....

མཐུན་པའི་ཡུལ་ནས་

འཕྲུལ་པའི་ཡུལ་ནས་

འཕྲུལ་པའི་ཡུལ་ནས་

འཕྲུལ་པའི་ཡུལ་ནས་

༡། །བསྐྱེད་པ་དག་ཏུ་བཤད་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་.....

ཉིད་གྱིས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །རང་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་.....

ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞི་བ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་.....

དང་། ཞི་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་བཞི་དག་གོ །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་འབྲལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འོ། །རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་འབྲལ་.....

དུ་གིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནད་དེ། མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་དང་ཟུག་རུ་ནི་གྲགས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་བ་ནི་.....

འཛོམས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་།

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །མའི་འཛིག་པའི་གནས་སྤྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་སྤྱིགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནད་འགོ་བ་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་། སྤྱོ་བུར་པའི་གནས་སྤྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆོ་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་རྣམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རེ་རེ་ཞིང་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་ཕ་རོལ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྱིར་ན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིགས་པ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དང་། གྱུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་བདག་གིས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབེན་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་

མ་བཞེན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་རིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དབང་བོ་དང་། །དོན་ལྡན་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དོན་དུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཅག་གི་

རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ནི་མཚན་མས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱི་
 ཅེས་རྟོག་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་ཆེ་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་
 ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཆེག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱུགས་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་ཀྱི་
 པར་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དེ་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཞུགས་
 པ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤངས་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་

༡༡། །མ་སྤངས་པ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སེམས་བྱ་བ་ལ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟེན་པའི་ཆོས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱུ་མ་བྱེད་པས་སྐྱུ་ལ་བྟ་བུར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྟོགས་ཤིང་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་ལས་ངས་པར་བྱས་པ་ནི་བརྟགས་པ་སྟེ་མིང་ངོ་། །དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་འགོ་བ་ལ་གྲགས་པས་སྟོན་པའོ། །བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་

དེར་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱེ་བས་བཟོད་པ་དག་དང་ཤེས་པ་
 དག་སྟེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་རྣམས་སོ། །བདེན་དང་བདེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་མོ་

ཨཱུཿ
ཨ

རྒྱལ་ཁྲིམས་
འགྲེལ་བཤད་
༡༥༤

༡༡། །ཤེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པོའི་
རྣམ་གྲངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་

ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པའོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་མེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་འཛིན་པ་བཞི་ཉིད་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱར་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདིའི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེར་ཡང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བགྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་འཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བཟང་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་དང་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལ་གཞན་དུ་འཆད་དེ་དེ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 བཙུ་བྱ་གི་བདག་ཉིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་རྣམ་པའི་དོན་

མ་བཤད་པར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཏེན་དང་བཏེན་པ་པོའི་རིམ་པར་མི་གནས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ངེས་པ་སྟུག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཟོད་པར། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཉེ་བར་སྟུག་པ་ཉི་ཆེར་མཛད་ཅིང་སྟུར་བར་བྱ་བ་སྟུག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅིར་སྟུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟུག་པའི་སྟུར་བར་བལྟའོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟུག་ནས་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེལ་པའི་གོ་རིམ་ལ་སྟགས་པ་མ་བཟོད་པའི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་པར་ཏྲོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་པའི་གོ་རིམ་མོ། །སྟགས་པའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱེལ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལ་

༡༡། །འདིས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དེའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱོན་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་མེད་པས། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་དོན་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་གང་ཡང་གིན་ཏུ་བྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་འདི་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུང་སེམས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་གོམས་པ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་ལ་དམིགས་པས་འདིར་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་།

དག ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྟན་པས་པ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སློའོ། །མོས་པ་.....
རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེན་རྒྱས་པའི་དོན་ནི་རང་དང་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་.....
དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྦོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཤུགས་བྱ་སྦོད་དུ་རུང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་སྦོད་དུ་རུང་བའི་
དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྗར་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །མཐོང་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དགེ་བའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་ནི་.....
མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ནི་ཐོག་མར་རོ། །མདོར་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་.....

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །དང་གཞན་དང་གཉི་གཉི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདིར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོམ་ཏེ། གོམས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཏེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་ཉིད་ནི་འདི་.....
ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དང་། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་དང་།
ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དང་གཉི་གཉི་དོན་ལ་མོས་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་དགུ་དགུ་སྟེ། མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་
དུ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན་ཡང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལུང་ལས་བཅོམ་ལྟན་.....
འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་.....

ལྷག་པར་མོས་པའི་སྟོན་པ་ནི། དེ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དག་གི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་བྱེད་པ་མཆོག་ནི་རང་དང་གཞན་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའོ། །དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མོས་པ་དང་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་སྟོན་དང་བྱི་མར་གནས་པ་དག་གི་ཡུལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་མོས་པའི་བྱུང་བར་མི་དམིགས་པ་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དབེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་དང་།

༡༩། །སྒྲིགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མ་ཞུམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 དགེས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཁམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཐབས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོན་པ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་
 ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདུན་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོན་པའི་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་པ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་གང་གིས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཅན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱང་པོའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་བྱང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོན་མ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་མོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་བཞེན་དུ་མོས་ནས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་

༡༡། །རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བསྟོ་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཚོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ཚོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ག་ ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཟུགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྟོན་འདི་ཉིད་ནི་གང་གི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྐྱེར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་དག་པ་དག་ནི་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྟོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་ས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་དང་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རང་དང་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་གྲགས་པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རང་དང་སྐྱེའོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དེ། རྟོན་དམ་པར་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་

ཨཱཱ་ཨྱཱ་

རིག་པའི་འགྲུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཅད་པ་མེད་པས་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱིར་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དཀའ་འགྲེལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

༥༥། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པའི་

[illegible]

༡༡། །ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་དག་མེད་པས་དེའི་བར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཐའ་དང་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
 རིང་བར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་

རང་གིས་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར། ཟུངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་མཐོང་བས་སྒྲག་པའི་སྤྱིར། ཟུངན་ལས་འདས་པའི་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འཁོར་བའང་ལྷུལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཆ་འདྲ་བས་རྟག་པར་ལྷ་བ་སྦྱུད་པ་ཡིན་པར་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་གཞུང་གིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཟུངན་ལས་འདས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་དག་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་ན་དེ་མེད་པས་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ངེས་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །དེའི་མཚན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གྱིས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་
མཚན་མ་རགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པས་སོ། །ཡང་ན་ཚིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
འབྲུལ་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་སོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པས་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པས་ནི། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་

༡༡། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་གོ་བསྐྱོག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའམ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སྤྱོད། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་
 བཞིན་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྟོབ་པ་ལ་རྩོམ་པའོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །
 དེ་བས་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ལུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་སྟོར་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། སྟོར་བ་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་མ་རྗོགས་པ་དང་རྗོགས་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚང་བ་ཉིད་དང་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞིའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

2

༡། །དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པར་མ་གྲགས་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་འགྲེལ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གོ་བསྟོན་པའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མའོ། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོས་པའོ། །དྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མ་གྲགས་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དམིགས་པ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །སྒྲུབ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བའི་མཆུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་གྱི་ཆོག་པ་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་བཟོད་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཛིན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེད་ཅིག་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ཆོག་པ་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ཞིང་གཅིག་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་དག་བྲལ་ཞིང་མེད་པས་ན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་དང་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པའི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །

༡༣༩། །གཞན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་བ་དང་དེ་མེད་པ་མི་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་ཉིད་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་འགགས་ཤིང་། འཛིག་པ་.....
 མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་.....
 གྱི་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་གསོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་.....
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །ཆེ་འདི་དང་ཡུན་རིང་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་སྟོང་པའོ། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་.....

རྒྱུན་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་།
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པས་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་སྦྱོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མོ་།
 ཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཞི་བ་འོ། །འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་འོ། །བདེ་བ་དང་གཙང་བས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གྲུ་ཞོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་གྲུ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པ་འོ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མོ་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་འོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནད་གི་སྦྱེ་གས་པའི་ལྟ་བ་འཛིག་པ་སྟེ་གནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདིས་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་.....
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཤེས་པ་བཞི་བཞི་དང་སྤྱར་བས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་.....
ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་དག་གི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་.....

ཡུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྗེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཚེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་སྐྱར་བས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས་བདག་གི་ཡུལ་ལ་
གསུམ་ཅར་ལ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་མ་བསྟན་ན་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཡང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་
ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་སོ་སོར་མེད་ཅེ་ན། ཀུན་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པས་མཐོང་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ། །

ཨུཊ་
ཨ

དཀར་པདྨ་འགྲེལ་པདྨ་
༡༡༩

༡༡། །བས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 བསྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕངས་པའི་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བུ་བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྣང་བའི་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཉིས་བྱས་པ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འགྲེལ་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཞི་དང་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་སྐད་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་ནི་གཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྣང་བའོ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་སྟེ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་
 གསུམ་བྱིར། ཞེས་བུ་བ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་.....

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་པ་དང་སྟུག་པ་སྟུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱིར་ན་
རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པས་དམིགས་པའི་མཚན་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས་ད་ནི་བྱུང་བར་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱིས་སོ། །བརྩི་བ་

2501
2502

[illegible]

༡༡། འི་བདེན་པ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 འི་བཙེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སོ་སོར་བསྒྲམ་པར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པའོ། །མི་
 སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དབེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མི་བརྗེ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་མེད་པའོ། །ནམ་
 མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཆོག་ཏུ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ན་བརྗེད་དུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་མེད་པ་ནི་མིང་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་

ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་འོ། །མི་འཕྲོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་མེད་པ་འོ། །མི་ཟད་པ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་འོ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །འགྲོ་བ་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲུ་མོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་གྱི་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་འོ། །བདག་ཉིད་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་ན་འཕོ་བ་མེད་པས་ན་འཕོ་བ་མེད་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་མེད་པས་ན་འདུལ་བ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པས་ནི་ལམ་ལ་སྒྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་

ཡུལ་
འ

རྒྱ་རྒྱ་
འ

འཕྲི་ལ་འཕྲི་ལ་
འ

ཉལ་

༡༡། །པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་མོ། །བྲག་ཆ་ནི་སྐྱ་བརྟན་ནོ། །སྐྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་
 བེ་མིག་ཡོར་རོ། །སྐྱིག་རྒྱ་ནི་ཕྱ་ངན་གྱི་སྐྱིག་རྒྱའོ། །མིག་འཕྲུལ་ནི་སྐྱ་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱིར་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་ཀྱང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ན་གོས་པ་མེད་པའོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་སྦྲོམ་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་བརྟན་པས་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་མཐོང་བར་

རུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བའོ། །རང་གི་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །ཡོངས་
 ལུ་ཉམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་པར་འདོད་ནས། གནས་སྐབས་པ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །
 གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་དག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བདུན་རྣམས་སོ། །སྒྲུག་བསྐལ་དང་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །མཛོན་

འཕྲུལ་
མེ

བརྒྱུད་ཆེན་མོ་
འགྲེལ་བཤུར་
༡༩༧

༡༡། །པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་པའོ། །ཉེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཞི་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 གཏི་མུག་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྐྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྤེད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་མདོན་དུ་འགོ་བའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་
 ནི་དགའ་བ་སྟེ། ལྷ་ར་འགྱུར་བ་འམ་མིར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྤྲིད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་
 པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་

༡༡། །པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་རིག་པར་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དོན་ནི་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ན་མི་རྟོག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སྟགས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པའོ། །གང་ཟག་ལ་སྟགས་པ་མེད་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མ་སྟེས་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་.....
 བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བཀག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་བྱ་བ་མེད་པས་ན་ལྷ་སྟེན་ལ་སྟགས་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནང་ན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བར་བརྟགས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་.....

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བཤད་པས་སོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡང་དག་པར་མོ་མོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲངས་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མ་དང་སྤྱི་བཤད་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་སོ། །ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཕུ་ཅ་དགའི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མོ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་མཁ་གང་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ནི་ཀུན་མཆེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །འདིར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་

༡༡། ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཐབས་ལའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་
བཟུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་ལྷན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་དང་མི་
རྣམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བའི་ལམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་མི་དགོ་བ་ངེས་པར་
སྒྲེས་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་དག་ལ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་བརྩོན་
འགྲུས་སོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཉིད་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟེ། བསམ་གཏན་འདུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ལའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལ་བའོ། །དེའི་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འབད་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཞིང་བཅས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ནི་འདི་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་བྱས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་སྟེ། སྟོར་བའི་རྣམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་སྟོར་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོ་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ་བདེན་པའི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་དད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མདོན་པར་

༡། རྟོགས་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཆད་འདིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟའོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པས་མཆན་མ་མེད་

ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་པའི་ལམ་ནི་སྤྱུལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་གཤིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པའོ། །བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་གྱུར་པས་གཟུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱུལ་པའོ། །དགའ་བ་ནི་འབད་པའོ། །མི་དགའ་བ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱར་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟེ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་

ཡུལ་
འ

ཕྱི་
འ

འཕྲིན་པ་པའ་
ཉ་

༡༡། །གདུལ་བར་ལུས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཇོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་དམིགས་པའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའོ། །འདིར་ཡང་བདག་པོ་
ཉིད་གཟུགས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྱི་འདུ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ཐོབ་པས་གཟུགས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐར་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པའོ། །དེའི་ལམ་ནི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་དེ་མཐོང་བས་གཞན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བསྟན་པས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ།

ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བས་དང་པོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཐོབ་པའོ། །སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟའི་རིགས། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། དོན་རིམ་ལྟར་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་བསྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། རས་རིས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་ཁུ་བའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་བ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་

༡༡། ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པའི་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཤིང་དག་བའི་ཅུ་བ་བསྒྱུན་ཅིང་།
 སྒྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པ་བཞི་པོ་ནི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བསྐོས་པའོ། །གང་གིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་དེས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་ན་དེས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་ཅིའི་བྱིར་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྒྱུབས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་མདོན་སུམ་ཏུ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་ཚུལ་དེའམ་རྒྱད་དེ་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀུར་སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ན་གནས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

བྱ་བས་ནི་སྦྱར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་ནི་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྦྱར་བ་ཉིད་
 སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉི་ལམ་མ་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་
 པ་ཉིད་མི་གནས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉི་ལམ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....
 པའི་སྦྱར་བ་ལྟ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོ་དག་གིས་སྦྱག་བསྒྲུལ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ལ་སྦྱག་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་མིང་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྦྱག་པས་ནི་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལུང་བསྟན་ཅིས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྦྱོར་ཅི་མ་

སོགས་པའོ། །ཆོས་མིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལམ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འབྲས་སུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་འབྲས་སུ་དང་པོ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་གཤམ་པའོ། །དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །མཚན་ནི་དྲི་བའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པས་ལོ་སྟོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་

༡༡། རྣམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། ལྷོར་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ལྷོར་བ་ལྔ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྷོར་བའི་ལྷོར་བ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་.....སོགས་པ་ལ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་ཡང་དག་པའི་ལྷོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བདེ་སྤག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་.....ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོར་བ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བྱད་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་
བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་གིང་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་
གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཅས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གི་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་དོ། །གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་འཆང་བ་དང་གྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་འགྲོ་དག་དང་ཡང་དག་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དེ་ཡན་ཆད་
ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཡུལ་དབྱུད་པ་ནི་ཡུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་

༡༣༡། །པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་འོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་པོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་འཛིན་པ་འོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལེན་པ་འོ། །དེས་པར་
 འཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་པ་འོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དགོངས་པ་ནི་གཟིགས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་ལྟ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉི་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉི་བ་
 ཉིད་དོ། །ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་དང་བཀྱར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་

2

ཡུལ་
འཕྲུལ་

གོ་གཅིག་
འབྲེལ་བཤད་
༡༥༡

༡༡། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་དང་སེམས་དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །རིག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དད་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་ནས་
ཐེག་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། གོང་ན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ལ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་མེད་
ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཡེངས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཅུ་ཚན་སྟུ་མ་ནི་ཉན་པ་
པོ་ཡིན་ལ་བཅུ་ཚན་ཕྱི་མ་ནི་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ཉན་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་

གང་ཡང་རུང་བ་ནི་གཅིག་ཅིག་གོ། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ཚན་སྒྲ་མའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ལ་བརྩ་ཚན་བྱི་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་བྱིས་སྒྲོས་པ་འཆད་པ་པོ་.....
 ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུན་པ་དང་སྒྲོམ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདོད་ན་ཡང་ལེ་ལོ་བྱེད་པའོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་འདུན་པའི་ཡུལ་ལས་འཆད་པ་པོའི་འདུན་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །
 འདོད་ཅེན་ཆུང་བ་དང་འདོད་ཅེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཡུམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་.....
 ལྡན་པ་དག་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་འདོད་ཅེན་ཆུང་བ་དང་། འདོད་ཅེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དག་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ནི་དད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་པ་པོའི་ནོར་གཏོང་བ་དང་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའོ། །སྤྱིན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྟེར་བ་དང་མི་ལེན་པའོ། །མགོ་.....
 སྒྲོས་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་གོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....

༡༡། །ན་འདི་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་པུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་ནི་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡིན་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ནི་ལམོར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གོ་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྦྱིན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ནོར་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པའོ། །སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙུ་ཆོན་བཞི་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིའོ། །འོག་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དུག་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མུ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་བཞི་བཙུ་ཅ་དུག་གིས་ནི་ཡུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་རུང་བའི་སེམས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ།

ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱད་པའི་འཛིགས་པས་ཡང་དག་པར་ན་མི་འཛིགས་པ་ལོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འམ་གྲངས་མེད་པ་ལོ། །སེམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སེམས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྒྲེག་པ་ལོ། །
 སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་སོ། །སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་དང་ཚད་དག་གིས་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་གཡོ་བ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སེམས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་

༡༡། ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་
 པའི་བྱད་པར་རོ། །རྣམ་པ་བཙུ་དུག་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་མཆོན་ཅིང་ཤེས་པས་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རྟོན་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གསུམ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་
 ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པའོ། །འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་ན་སྟངས་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་

2

༡༡། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་མི་
 མཉམ་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བབྱང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྟེས་ཕུ་མཁས་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་
 མཁས་པས་རྫོགས་པར་ཕུ་བ་ཡིན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་མོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ལས་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་མཐུག་པར་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་གང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་ཉི་བར་

[illegible]

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། །ལྷ་ར་ན་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བཙུངས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་པ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྟུར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཞུགས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྟུར་བཤད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་གཞན་དུ་ན་བྱུང་པར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟུར་བཤད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་

ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་ལུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེར་མ་བཤད་པས་སོ། །མཚན་པཅད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྒྱམས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྒྱམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཡན་པ་དང་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པོའི་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བྱེད་ཞེས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་ཞེས་སོ། །

2

༡༡། །པ་ནི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་མི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་རབ་དང་ཐུ་བོ་དང་། རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 རྟེ། དེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ནི་ཆངས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗེད་པའི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་རྟེ། དེའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་
 གང་ཟང་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཡུམ་ཉན་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་དང་མི་བརྗེད་པ་དང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་

སྒྲིག་པ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོག་གོ། །ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་གཞི་མེད་པ་སྟེ། ཉེན་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་སྟོར་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་སྟོར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འཐད་པས་སྟོར་བ་དག་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེས་སྟོན་པ་ལ་
 སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་འོ། །མཚན་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་པར་

དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྦྱོན་པ་ནི་གཏོང་བའོ། །བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དག་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་དམིགས་པ་ལའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དང་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དང་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པའོ། །ཅི་ཐབས་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣེ་ཞིང་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དུས་ནི་རྟོགས་པར་

25012

三、四、五、六

༡། །དགའ་ཞིང་ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་དག་ཉིད་ལས་སྒྲིམ་པས་ཡང་དག་པར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཤུགས་.....
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱ་བར་སྟོན་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་སྒྲིམ་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་...
 པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་གོ་བསྒྲེག་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་.....
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་རྒྱུ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ངན་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཉིད་དག་དང་།
 ང་རྒྱལ་བཙུན་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འཛེབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིམ་པ་.....

2

༡༡། །པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དྲོ་བར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུའི་ནི་མཉམ་པ་དང་བུམས་པའི་སེམས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཞན་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་གཞན་ལ་ཡན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེན་པོའི་ནི་ལ་ལ་སོགས་པའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་དག་ཏུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་རྒྱུ་དུའི་ནི་བདག་དང་གཞན་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་.....
 དང་། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གནས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛོན་པར་.....
 འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེན་པོའི་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་ཞུགས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཤད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་.....

2

ཆོས་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་
དག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་རྒྱའོ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་འདི་མ་ཆགས་པའོ། །མི་དག་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མི་དག་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་ལྟོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་པ་རིལ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མེད་པས་འདུལ་བར་མི་
རུས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྟེག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསོད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་རྫོགས་སུ་སྒྱུར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་གིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཏུ་མི་

༡༩༩། །བྱ་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་དག་གི་གནས་པ་སྟེ། སྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་བཀག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་འདིའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲའི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཉེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོགས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
 བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་མདའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པས་སམ་ཆོས་ཐམས་

༡༡། །བཤད་པའི་རྣམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འཆམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གང་ག་ཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་

གྱི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ལམ་དེའི་བསམ་གཏན་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐ་སྐྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་
 སྐྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་བཅོས་མ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བུའི་དོན་དུ་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཐ་སྐྱེད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་

༡། མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོའི་རང་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་.....
ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རིག་པ་ནི་གཞན་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་.....
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དང་པོ་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་.....
ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་.....
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཀག་པའོ། །སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་.....
སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་གྱིས་.....

2

ཡུལ་
འ

བཀྲིངས་ འབྲིང་བཤའ་
ཨེལ་

༡༡། །དབྱངས་གྱི་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྒྲུལ་པ་དེའི་ཆེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་དེའི་ཆེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་རྣམས་སྦྱར་བཤད་པ་དེའི་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་པའི་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་གངས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་

མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ནི་དེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགའའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགའའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགའ་དག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དགའ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དགའ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་དོན་མང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲིམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགའ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །ལས་སོ། །རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ། གངས་དང་ཚད་དང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པས་བྱེ་བྲག་མང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེད་སྒྲུ་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྙན་དངགས་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་དགོད་པ་ཙམ་དུ་སྐྱར་བའི་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་དུའོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ནི་དོན་གཅིག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབྱེ་བ་གཞན་ལ་
ལྟོས་ནས་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་ཉེ་བར་སྦྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་འོག་མ་བཤད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བྱུང་བའི་

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི་ཆ་འདྲ་བའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ནི་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པས་བྱུང་པ་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཞེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་ཅན་གཞུགས་པའི་རྩལ་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དགོངས་སོ། །རྒྱ་དེ་བས་ན་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་.....བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ལ་.....

སོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་རི་ལྷ་ར་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བརྟུན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ན་དེ་ལྷ་ར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་། ཉེ་བར་གཞོན་ཕྱིར་ཡང་དག་པར། །
 གང་ཞིག་སྒྲུས་གྱུར་དེ་ཉིད་བརྟུན། །བདེན་དང་བདེན་མིན་དོན་ཅི་ཡིན། །གཞན་དོན་བྱེད་གང་དེ་བདེན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་བསྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལྷ་ར་ན་ཡང་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་།
 ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། དེ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡུལ་
འ

འཁྱུར་གྱི་
འཁྱུར་གྱི་

ལྟོ་

༡༡། །ནི་མོ་ལ་བ་པོ་འི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་མས་པ་ལུ་ཕྱིན་པ་བྱར་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་རིང་མོར་བསྐྱབས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་རབ་དུ་སྦྱར་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གོ་མས་པ་ནི་མི་འི་རྩ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཉིད་དུ་ལུ་བྱུང་བ་བྱར་མི་འཐད་དོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུམ་པ་འི་ལམ་ནི་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། གང་དུ་
 བྱེད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་དམན་པ་དག་གི་དོར་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོར་འཐད་པ་འི་རབ་ཀྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་འི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུས་པ་ནི་ཅི། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུམ་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱའི་བྱད་པར་དེ་དག་གིས་ན་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་བསྒྲམ་པའི་ལམ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཏེ། རྒྱས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་དང་གཉིན་པོ་དག་སྤར་བཤད་པ་དག་ལས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲམ་པ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲམ་པའི་ལམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྒྲམ་པ་སྤུལ་དུ་གྱུར་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་བསྒྲམ་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་ནི། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲམ་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བསྒྲམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྒྲམ་པའི་ལམ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤར་

ཨུཿ
ཨ

བཞུ་བའི་
འགྲེལ་འགྲུབ་
༩༠༦

༄༅། །བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་གསལ་བས་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་བས་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཤིན་ཏུ་
བསྐྱོམ་ཞིང་གང་གང་ཡིན། །བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོའི་འབྲས་བུ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ནི་དོན་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྐྱོམ་འདུག་འགྱུར་ན་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་་་་་་
བཤད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་པས་ཅི་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།
རི་ལྟར་ན་དེས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་ཡང་སྟེ་མའི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱུད་པར་
བྱ་སྟེ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟེ་བྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེའམ། མང་པོ་ཅིག་ཅར་འདུས་པའམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་་་་་་

༡༡། སྒྲིང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྟག་པ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་སེམས་དེ་རང་གི་ངང་གིས་བྱང་མ་ཐག་གི་རྗེས་ཐོགས་ལ་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེས་ན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་བས་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། རི་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་

2

རིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ན་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཞེས་པས་སོ། །མེད་པ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་ཆོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལྕེ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕྱད་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་པོ་ཆོག་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་རེ་རེས་
ཡིན་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འདི་དང་རྒྱུན་འདི་ལས་སྐྱེ་བས་འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་མེ་ལྕེ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་གཉི་ག་ཕྱད་ཅིང་འདུས་པའི་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལྷོས་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེས་དྲངས་ཤིང་སྟོ་བརྟགས་པའི་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དག་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་
 རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་དུས་མ་ཉམ་དུ་སྒང་མདའི་མཐོ་དམན་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིར། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྗན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
 པས་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དག་གིས་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་དག་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

དངོས་པོར་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱུར་བར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་མེད་པ་འམ་རྒྱ་
མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུག་སོགས་ལ། །རྣམ་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོང་། །འདོད་ན་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཟད། །
ཅེས་གང་བཤད་པ་དང་། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཡུལ་གཅིག་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་མར་མེར་གཏོགས་པ་སྤྲེག་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྷུར་ལེན་པ་ནི་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་དུ་རིག་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་

[illegible]

ལ་སྟགས་པའི་ཚྲིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ཉིད། འཕྲོ་བ་པ་མི་འཛིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སེམས་མ་ཁུམ་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ནི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཟབ་
 པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་པས་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་
 ནི་འདིར་དད་པ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གིས་འདྲན་པའི་ངེས་འབྱུང་བའི། །དད་པ་གཞོན་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཉིད། །སྟོ་ལྡན་མི་ཡིས་བརྟེན་པར་གྱིས། །
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལ། །ལྷ་གྲ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་གྱི་དོན་.....
 གྱི་འཁོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་བརྗོད་

མ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ལས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པས་ན་སྐྱུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་པ་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་དག་གི་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་སྤྱི་ཡང་བྱུང་མེད་གང་གིས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་
ན་སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདག་གིས་བསམ་དོ། །འདིའི་
རྒྱས་སམ་བྱུང་མེད་བདག་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུར་ཞེན་ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ལ་ཞིག་ལ་ལན་འགའ་ཞིག་དུ་
བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱ་མ་སྤྲ་ཞིང་མ་བྱང་ལ་རྒྱས་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤུད་པ་ན་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དགོ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་

གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་སྟིང་དེ་.....
 ཡོད་པ་དེ་སྟིང་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་མི་དག་གི་སྤངས་ལ་ངེས་པར་དགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པར། །ཐོས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །
 སྟེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱུག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བཤད་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་བསྒྲས་པའི་ལན་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 ལན་གཞན་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེ་ལོའི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བཤད་པས་ཉམས་ཤིང་མི་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྒྱ་དེས་མི་.....
 ལམ་སྟེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཆོངས་པ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་གསལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་རྣམ་པར་.....

༡༡། །གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་གྱི་དབེ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་.....
གནས་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་.....
འདྲ་བར་མི་ལམ་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྐྱད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་དུ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཐོལ་ལེ་བྱས་སོ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་.....
རང་བས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ནི་དའི་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ནི་འཕེལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གསོས་པ་ནི་.....
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དའི་ཕྱིར་ཡང་དབེ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དབེ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་.....
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྟེ། །དའི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལས་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་གིན་དུ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲིས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཉིད་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་རྣམས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

༡༡། །ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟེ་རྣམ་གངས་བརྒྱ་ཡིན་པ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་དུས་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བསམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལ་བྱང་བའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་

མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་མདོར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །
 གང་དུ་འབད་པ་མེད་པར་དྲན་པ་མེད་པ་དེར་ནི་འབད་པས་བསམ་པར་བྱའི་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་་་་་་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུམ་པའི་རིམ་གྱིས་གང་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པ་དེར་ནི་རྩོལ་བ་དོར་བར་བྱ་ལ། གང་དུ་དེ་མེད་པ་དེར་ནི་རྩོལ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་བསྒྲུམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་་་་་་
 ཅད་དང་ལམ་དང་གཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་་་་་་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུམ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། རྩོལ་བ་དང་མི་རྩོལ་བ་དག་གི་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བསྒྲུམས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །རྩེ་མོའི་་་་་་

ལྷན་པ་
འཁྲུག་པ་
འཁྲུག་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་དང་པོར་རྟོགས་པ་ལས་པ་བཤད་པའི་རྒྱ་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ལེན་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་
པར་འགྲེལ་བ་གིན་དུ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ན་ཉུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རབ་གྱི་མཐུས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་
གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མ་ཟད་གྱི་གཞན་དུ་ན་གཉིད་གྱིས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་རབ་མཆོག་ཡོད་པས་ལམ་གཞན་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དམན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྱད་དེ། སྟོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དག་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

པས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱས་པ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་སྡོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་བདུད་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྲེལ་ས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆར་བཅད་པས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་གཞུང་གི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟན་ཀྱིས་

ཡུལ་
འབྲུག་གི་ལྷོ་ཕྱོད་
འབྲུག་པའང་
༢༡༩

༄༅། །ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོ། །རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདིར་ཁུམ་པའི་སེམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །ཁྱོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །
ཞེས་སྟོས་པས་བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུམ་པའི་སེམས་ནི་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཁྱོད་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྟུག་པ་དང་། དབུགས་བབས་བ་དྲན་པའི་བསམ་
གཏན་དག་གིས་བསྟོག་པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པར་སྟེས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྟེ་བོ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དཔེར་མཛད་ནས་ནི་རྣམ་མང་དུ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མས་ཕན་ཚུན་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་སྟེ་ཡིད་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་ག་ཉིས་པ། །

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། །མཉམ་དུ་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟོན་པ་ནི་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྟུང་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་བར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྟུ་སྟེ། དེ་དག་ཐོབ་པའོ། །ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པར་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །

ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དག་གོ། །དེ་ཐོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐག་ཉེ་བའོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི། ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

ཨུཿ
ཐ
པཏྱཱའི་པཏྱཱ་
འགྲེལ་པཏྱཱ་
ཤཱཿ

༡༡། །གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་། །ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་མི་ལྷོག་པས་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱབ་པས་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་
སྒར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའོ། །སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་གྲིང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲིང་བཞི་པ་ནི་གྲིང་བཞི་པ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ནི་སྒར་བཤད་པའོ། །དེ་དག་དཔེར་མཛད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ལུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་པ་བཟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་

[illegible]

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། རེའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྒྱན་གྱིས་ལམོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
དག་ཏུ་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
སྟོགས་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་གྱང་མི་སྒྲོག་སྟེ། སྒྲོ་ནི་
དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་འདིར་དྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་རྟགས་ལ་སྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཇུག་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་
པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པའོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་

བ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དང་དོར་བའི་སྒོ་ནས་བཟུང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བའི་ག་བ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 དག་སྟེ། བརྟུན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུས་བྱ་རྣམས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཐ་སྒྱུད་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་འཛིན་པ་དག་སྟེ། དེ་.....

༡། །ལྟར་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་བྱ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོར་གྱུར་ཅིང་དམིགས་པར་གཏོགས་པའི་གཟུང་བའི་དོན་དག་སྟེ། འོག་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་དག་ནི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཕྱིའི་གཟུང་བ་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེས་ན་དེའི་ཆོ་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་མ་དང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་སྟེས་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྱལ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཕྱི་རོལ་སྐྱ་བའི་རྩྱལ་ལ་ཡང་། །ཐ་དད་དུས་སུ་བཟུང་བ་ན། །ནི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་དགས་ཤེས་པས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཏོང་བ་ནས་

པའི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ནི་བདག་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་མཐོང་སྒྲོས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དབེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དབེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། དེ་ལ་སྒྲུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱར་རོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རིགས་པ་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུང་བརྟན་མ་མཐོང་སྒྲོས་སོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་་་་་་
སྟོན་ནི་སྤྱི་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་་་་
རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། །སྒར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དམན་ཞིང་གུ་ཤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེས་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ནི་སྒར་བཤད་པའི་ས་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་དུ་སྟོན་
པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པར་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པའི་་་་

སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཤད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་དགོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་.....
 སོགས་པ་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཤད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པས་ལོགས་གཤིག་ཏུ་མ་བཤད་དོ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་
 ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྡོག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བ་ནི། ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུང་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྟོབ་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་མེད་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་.....

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱས་ཐམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། །དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཆོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་པས་བྲིད་
པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་གསུམ་
མེད་པའོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱམ་པའི་བྱེད་

ལྟུང་པའི་བྱང་པར་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་པ་ཞེན་དུ་སྟེ། སྒྲིམ་དང་འདྲ་བར་གུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། འཛིན་པ་དང་ཐར་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དང་འདོར་བའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཛིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚིས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སེམས་ཚིས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉི་
 བར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་བའི་ལྷ་བས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དེས་ཀྱི་
 གནས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་གུན་ཏུ་ཆགས་པ་ལའོ། །
 རྫས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་

ལྟུང་པའི་བྱང་པར་དེས་སྤང་བར་བྱའོ།
 ལྟུང་པའི་བྱང་པར་དེས་སྤང་བར་བྱའོ།
 ལྟུང་པའི་བྱང་པར་དེས་སྤང་བར་བྱའོ།

2

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིགས་པ་རྒྱས་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིགས་པ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་སྒྲིགས་པ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཐོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །

2

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །དང་དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་.....
མངོན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གཉེན་པོ་མ་བསྟན་དུ་ཟེན་གྱང་འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་ལྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་.....
ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འདི་དག་རང་ཉིད་ནི། །མ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གང་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་པ་ནི། །ཕྱིའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་འཇུག། །ཅེས་སྒྲིམ་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་.....
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མུ་བཞི་སྟེ།
དེ་ལ་མུ་དང་པོ་ནི་གང་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པས་རིགས་གྱང་དེ་ཉིད་.....

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་གུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་གུར་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་
དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པར་གུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་གུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གུར་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཕྱོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྒྱམས་དཔག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དང་བོར་རྒྱ་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱམ་པ་གསུམ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བཀོད་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཁོད་པར་འགྱུར་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷན་པ་
བརྒྱུ་ལྟེན་
འགྲེལ་བཤད་
༩༩༡

༡༡། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་སོ། །རབ་རྟུ་འགོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོག་མ་དང་སྦྱར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་རོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ནི་བཅོས་མའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའོ། །
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལམ་དེ་དང་སྒྲོ་དེ་དང་མན་ངག་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་གཏོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལས་ཆེས་མང་པོའི་གྲས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་མང་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསོད་ནམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲི་མ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གང་གི་ཆེ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད། །དེ་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་སྒར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཅི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་སྒྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡང་གང་གི་
ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པའི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ནི་གཟུང་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་དྲི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྱེས་པ་དང་མ་སྒྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནི། ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ན་སྒྱེས་
པ་དང་མ་སྒྱེས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་པ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་བཤད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 །ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་ཟད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འགོག་པ་མཁྱེན་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆ་གསུམ་ཅན་དང་རྟུ་ལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །དངོས་
 །པོའི་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆོད་མ་སྟེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ཐོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཕྱོགས་
 །གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་འཐད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 །མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་བདུ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཁུན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐར་བཤད་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་གང་གི་ཆོ་མིར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མས་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་
 གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འགགས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཟད་ཅིང་འགག་པ་ལ་ཟད་ཅིང་འགགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཟད་པར་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་དངོས་པོ་

༡༡། །བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཇགས་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་འདོད་ལ། དེ་དང་བལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བརྟག་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་བག་ཆགས་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འགགས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་

2

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །འགོག་པར་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཕྱིས་ཏེ། འདི་ནི་མི་སྤྱི་དངོས་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་དགོངས་སོ། །ནང་གི་མུ་
སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་ཏེ། བསྟན་པས་
འབྲུག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་
བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པར་གནས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྟུར་ཡང་མི་སྟོག་པ་
ཉིད་དུ་སྟོང་དོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྟུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅིའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། སྟེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་བདག་དང་
རྟོགས་པའི་དོ་བོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དོ་བོར་སྟུ་ལ། དེ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་མར་མའི་མེ་ལྷེ་དང་འབྲུ་བར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་

2

2000

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

༡༡། །དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚེས་ལ་ལྷ་བའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྒྲིན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཀྱང་ག་ཟ་ཡིན་སྟེ། བ་འམ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་དག་ནི་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འམ་རྣམ་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བླ་བ་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་དེའི་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་སྤྱིད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་ག་ཟ་འམ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བར་མི་རུང་བས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་པོར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་

2

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་གོམས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་བྱེད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་མི་འབྲད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་པམ་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རིགས་
 ལ། དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། ། རྣམ་པ་ཚད་མ་མེད་བྱིར་དང་། ། མི་རིགས་བྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། ། ཞེས་བྱ་བས་བསལ་བས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་ངེས་པར་བསམ་མོ། ། དེའི་འོག་རྒྱ། འདི་དག་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ཅེས། ། དེ་སྟོམ་དུ་ནི་བསམས་ནས་སུ། ། ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་མདུན་འཛིན་ན། ། དེ་ཉིད་ཙམ་ལ་མི་གནས་སོ། ། ཞེས་སྟོས་པས་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་མདུན་དུ་རྣམ་པ་བརྟག་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་
 དོར་ཏེ། སྟོ་ལས་ཉམས་སྟོང་ག་ཞན་མེད་ཅིང་། ། དེ་ཉམས་སྟོང་བ་ག་ཞན་མེད་དེ། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། ། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་

༡༡། །སྟེ། གཟུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོང་པ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་བདག་ལ་སྟོགས་པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་རིག་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་དེ་ལྷན་དེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་
 བོར་དེ་མ་སྟེས། །རང་གི་ངོ་བོར་གང་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེས་ཞེས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་དེ་ཡང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་པའི་དབང་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟོན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོར་མི་འཐད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གང་གང་ཡིན། །བསྒྲུབ་.....

པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པས་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོའི་འབྲས་བུ། །ཞེས་སྟོས་པས། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དུལ་ལ་
སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་དུལ་དང་མི་ལོང་ལ་སྟོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་འགའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱར་རོ། །ད་ནི་ལྟོག་པའི་སྟོ་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་སྟོས་པའི་དོན་གྱིས་འཕགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་དག་གིས་གཉོན་པོའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དེ་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྤང་བའི་

25012
00
A

[illegible]

25

༡༡། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཁུ་ཞེན་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་ལ་རྩམ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འབྲི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྷ་ཁུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
བསྐྱེདས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་གསོག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་འཐད་པ་དང་
རྩམ་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྩམ་དང་ཡོན་ཏྲན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ནང་གི་མུ་སྟེགས་
པའི་ཕྱོགས་ལྷ་ར་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟྱི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རི་ལྷ་ར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། སྤང་དུ་མེད་པ་དང་བསལ་དུ་
མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་བདག་གིར་བྱེད་པས་ཆོས་རྣམས་གྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་སྟེ་བ་

2

ཅམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པ་རྣམས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལུང་་་་
 ངོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་དང་་་་
 འདྲ་བར་ཆོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལུང་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་བྱུང་བར་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱེད་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་་་་
 མ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་བསྐྱོད་ཅིས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ནི། །གཞོན་སྦྱོར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས། །བྲིས་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲུག་པ་ལྟར། །འཁོར་བར་མི་་་་་་
 མཁས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་ཟུར་གྱིས་ཡང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་་་་་་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ལྷན་

༡། བྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞིང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་མི་ལྟོག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་་་་
སྐབས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཤིང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་་་་་་
རྣམས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཁོ་བོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཡ་མཚན་དུ་་་
ཅིས་ཏེ། ལོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་ཅིས། འཕགས་པ་བྱམས་པས་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མཚོག་ཉིད་ལས་་་་་་
འབྲས་སུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཀོ་ཏྲ་པའི་ས་བོན་ལས་སྤུ་ལུའི་སྤུ་གྲ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་་་་་་
མཚོག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་བུས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུ་མའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་་་་་་

འབྲུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་སྟགས་རྣམ་དག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལན་འགའ་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་ཞིག །དུས་ཀྱང་མང་དུ་འདི་ཡིས་ནི། །བསྐྱབས་
 བས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཉེས་པ་བསལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་བདེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟན་པོར་མཛད་ཅིང་དེས་པར་བྱས་ནས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟོབ་པ་ཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟགས་པ་སྟོབ་

༡༡། །བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་གཤམ་འོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་བསལ་བ་ནི་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་པ་མི་རུང་བ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། བདག་མེད་
 པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་དོགས་པ་བསལ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་བསལ་ཅིང་
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་དབེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བྱ་མོད་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་གྲང་པོས་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་གཞན་ཞིག་ལམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བརྟུན་གྱིས་གྲང་པོ་དང་འཐབ་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཞེས་བརྟུན་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བའི་རྒྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོགས་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མས་སྟོག་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རེ་བར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱར་སྐྱས་པའི་ཐར་བ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཟུང་ན་འདས་མིན་ཟུང་ན་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། །ནམ་མཁས་བྱས་པའི་མདུད་པ་འདི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བགྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་རེ་རེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟོད་པ་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མང་བས་མ་བསྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་གཅིག་ནི། སེམས་ཀྱི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྦྱེས་པར་མ་གཏོགས་པའི་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དགོངས་པ་བརྗོད་ནས་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤང་བ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཡང་གང་
གིས་དེ་དོན་དང་བཅས་པས་རེ་ཞིག་དེ་བསྟན་པས་ནི་དེ་སྤྱིས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱིད་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་
དང་། ཆོར་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་ཤི་སྤྱི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གོ་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་
བསྒྲོམ་པ་ནི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། གོ་བསྒྲོག་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྤྱིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ནི་བསལ་ཏེ། རྟེན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྤྱིངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི་དོན་གྱི་དབང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །

ཡུལ་
འ

བརྒྱུ་ཆེ་གཏི་མཐོ་ལ་བཤད་
༥༥༥

༡༡། །རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྦྱག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་
ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་ལཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། །ལོངས་སྦྱོད་ལཁྲིག་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་པའི། །ལས་
བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་
སྦྱོགས་སྦྱོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མ་སྦྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའོ། །ཉེན་རྒྱབ་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་
ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་རྟེན་ཏེ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འགོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དམུལ་བ་དང་། །ཡི་དགས་དང་། །བྱུ་ལ་སོང་དང་། །མི་དང་། །འདོད་པའི་ལྟ་དུག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །འདོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་

བར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །མཚམས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་པས་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་འོ་
 བའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དགུའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམས་པས་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ལ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར་སོང་ནས་ཞེས་འདིར་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ་ཐ་མ་འགོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་པ་བསམ་གཏན་དང་བོའི་བར་དུ་འོངས་ནས་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱལ་ཅིང་འདས་ནས་དེ་ལས་གང་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྦྱོད་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་འགོག་པ་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལོ་རིམ་ཡིན་

༡༡། །པར་འགོ་བ་དེ་ནི་འདིར་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདོད་པ་མི་དགོ་བའོ་ཞེས་སྒྲུམ་པས་འདོད་ཁམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་བ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་
གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་
གནས་མེད་དེ། །སྟེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སྒྲུམ་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ནས་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྟེ་མཆེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འགོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་དང་
མི་མཐུན་པར་བསྒྲུམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་པ་ནི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དགུར་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷགས་དང་

མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་།
 བོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། འགོག་པའི་བར་དུ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་བར་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ནི་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དང་བོར་སོང་བ་ལས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བོར་བས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བྱུང་བའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་ཀྱིས་རབ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་མི་འདྲ་བར་
 འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་།

༡༩། །འདྲ་བར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ནི་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐོད་་་་་་
 ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རིགས་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་
 འགོ། །ཐོད་ཀླུ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་་་་་་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དེར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་་་་་་
 དག་སྟེ། མགོ་སྦྱོས་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོས་པས་གཤམ་པ་ཁ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་ལུང་ཉེ་བར་སྟོན་པས་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་

པའི་དོན་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟངས་པ་ནི་མགོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་བདག་གིར་མ་མཛད་པ་ནི་
 དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་དང་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་པས་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 མེད་པ་སྟེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་མི་འཐད་པས་མེད་པ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་
 འོངས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིས་
 འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལམ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དུས་

ཡུལ་
འ

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་

༡༡། །གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་སེལ་བའི་ལམ་མེད་པ་
 དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བདག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའོ། །གནས་སྐབས་འདིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ན། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་གང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་པོ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གཟུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་ཆོས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱང་བ་དང་དོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ནི་

[illegible]

ཡུལ་
མ

བཀྲིལ་ལྟུག་ལྟུག་ལྟུག་
ལྟུག་ལྟུག་ལྟུག་
ལྟུག་ལྟུག་ལྟུག་

༡༡། །ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་དག་བསྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་འོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དོན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྟེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྟེ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །སྤང་བ་ཅན་དུ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་པར་མི་རུང་བས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་

གནས་པས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་ཆོས་སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མི་འགོག་པས། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་མ་ཁྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤེས་པས་ཡོན་མ་དག་པ་སྟེ། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མི་སྟོང་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་

༡༩། །གཏན་དང་བསམ་བྱ་དང་གཉི་ག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བཏགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་རྩལ་འདི་ལ་སྤྱིའི་དོན་
 མེད་པས་ཤེས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དེའི་གཟུང་བ་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲུམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཏེ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་སྤང་བ་ཙམ་ནི་བྱིའི་དོན་ཡོད་པར་མི་རུང་བས་སེམས་ཅན་མོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཐ་

2

༡༡། ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤང་པ་དང་འབྲལ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །བདུད་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ངོ་
བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དག་བོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ལའོ། །དོན་
ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་ཤེས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པའི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མ་ཤེས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་ཤེས་པའོ། །སྤང་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་

སོགས་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགུ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པར་བཤད་པའི་དོན་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
འདྲ་བར་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་འུང་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཅེར་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགོལ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་སོ། །དགའ་བས་དབུགས་འབྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་སྟེ། འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྟལ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་དག་གི་རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

ཡུལ་
མ
བརྒྱུ་ཞིང་གྱི་
འགྲིལ་པ་ཤར་
༩༩༥

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་པའི་སྒྲེ་བོ་བཀོད་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་གང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་རྣམས་
དཔེར་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བ་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བར་ལེན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་བར་གདགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འདིའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་
འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །གནས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་སྒྲི
བ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གྲུན་ཀའི་ཆོལ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོལ་བ་སྒྲིབ་པ་མང་པོའོ། །གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་

པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་
 དག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དེ། ཚད་མས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །སྤྱི་ལོ་ར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅན་པའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་ལམ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འཐད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཡུལ་དུ་སྦྱར་ན་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་ན་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 པོ་མེད་པས། དམིགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

2

ཡུལ་
ཡ
བརྒྱུད་གཅིག་
འགྲིལ་བཤད་
༡༩༩

༄༅། །འགྱུར་སྐྱམ་མོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་གང་ལ་ཡོད་སྐྱམ་མོ། །སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་བསྐྱོག་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པའི་བྱིར་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་མོ། །ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ལམ་སྟེ། །ལམ་
བསྒྲམས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱམ་མོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་
པའི་བྱོགས་དང་གཉིན་པོ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་མེད་པས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་

སྒྲུམ་མོ། །ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ། མཆོན་གཞི་ཡོད་ན་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་སྒྲུམ་མོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟེ། ལམ་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་བསྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་དེའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་མོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་ལྟོས་པ་ཡིན་པའོ། །
ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བསྐྱུ་བས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་དང་འདྲ་བས། མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་སྒྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡིད་གཉིས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ། འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །

༡༡། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེ་བོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་མི་ཤེས་ཤིང་།
 སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྣམས་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཚོལ་བ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས། དོན་དམ་
 པར་ཚོལ་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དག་དང་། ལ་ལར་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དག་གིས་ལན་
 གདབ་པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལ་

༡༡། སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོལ་བ་དུ་མ་ཆར་གཙོད་པའི་ངེས་པ་རྣམས་ཅད་དུ་སྟེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མ་དུ་མ་དག་གིས་ཡང་དག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ནས་བྱེད་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྟོན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་རྣམས་སྟོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤང་བ་མདོར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ལས་སྤྲ་བས་ལྟ་བུ་པའི་
 འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཅེ་མོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ་

2

ཡུལ་
འབྲུག་པའི་
འགྲུབ་པའི་
༩༡༠

༡༡། །རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉི་པར་མི་དམིགས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཏུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱབ་པའོ། །ཏུག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོས་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཅུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟེགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པས། གང་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ་ཆོས་

ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཆོས་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་དྲན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དགོན་.....
 མཆོག་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ན་དགོན་མཆོག་གཉིས་སུ་བརྟགས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མེད་པས་གཙོ་བོ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱོགས་འདི་ལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ལུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་དུ་ཡང་

ཨུམ་
ཐུང་ལྟོ་
འགྲུ་ལྟོ་
ཨུམ་

༡༡། །བྱེ་བྲག་རྩ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུང་དང་། །
རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཛིན་དང་དེ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བས་
འགལ་བ་མེད་དེ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་འདི་ལས་། །
གཞན་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཆོས་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ལག་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །དེ་ཡིས་ལྷ་ཡི་ལུས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་གང་ཞེག་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་།

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ལ་.....
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲིགས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དང་ནང་གི་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིན་བོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་.....
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་བྱུང་བར་.....
 ཆོད་མ་དང་། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་.....
 སྒྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་མདོར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འབྲེལ་པའི་.....
 བཤད་པའོ། །རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི་

༡༡། །བསྐྱབ་པ་སྟེ་གང་གིས་དེ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་.....
 བསྒྲུལ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་མང་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྟེ། ཐོག་མ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་.....
 རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སྒྲོས་པས་འདིར་ལམ་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་.....
 མ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལམ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་

གང་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་དང་བུལ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ན་གོ་བསྒྲེག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཤེས་པ་ལས་གོ་བསྒྲེག་པས་སོ། །
གོ་བསྒྲེག་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆན་ནི་ད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་གི་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ནི་ད་ཀྱིས་དཔེ་བསྟན་པ། རི་ལྟར་སྒྲེས་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོབས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་སྒྱུན་པའི་ཆོས་ནི་ད་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་ད་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ལ་མདོན་པར་བྱོགས་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པས་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
གནས་སྤངས་སུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དྲན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྷར་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་
ཆོས་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་གོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༡༡། །པ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སྐར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་གཉིས་ཉམས་སྐྱོང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་པ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུན་ལྟར་གི་ལུང་པོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་ལེན་པས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་ཆོག་པ་པའི་ངེས་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གྲུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་སྐར་བཤད་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་པ་ལོ།

ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ནི་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དུང་ན་གནས་པ་ལས་ལྷོས་ནས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁ་.....
 ཅིག་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད། །གཞན་དག་ནི་བཞི་ཅུ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གོ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་མདོར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་.....
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་བརྗོད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་རབ་བསགས་པའོ། །དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་.....

2

ཡུལ་
འབྲས་བུ་
འབྲས་བུ་
འབྲས་བུ་

༡༡། །འདིར་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
སྐྱུ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱུ་ལྷག་མ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལས་གཞན་པའོ། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
ཡང་དག་པར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་
འདས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྤྱད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་
ལ་འབྲས་བུ་འམ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཞེས་བརྟགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། མངས་རྒྱས་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་
དོན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བཟོས་པ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་
ཡིན་། ཐ་མི་དད་ན་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་རིགས་པ་སྟེ།
རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ནའོ། །དབེན་པ་ཅན་ལས་ནི་དབེན་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
གང་ཞིག་ཅེ་ན་དབེན་པ་སྟེ་ལྷོག་པའོ། །ལྷོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཚོབ་རྩ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་འདོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པས་
འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་པོ་སུམ་པ་དང་སྤྱུམ་སུ་དག་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ལེན་པ་

༡༡། །བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །ནང་གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་བཞི་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ནི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རོ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་། ཆགས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། འདྲི་བའི་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་..... རྫོགས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེད་པ་ཅི་སྟེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅི་སྟེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་དུ་འཇུག་པས་ན་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འདིའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱུར་རོ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་འོག་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་ལུས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་ནས་མཁས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེདས་ཤིང་འཇིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱག་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྟེད་ཅིང་འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འོག་པར་རྟོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དེའི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན།

༡༡། རྩལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཁོ་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཆད་དོ་སྐྱེ་མ་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུ་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣལ་མ་མོ་
འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བ་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མཐོ་
པའི་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོའི་གནས་ལྟོག་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་
འབྱུངས་ཏེ། ཚེས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །
གཞན་དུ་ན་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཡེ་ཤེས་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བཞི་བཤད་པ་ལས་སྒྲར་མདོར་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྒྲོས་པས་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་དག་ནི་གཅིག་དུ་སྒྲོས་པར་རིགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལོགས་ཤིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་འདིར་
 སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོད། མཛད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞི་བ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་རིགས་སྐྱུ་ཟེན་ན་ཡང་བསྐྱས་

༢༩
འཕྲིན་པའི་
འགྲུ་པའི་
༥༠

༡༡། །ལྷན་འདས་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལན་གདབ་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སྒྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གད་དག་གད་ལ་གད་དང་གད་ཆེ་ཕན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཕན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་དེས་བསྟན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་ལ་སོགས་པས་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་སྟེ། ལམ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་པའི་

བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་གྱུར་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་བརྟེས་པའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་མོ་།
 བོན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱས་པ་སྟེ་ཅི་ཞེས་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མོ་།
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྩ་བའི་ས་མོན་ཏེ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་མངའ་ཞིང་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དུས་ན་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པ་ལ་གཞག་པ་སྐྱེད་པ་ན་ཡུལ་དུ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མོ་།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་ཅིང་རྫོགས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཆམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་མོ་།

༡༡། །ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་ཅིང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་བརྗོད་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་ན་ལས་འདས་སྤྱི་ཟེན་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱལ་བ་དེས་བཀའ་སྤྱལ་བའི་
 དོན་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་དེ་ལྟར་དོན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཙམ་ལྟར་འདས་སྤྱལ་སྤྱུགས་
 རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མདུན་ན་བཞུགས་གྱང་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་མཛད་པར་མི་མདོན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཞེས་བྱ་བ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལེན་དུ་རུང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་ལ་དེ་བས་ན་བཙམ་
 ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བའི་ཉེས་པས་དོན་གྱི་མཛད་པ་མི་མཛད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་པ་དང་འཆོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བུམས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལེའུར་བུས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་གནས་ཤིང་རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་མི་འཐད་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །གསུམ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ལས་གང་ཞིག་བྱས་པས་མཆོན་འགྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཆོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །བཞི་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་ནས་ད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བཞིའི་བྱན་མོང་གི་མཛད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་རབ་རྟུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་སོ་སོའི་སྒྲོད་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཛད་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་བྱིན་ལས་དེ་དང་འཆོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་པའི་བྱིན་ལས་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འོག་ནས་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྒྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་ལས་འདི་དག་སྒྲུ་བཞིའི་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་འཕགས་པ་བུམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་ཤི་ན། ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་

རྫོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་གྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཞན་དག་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནི་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དེས་ན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་རུང་ཞེ་ན། འོངས་མེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེར་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རི་སྐྱེད་སྟོས་པའི་བྱིན་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་གཞན་དག །ཆོགས་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དག་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ཆེ་རིགས་དང་ཆད་

༡༡། གྲིས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་སྐྱུ་བཞི་ཆར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་ནི་རྫོགས་པ་པོའི་དབྱེ་བས་དེའི་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ན།
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་.....
 ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མཆོན་པ་.....
 མེད་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མེད་པས་སྐྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ཅིག་.....
 ཤོས་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཆོན་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་མཆོན་པའམ་མ་གཟིགས་པའམ་ཅི་ཡང་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཡོད་པས་རྟག་པ་དང་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་
 པ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐུའི་དབྱེ་བས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་དོན་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་མཛད་པར་བཅས་པས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་
 རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་སྐུར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཞན་ཞེས་སྒྲིས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་དེ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་།
 ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་འདི། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ནི་གང་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་བགྱང་སྟེ། །དེས་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་

༡༡། །པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བཞི་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་དང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....
 པས་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 དོན་ཀྱི་མཛད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་ལས་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རང་བཞིན་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཞིང་གང་.....
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་
 ཚུགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་གིས་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དབྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་བཤད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐུ་ལྔ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པས་སྤྲུལ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་གསལ་བོར་མ་མཛད་མོད་ཀྱི་གཙུག་ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིའི་ཚུལ་ལྟར་འགལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་འབད་པ་ནི་སྐྱབས་ལ་མ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་མཆོད་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །འཇིག་པར་གྱུར་ཆེ་གང་དག་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་བར་བཀྱར་སྟེ་བྱས་མ་ཡིན། །འདྲན་པ་དག་ལ་རི་མོར་དེས་མ་བྱས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་

ཡུལ་
འགྲོ་
འགྲོ་
འགྲོ་
འགྲོ་

༡༡། །དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་མི་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་དང་། །སྤྱིད་པ་ཀྱུན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་དེ་མེད་ན། །
དེ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལུང་གང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གསུལ་
བྱའི་ལུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ་ཞེས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ་བ་བསྐྱོག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ལམ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གསུལ་བྱའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་ཡས་གིང་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་

པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་གང་གི་ཆེ་དེས་གསུལ་བྱ་དེའི་དོན་དུ་ཇོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ག་ལས་འབྱུང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་སུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་པ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདིར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉི་ག་སྟོན་ལམ་ཁོ་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་ཡིན་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རོལ་འདོད་པ་ལྟར་ལ་ལ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་.....
ཉིད་བསྟུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟུན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གྱི་གྲོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཅིའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ལས། །
དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནམ། །རོ་བྲལ་གྲོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་མ་གཏོགས་པར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་ཚྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པས་དོན་མི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་པས་ངེ་ལྟ་བུར། །མཆོད་.....

སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་ས་འདས་གྱུར་ན། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་
 གྱུར་གྱང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རི་སྟེང་བཏབ་པ་དང་། །འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་.....
 ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ནི་.....
 མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། །དེ་རྣམས་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྲང་གཞན་.....
 མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གང་གསུང་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གྱང་། །ཁ་.....
 ཅིག་དག་ནི་དང་བྱིར་དང་། །གཞན་དག་ངས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངས་རྣམ་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་

ཅག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་ཐ་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེའི་དབང་གི་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བུམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་ལས་མ་བསྟན་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་བུམས་པ་དང་འདྲ་བར་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་སྒྲར་བཤད་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ལུང་ལས་སོ། །བྲིས་ཤིག་ཅེས་ན་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་ཏེ། ལུང་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛིག་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་མ་བསྟན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་བུམས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱིས་
དོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེང་གི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་ཏྲོགས་པར་དགའ་བའི་སྒྲ་བ་མདོར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ།། །།རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཏྲོགས་པ་དུག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཉི་ཐོག་མར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཏྲོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲ་བཤད་པའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཉིད་དུ་མ་བཤད་ས་སོ་ཞེས་

2

༡། སྒྲ་ར་པའི་ཆོས་པཅུ་གཅིག་ལ་མཛད་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྒྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་དྲི་པ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་ན་དང་། སྒྲ་པ་སྒྲུ་ར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་རེན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། རྟོང་སར་ཁམས་བྱའི་སྟོབ་བྱ་བཤད་སྟུང་དར་རྒྱས་གྱི་གི་སྟོག་སྟངས་འཛིན་བྱ་ནས་སྟེ་དགའི་བརྟན་འགྱུར་ལས་བསུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་བྱ་ཁག་གི་མཁའ་སྟོབ་ནམས་ནས་དཔེ་སྟུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞིགས་ར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྒྲུར་ཡང་ཁུ་དག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྟུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག་ །

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རབ་རྩ་
ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རབ་རྩ་

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རབ་རྩ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|--|--|--|

༡༣༡། །ལེགས་འགྲོ་དགའ་ཞིང་གཏིང་མི་རྟེན་ཕྱིར་བདག་འདྲས་མི་དཔོག་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཆར་མེད་སྟོན་བྲལ་འདི་བརྩམས་ཏེ། །བདག་པོ་ཐབས་མཁས་སུ་ཞིག་རང་།
 གི་བརྩོན་པ་འདོར། །གང་ཞིག་རྟོགས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཞབས་ལ་ལྟ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པའང་སྟོན་དུ་།
 ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འཛིགས་རུང་གང་བས་སྟུ་ལྟང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་མ་རུངས་པ་ལས་ལེགས་སྟོན་པ། །ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་སྟེ་བོ་དམ་པ་དགའ་བྱེད་དེ་ལ་།
 སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་བོ་དམ་པས་རིགས་པའི་གིང་རྟ་ལུང་གི་ལམ་ལོས་དངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་སྟུངས་ངེས་པའི་གནས་བརྟན་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་ཡལ་།

ག་རབ་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི། །ལེགས་འཇུག་དེ་ཐོབ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་རོལ་ལྷན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བརྩོན་པས་ཐོབ། །གང་ཡིན་དེ་འདིར་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་འི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བརྒྱན་པ་དེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་རི་
 སྟེང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་རབ་དང་ཕུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གྱ་ལོ་མ་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེར་གང་མ་བསྟུས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེང་པོའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟེང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་གཞུང་ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྟེང་མ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྟེང་པོའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རབ་དུ་མང་པོ་ལས་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པར་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེས་པར་མཛད་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་སྟེ་བོ་བྱི་མ་རྣམས་འཇུག་དུ་རུང་བར་མཛད་དོ། །གང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་དོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་ཟབ་པར་ལྷན་

ལྷ་མོ་
གསུམ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡༡། །པས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་མགོན་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ་བཞིན་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་མྱོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་བུམས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེས་གཟིགས་ཏེ།
འགོ་བ་རབ་ཏུ་མྱོངས་པ་དམིགས་བྱ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མ་ལུས་པ་བྱགས་ལ་བཞག་སྟེ། གང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དེ་.....
དག་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐབས་སྤྱོད་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་
མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི། མདོ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ལྟོས་ན་མན་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡན་.....
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡང་སྒོ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་སྟོན་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མན་ངག་གི་ཆོག་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་པས་ན་.....
དེའི་དོན་བདེ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དེའི་དོན་དགོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྱུས་བྱག་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་བརྟམས་སོ། །དེ་

ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་མོད་ཀྱི། གང་དག་སྒོའི་སྟོབས་རབ་རྒྱ་ཞན་པའམ། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀྱར་མི་རུས་ཀྱི། རང་གི་རྟོག་གོའི་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་བྱིར་བདག་གིས་འགྲེལ་བཤད་དོན་བསྐྱུས་པ་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡང་དོན་མིད་པར་ནམ་ཡང་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལ་མདོ་འཆད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བར་བཅད་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། མདོ་རྣམས་སྟུ་བར་འདོད་པ་ལ། །ངས་ནི་མན་ངག་སྟེན་པར་བྱ། །དགོས་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྟུར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དེ་འདི་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་འཆད་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས། དགོས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོམས་སྟུར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནི་བྱགས་ལས་རྟོགས་པར་དགོངས་ཏེ་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་དང་།

ཡུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། །དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་་་་་་
བཤད་པ་ཅམ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད་གཟུང་དོ། །མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཤུགས་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་དངོས་སུ་འགོལ་བ་ལས་སྟོས་པ་ནི། །འཕགས་པ་བུམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་་་་་་
པར་བཟུང་ནས། གཞན་དག་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་རྩ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་་་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཤུགས་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་དང་པོ་ལས་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་སྟོས་ཏེ། །སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤུའོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ལས་ནི་་་
བརྒྱ་བཞིའོ། །སྐབས་བཞི་པ་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔའོ། །སྐབས་ལྔ་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ནོ། །སྐབས་དུག་པ་ལས་ནི་གཙོག་ཉིད་དོ། །སྐབས་བདུན་པ་ལས་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ། །སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས་ནི་བརྒྱ་་་་་་

གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བར་མ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་མཆམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བསྐྱུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་ནི་སྦྱར་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་བརྒྱད་ནི་སྐབས་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པར་སྟན་པའི་མཆམས་སྦྱར་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟན་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བརྩིས། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་དུ་སྦྲ་རྣམས་བརྒྱད་མར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཡང་བསྟན་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔས་མདོ་བཤད་པ། འདི་མན་ངག་འདིའི་ཅུ་བའི་གཞུང་འཆད་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཐུག་འཆལ་བ་འགྲེལ་པ་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་མ་ཀྱི་བཞེས་ནི་སྟན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྟར་ཐུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་མ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བདག་ཉིད་གཟེངས་བསྟོད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་

ཨུཿ
ཐུ
ཐུ
ཆེག་གསལ
༥༡༩

༡༡། །རྗེས་སུ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་ཡུམ་འདི་དབྱེ་བར་རིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །
ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་མས་ནི་རང་ལ་སྤྲད་དེ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ནི་བྱག་འཆལ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བགྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བགྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྔའི་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཙམ་བསྟན་ཅིང་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་སྟོས་པ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱེ་བ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པས་བསྟན་ནས་བགྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་དུག་ཏུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་བགྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་གཞུང་སྤྱེ་ནས་མདོའི་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་ཡུམ་འདི་ཟབ་པས་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བུ་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་འགྲེལ་བའི་བསྟུས་པའི་དོན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟོད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་དགོལ་ཏེ། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཚུམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་བརྒྱམས་པ་མཐར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གི་གཞུང་ལ་འགོ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་པ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རང་འདོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞུང་འདིར་ཡང་དང་པོར་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲུབ་བས་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་དམ་པའོ། །འདིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དམ་པ་སྟེ། དམ་པས་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་

འདྲེན་
ལྟུང་
རྒྱ་
ཆོས་གསལ་
ལྟུང་

༡༡། །པ་དེ་གཉིས་གཟིགས་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གུས་པར་བྱས་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེར་བཞེན་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་མཁས་པས་འཛིན་ཏེན་གནས་སམ་མུ་ངན་འདས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་ཉིད་སྟོན་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་བྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཟང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་ལུང་སྤྲུལ་མ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་དེའི་མིང་འཕྲོ་བ་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ནི་ག་ལ་ཞིག་འགྱུར། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་སྤྲ་མས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་དེར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ངེས་པར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ན་དབུལ་པོས་བདག་དབང་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་ནི་ཞན་ཅིང་ཕྱ་བའི་དོན་དུ་འདྲན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འགྲོ་བ་
 དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱམ་པར་སྤྲོངས་པའི་སྒོ། །ཡོད་པ་ཀྱན་ནས་སྤྲོངས་ཤིང་མེད་ལ་མདོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྲོངས་པའི་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་རི་
 ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་པ་ལས། བྱིས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཤེས་གྲང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡུལ་
འདུལ་
རྒྱུ་གསལ་
༩༡༩

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མང་བོའི་གནས། །སྒྲིང་གི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་མེད་ན་སེམས་མི་གནས་ཤིང་། དེ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངེས་པར་མི་གནས་
པས་ན་སྒྲིང་སྟེ། རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ནི་ཉི་དཔལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
དེ་མ་སྒྱེས་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གཞུང་དག་འབྱུང་། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཉི་དཔལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལམ་ལྔ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཞག་པ་ལ་བསྟན་པས་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

ལྷན་པ་
འཁྱུར་
འཁྱུར་
འཁྱུར་

༡༡། །རྩལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཤིང་རིང་དུ་སོང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་བར་
མ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ།
གང་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་པ་རིའི་སྐྱ་ནི་པ་ར་ཡང་ཏ་
ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་པ་རིའི་སྐྱས་ནི་མཆོག་བསྟན་ལ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྟེན་སྐྱར་བ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་ཆེད་དུ་བྱ། །མི་ཟད་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་
ཆོག་ས་མེད་ལ། །དབང་འབྱོར་བསྟོ་དང་རྩྭ་པ་དག་དང་ནི། །འཕྲོ་དང་རྒྱ་མཐུན་འགྲུབ་བྱིར་དམ་པའི་དངོས། །ཞེས་བཤད་ལ། ཡང་། །ཡུན་རིང་གོ་མས་ཤིང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་ །འདི་དག་ཐེག་
པ་དམན་ལས་མཆོག་གྱུར་དངོས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཟག་མཆོག་དག་གིས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་པོའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་

[illegible]

༡། །གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་་་་་་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་པས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །གཞུང་དང་ལམ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་སྤར་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་་་་་་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཉིད་རིགས་པས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་པ་ཤུ་རེའི་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཤེས་རབ་་་་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་་་་
མཁུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ནི་མི་འདོད་པའི་བཞི་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་་་་

༡༡། ཁེ་ན། དེ་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག། རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། ཁེས་ཚིག་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་ཁེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་སྒྲུར་རོ། ཁེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། རྒྱུ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པས་མན་ངག་འདིས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་འདི་ལ་དྲིན་དུ་ཡང་གཞོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་བྱ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་འདི་རྒྱུ་ཏེ་དཔེའི་མིང་ཉིད་དོ། ། རོན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ནས། མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྐྱེད་པ། ཁེ་བཞིན་ལེགས་གསུང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱང་རོན་རྣམས་ཕྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྐྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཅིས་པ་ནི་གཞུང་གང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་བ་བཞི་པ་ཡི་གོ་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། དབང་བའི་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་

༡༡། །སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲ་ལས་པས་དང་ཐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་ངན་པ་འཛོམས་པས་ན་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་རྒྱན་ཏེ། རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དྲི་མ་སེལ་བས་རྒྱན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པ་རྫོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །དོན་གྱིས་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཡང་དངོས་སུ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་གོ་ལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱན་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས་དེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱིད་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་པར་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་དབང་གིས་གཞུང་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བས་བརྩམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། སུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཁས་བླངས་པ་དང་དམ་བཅས་པ་དག་ནི་ཁུར་ཡིན་ལ། སྒྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བླངས་པའི་ཁུར་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འདོར་ཏེ། གཞན་དོན་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་བྱིར་ཡང་། །རང་གི་རུས་པ་
 ལྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྒྱེས་སུ་དམ་པ་ཁུར་ལྷུ་ཁུར་པ་དག །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བའི་འགྲེལ་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་རྣམ་པར་བརྒྱལ་བའོ། །ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་གི་འགྲེལ་བ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཆོལ་བའི་འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གདགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་ཆགས་ལ་ཆགས་མེད་མཛད། །
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རིང་པོ་ཡིན་ན་

༡༡། །མཚམས་སྐྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཨ་ནི་བྱང་དུ་སྟེ་དགག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་མོད་གྱི་
 དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཀོལ་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་བཀོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་
 སྐབས་གྱི་དོན་མ་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ན། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །༥ རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དབུ་མར་གནས་པའི་སྟོན་
 རྣམ་ཕྱེ། །ཞེས་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་བར་མ་དང་སྐྱར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ཕལ་པ་སྟེ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དད་པའི་སའོ། །
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱམ་ལ་མ་འདྲིས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར་ཞེས་བེར་ཏེ་དེས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྐྱས་སོ། །རང་དང་རྗེས་

མཐུན་རྒྱལ་བཤད་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་བརྩམས་ཀྱི། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་རིག་པ་བརྩམས་པ་ནི་ཤེས་་་་་་
 རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཕུར་བར་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་སྤྲད་པར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤྲད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་་་་
 བ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱལ་བར་གྲོལ་སྒྲེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །མ་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །ཉོན་མོངས་དག་རྒྱལ་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤྲོད་ལས་་་་་་
 སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པའི་ངས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་་་་
 རྒྱལ་སོ། །ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་མ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་དང་། བཅུན་པ་རྒྱལ་བར་གྲོལ་བའི་སྟེ་སྟེ། འདུལ་
 བའི་དབང་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེར་བགྱང་རོ། །དེ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ནི་སྟོན་དུ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་བས་སྟོན་བསོད་ནམས་མཚར་ཞིག་བྱས་པ་ལྟ་ཞེས་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་

ཨུཿ
ཐ

པདྨ་གཏུ་མེད་གསལ་
༥༨༥

ཨུ། །པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་ལ། །ལ་ལས་ནི་དོན་ཚང་བར་མ་ཤེས་ལ་བདག་གིས་ཚང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། །དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཡང་.....
 མཚན་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཕྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་གྱི་གནམ་བཅས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་.....
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་ནས་མི་སྟོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་.....
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་གྱི་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་སེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩལ་ན་གྲོགས་བམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་གོ་གསལ་བ་བྲིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ན། གོ་བྱུགས་རྗེས་སྟོགས་པ་དེ་དག་བཙུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་མཛད་ཅེ་ན། རང་གི་འབད་པའི་
རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འབྲང་བ་ནི་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྟོན་མ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ལས། རྟ་ཅང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབེས་
བསྟན་ལ། འདི་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བྱས་པས། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡུམ་
འདི་རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་པས་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཀའ་བཞིན་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ལན་གྲུན་

༡༡། །པས། ཡན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ལན་དུ་མཆོད། །ཅེས་བསྟན་པས། ལན་དུ་མཆོད་པ་ཡང་བཀའ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཀའ་སྟུན་པའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
 སེམས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་སྟེ། དེས་པར་རྟོགས་པས་སྟུ་ཡང་རུང་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ལན་དུ་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་ཡུམ་འདིའི་དོན་སྟོ་དང་གཞུང་ལ་དབྱེ་བར་རིགས་པ་དེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་འབྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གིས་ནི། །སྟོང་ཡུལ་མིན་ཡང་རང་གཞན་.....
 ལ། །ཡན་གདགས་འདོད་པས་བསོད་ནམས་དག །བསྟུན་དང་མཐུན་བྱིར་སེམས་པ་སྟེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གིས་ནི། །སྟོང་ཡུལ་མིན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་.....
 གིས་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་པས་དེ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ན། སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་འདོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པར་སྟོན་ཅིང་གདུལ་བྱ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་པ་འོ། །བསོད་ནམས་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་སྟེ།
མཐུན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་འོ། །སེམས་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་བརྩམས་པའི་སྟོབ་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཅེས་གདམས་དག་གི་རྒྱུན་ཅན་དུ་
ཡང་སྐྱར་རོ། །ད་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་དགོལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཆོག་དེ་ནི་གོ་སྟེ། །སོ་
སོ་རང་གིས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་དང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་གིས་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ཅིང་གཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། བྱ་ལ་ཤེས་དཀའ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལམ། །མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་བལྟ་བར་དཀའ། །རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །མཁས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་ཁུད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་.....

ཨཱཱ་
འཕྲིན་ལྷོ་
ཆོག་གསལ་
༩༤

༡༡། །མེད་ཞི་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་བྱ་ངན་འདས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས། །བདེ་.....
གཤེགས་སྤྱོད་ཡུལ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི། །སྤྱོད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པར་དགའ། །དེ་དག་ས་དང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བས། །སྤྱོད་པར་དགའ་ན་བསྟན་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་ནི་བསམ་ཡས་སེམས་ལས་རྣམ་པར་.....
སྤངས། །ཡེ་ཤེས་མདོན་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན། །སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་མ་བརྟགས། །རི་ལྟར་བར་སྤང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་.....
དགའ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྲུག་གི་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་མི་རུས། །འོན་ཀྱང་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །དེ་ལས་སྤྲུགས་ཙམ་རིམ་པའི་ཚུལ་.....
བཞིན་དུ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་རྗོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་ཞིང་བལྟ་དགའ་བ། །རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་.....
གཤེགས་པའི་མཐུས་བརྗོད་གྱིས། །སེམས་དང་མཐུན་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་ལས་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ན། །ཅི་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མེད་པས་ན་

2

ལྟོན་
འཇུག་

ལྟོན་
འཇུག་

ལྟོན་
འཇུག་

ལྟོན་
འཇུག་

༡༡། །ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་སྟེ་ཡོད་ལ་བསྟན་དུ་རུང་བ་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་
བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་པའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རང་རིག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོད་པར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བར་མི་འཇུག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་ཡོད་པ་ནི་རྩེས་དབག་ལས་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོད་མའི་གཞུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པས་འདིར་མི་དབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་གྲུབ་ན་དེ་ནི་གཞན་རིག་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་འགལ་བའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཁྱེན་པ་ན་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་ནི་དེ་གཉིས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་བརྟགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་

དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་
ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ནི་ད་དག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་འདི་ནི་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་འགལ་བ་དེ་དག་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པས་ན། །གངས་མེད་པ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་བགང་། །ཆད་མེད་པ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་འཇལ། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གངས་དང་ནི། །མཐུ་ལ་སྤྱོད་པས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བསྟོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་
པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཤིང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ལས་འདས་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རབ་རྩ་ཞི་བས་དེར་བཞག་ན་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་མི་འཛིན་.....

ཡུལ་
མ
བུ་བུ་
རྒྱ་གར་
༩༥

༡༡། །པས་དེར་བཞག་ན་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟོག་པ་འོ་སྐམ་སེམས་པས་རྟོག་པ་གཞན་མ་སྐྱེས་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་རེད་པས་མི་རྟོག་པ་གཤམ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་ནི་འདིར་མི་བསམ་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ལས། དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་བགས་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་
ཞིག་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཆད་མེད་པ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་ཐུངས་པས་ན་རི་ལྟར་ན་ངེས་པར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། བྱལ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་པོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །སྟོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་.....
དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཅི་
རིགས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྒྱལ་ས་དཔགས་ཏེ་ངེས་པར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའི། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་གསལ་པོར་གཟུང་བར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་ཅུས་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱི་.....

[illegible]

འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

༡༡། །འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་རྒྱལ་སྐད་ནང་མི་སྣ་ལྟེ། །ཁྱུ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་མེ་བྱང་བའི་དཔེས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་
འབྲུང་བ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞི་དཔེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཉིད་ན། དེ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་གཞག། །དང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་དེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་
ཐོབ་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟག་མ་རྒྱལ་ནི་གོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་དུ་ན་འདིར་བྱུག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དགོས་པ་ནི་བདག་གིས་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུ་བྱས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་བྱུག་འཆལ་བའོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་ཞེས་པ་

ནི། བདག་དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དཔུང་།
 ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་རྟོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་གྱི་གཟུགས་མར་རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ག་ལས་མིན་རྒྱ་།
 མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པར། །རྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། །སྐྱེ་མེད་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅུས་པ། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་།
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཏན་ཆོགས་དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་ལས་རིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་སྟོ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཅིང་དེར་

ཡུལ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །འདྲན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པ་དང་འདྲན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་ན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ནི་སྐྱུ་ཀྱང་འགལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་.....
ནང་ན་མི་གཡོ་ལྟར། །རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །བྱོད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག། །ཅེས་བསྟོད་པ་བརྗོད་དོ། །གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཅན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུམ་སྟེ། ཡུམ་དེ་ཡང་འདིར་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཡུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་ཀྱང་སྐྱེད་པར་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱུ་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཞེས་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་.....

ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི། ཡུམ་འདིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བཅན་ཐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དྲི། །ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་པ་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོས་དེ། ཡུམ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་པའོ་སྟུམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྙས་གསུམ་ཅར་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་འདི་སྟོས་དེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་སངས་་་་་་
 རྒྱལ་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངས་བསྟན་པའི། །ཐར་ལམ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་པུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངས། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བསྟེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་

ཡུལ་
འཁོར་
ཆོས་གསལ་
༩༤

༡༡། །པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་རྣམས་བསྐྱེད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྷག་མ་མེད་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན།
དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྡེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྡེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་གྱི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཡུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་ག་ལ་སྐྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པས་ན་རབ་དུ་མཆར་དུ་བྱ་བའོ། །ཡུམ་གྱི་
མཐུའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ཀྱང་གཞུང་གཞན་པས་མཆོག་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་.....

སྒྲིགས་པ་ཅམ་ཞིག་གཙོར་བསྟན་པས་གཞུང་བྱུགས་གཅིག་པའོ། །འཕགས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཙོར་བསྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་་་་་་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་བྱུགས་གཅིག་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་ནི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲགས་པས་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྡེ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་ཀྱང་དེ་དག་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་་་་་་
 ཆོས་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་བྱུགས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེའི་
 རོན་བསྟན་པ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐུར་་་་

ཨུཿ
ཏ

ཉིར་གཏིག་

ཆོག་གསལ

ཤེས་

༡༡། །ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་ལན་རྣམས་
ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་རྒྱུན་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་དུ་མར་སྤང་བའི་དུ་མ་ཉིད་ཇི་སྟེད་པ་ནི་འདིར་རྣལ་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་སྟེ་
ཡུམ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་སྤང་དུ། །ཐ་སྟོང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བྱོད་ནི་
བསྟན་ཅིང་བསྟན་མ་ལགས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་མར་སྤང་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་
དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུའི་ངོ་བོ་དེ་སུའི་སྟམ་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་

2

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཉིད་གཞིའི་སྒྲིག་གཞུང་ལ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པས་ན་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ཡང་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གཅིག་ཅེས་མ། གསུམ་ཞེས་མི་བཞག་པར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཉིད་སྐབས་བརྒྱད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན།
དོན་འདི་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་བ་ཅུང་ཞིག་འདིར་བརྗོད་དེ། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རིམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལམ་བདུན་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་གཞིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གཙོར་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མེད་པ་ནས་
འདུལ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤུ་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་ན། སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ནི་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ་གོ་སྒྲ་བས་སམ། རང་གི་གཞུང་ལ་ལྟོས་པས་སམ། དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སྟུ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་དུ་རུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་བསྟུས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དག་བྱང་པར་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་ལ། སྐབས་བཞི་པ་ལས་དེ་དག་གི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་.....
 དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བསྟུས་པའོ། །འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ཏེ་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ལས་བསྟུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུན་དག་ལ་མི་སྒྱུར་
 ཏེ། གཙོར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་བསྟུས་པའོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ། ལམ་མཆོག་ཤེས་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ཐལ་པ་སྤངས་ནས། སྐབས་
བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་པའི་
ལམ་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་ཡན་ཆད་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ལྷ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྤངས་
ནས། ཡང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། ཆོག་ས་དང་། སྐབས་ལྷ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་
དང་བཅས་པར་སྤངས་ནས། ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་སྐབས་ལྷ་པ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་གཙོར་གྱུར་པ་སྐབས་བདུན་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དང་
བཅས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་། གདམས་ངག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱབས་བརྒྱད་ལས་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱུས་པ་འོ། །ད་ནི་སྒྲར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། སྐྱབས་བརྒྱད་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་སྐྱབས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཅིག་ཅར་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་.....
 འཕྱོང་བ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅུ་དགུ་རྒྱའི་ངོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་བྱེད་པས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་.....
 གིས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྒྲར་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྒྲུར་བའི་ལམ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྒྲར་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་།
 ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། སྐྱབས་བརྒྱད་པ་རིལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱབས་དུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྱོང་བར་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིས་

༡༡། །པར་བྱེད་པས་ལམ་སྒྲིར་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱབས་བདུན་པ་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་
 དང་། ཐིན་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་པས་བྱེད་པར་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་ཁོ་ནར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་ལམ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ནི་ངོ་བོར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གཞན་བསྟན་ཏེ། དེ་ཞེས་སྐྱབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབས་མ་ལུས་པར་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་དངས་ཏེ་བྱང་བར་
 བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྐྱབས་བཞི་པར་ནི་ངེ་ལྟར་འདྲིས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སྐྱབས་ལྔ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱུ་བ་པས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། །ཡང་སྐྱབས་དུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བདུན་པ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱད་པར་མཐར་གྱུར་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུག་པའོ། །འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཅིས་
བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་པོ། །ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཅིར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཙམ་སྟེ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་གིས་སྐབས་མཐའ་དག་དེར་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་
ནི་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་གསུམ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་གསུམ་དག་དང་། །སྒྱུར་
བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྒྱུ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་འདིར་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་སྒྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤར་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་འདིས་པར་བྱེད་པས་ན། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༧༩། །དེའི་ཕྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་དུ་འགོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནི། བསྒྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པར་འབྲིས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇམ་མཁའ་དང་ངེས་རྟོག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་སྟེ།

སྟོབ་པའི་སྐབས་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བསྟན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་ཡང་བསྟན་ལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ན་.....
 སྐབས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་རུས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་
 ཅེ་ན། དོན་འདི་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལལ་ཆེར་འདིར་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའང་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དོན་འདིའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་མདོར་འཆད་པས་འདིར་མི་བསམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྟོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱའི། རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པས་ཡིད་དག་བར་.....
 གནས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་འདི་དག་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་སྟེ་བ་.....

ལྷན་པ་
འོད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་ལུས་ནི་རབ་རྒྱ་འཛིན་པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པས་རྟོགས་པ་ལྷན་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྦྱངས་སྦྱར་དང་ནི། །རྟོག་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་སྤྱོད་ལམ། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་སྟེ།
པའི་མདོ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་.....
གཟུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་བཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འཛིན་པས་བདག་མེད་ཅེས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་པའོ། །
སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷན་པ་སྟེ། །འཛིན་ཏེན་དག་ན་ཡང་ཟད་དུ་ཉི་བའི་དངོས་པོ་ཐ་མ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྦྱངས་པའོ། །དེ་.....
ནས་གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པོར་བའོ། །ཆོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་པོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བོར་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལ་ལ་.....

ལས་ནི་ལྷག་མའི་སྒྲུ་མི་སྒྲོས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་མེ་ཞི་བས་ན་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྲ་པ་དུ་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་འདོན་པས་སོ། །འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲུར་སྟེན་པའི་ས་བོན་མེད་པས་དེ་དག་ག་ལ་ཞེས་སྟེ་སྟེ། ལུས་ཞེས་ཆོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེས་པ་དང་། དཔལ་བྱེད་མེད་གའི་ང་རོལ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྟེན་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲུར་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་སྟེ་ཞིང་སྒྲུར་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སྒྲུང་སྟེ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་མེད་པའི་མིང་ཙམ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཏན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེའི་བྱིར་མ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟེང་པོ་ལྷར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཙམ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་

འཕྱུར་པ་

འཕྱུར་པ་

འཕྱུར་པ་

༡༡། །མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་མི་རུང་བས་ན་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པའང་འདིས་བསལ་ཏོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་གོ། །ཞེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་པར་བཟུང་སྟེ། བརྗེད་པ་ལྟ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ལྟ་བུའི་མཆོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཅད་པ་བྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་པར་གང་གིས་གཞག་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གོ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་པ་དེ་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་གྲགས་སུ་ཡང་ངས་པར་འགྱུར་

རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཐ་དད་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་དེའི་ཆེ་མའོན་པར་བྱང་་་་
 རྒྱལ་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བ་པལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དེ་འཕགས། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། །འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་ལྟོག་ན། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་་་་་
 རྩོམ་མི་བཤད། །རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་གྲགས་ཀྱང་ངེས་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བ་ངན་་
 པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འོས་པར་སྤང་ངོ་། །སྟོང་པའི་གཉིན་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དེ་དེའི་ཡང་་
 བྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཆོས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་སྤང་བས་
 རྒྱུ་ལམ་། ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྤྲིའི་དོན་ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་གཅིག་གི་ཆད་ཇི་ཅུམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་ལའུར་བྱས་་

༡། །པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེ་བ་ཐལ་བ་རྒྱུད་དང་། ཡང་འབུམ་ཐལ་བ་ཞི་.....
བཅུར་འབྲུར་རོ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་སྟུན་མོང་གི་གྲངས་སུ་བགྲང་བའོ། །ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྟུག་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་འདི་.....
བར་ལྟས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས་འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟོས་གིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་སྟུག་ས་བམ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་རྫོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་.....
འབྲུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཅིའི་བྱིར་དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་རབ་དུ་མི་སྤང་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་སྟོང་བ་.....
སྟེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པར། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་གྱུ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གུས་མཛོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་.....
རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅིས་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་།

2

ཨུཊ་ཨུཊ་

འཛུགས་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། ཁྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡུམ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ནི་.....
 གཞུང་གཞན་ལ་མཆོད་པ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་གིང་འདི་ལ་མ་གུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་ཟད་དེ། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་དེ་གནས་མིན་ལ་སྒྲག་པ་གདུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་.....
 སྤང་ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་དག་སྟོན་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྤངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འགྱུར་འདི་ནི་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོ་ཆུང་དེ་ཡིས་ཐོས་ནས་འདི་ནི་.....
 སྟོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྤྱབས་མེད་གྱུར་བ་དེ་ནི་མནར་མེད་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་གིང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཆེས་ཡུམ་འདི་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་རུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 དག་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཕགས་པ་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་.....
 ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་ནི་དམན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ནས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཏུ་བྱ་བྟོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རི་ལ་སྟོང་པོ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དགོངས་པས་བཤད་

པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་མོ་མོ་ཆོས་མདོན་པ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྡེ་སྡོད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྷར་རིམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་དེ། རི་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྦྱེ་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རི་སྡོད་པ་དེ་སྡོད་ཀྱི་སྦྱ་ཀྱན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །སྦྱ་རི་སྡོད་པ་དེ་སྡོད་ཀྱི་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ཀྱན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་། གྱེ་མ་རྒྱལ་སྒྲུས་ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག །འཛམ་བུའི་གླིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །བདེ་གསེགས་འདི་ན་བཞུགས་སྐྱམ་བྱེད། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ། །རི་རབ་ཅེ་ལ་བདེ་གསེགས་སྐྱམ། །

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་གཞན་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ངོ་མཚར་མཛད་རེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྣམས་་་་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དེའི་དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །འཕགས་པ་རྟེན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པའོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱི་མའི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་གཉིས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ན།
དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་དང་པོར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིར་གང་ཐོས་པ་དེ་ཅུ་ལས་གཉིས་པ་གཞག་གི། །དང་པོ་ངེས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་་་་
ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོག་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིར་བའི་་་་་
ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ལམ་ལོ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་་་་
བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རིགས་པས་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཞག་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་དང་བའི་དོན་དུ་གཞག་པ་འདི་ནི་རབ་དུ་འབྱུགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དོན་་་་་

2

༡༡། །པ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གང་དག་ལས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅམ་དུ་གནས་པར་སྟོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཏེ། མེ་ལྕེ་རྒྱམ་པ་དང་མེའི་ཁ་དོག་སྒྲུག་པ་ལ་.....
སོགས་པའོ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མེའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ་མེའི་གིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་རེ་རེའི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་.....
མཁུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། །དེ་དག་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་.....
པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། དག་སྟོང་དག་ང་ལན་སྟོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་
ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་གསུངས་པ། ཐེག་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ནི་སྒྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤྲོང་བའི་བྱིར་རྟེ། དེ་མ་སྤངས་པས་ན་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བག་ཆགས་ཟད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའོ་ཞེས་གསུམ་པའི་བསྒྲུབ་འོ། །དེ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་དེ་མི་མངའ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་།

ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཚད་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་དུ་མར་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་གདུལ་བྱའི་སོ་སོར་འཛིན་པས་རྒྱལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་མི་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པས་ན་གཞི་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་པའི་མིང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་པས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་གཞི་སྟེ། དང་པོར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལའོར་ལོ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་དབང་པོ་ཞེན་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོ་ལྷན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནི་གཞིའང་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་བསྐྱན་ནས། ད་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པའི་དོན་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདིར་བཛྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་

ཨུཤུཤུ
ཨུཤུཤུ
ཨུཤུཤུ
ཨུཤུཤུ

༡༡། རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་པོར་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྟོས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་སྟམ་དུ་
དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དམ། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དང་
པོར་ཇི་སྐད་སྟམ་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ན་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་ལ་གྲས་པས་གནས་པར་བུའོ་ཞེས་འདི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་དང་མཐར་མ་བསྟན་གྱི།
དང་པོར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་འཆལ་བའི་དང་པོར་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་བསྟན་ཞེ་ན། ལས་བརྩམས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་
ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར་ལ། དད་པར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཞིབ་དུ་ཡང་དབྱད་པས་ན་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཛོན་.....

2

ཡུལ་
ཡུལ་

སྐད་ཅི་

སྐད་གསལ་

༤༠༥

༡༡། སློ་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པའོ། །བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཅོམ་པ་ཡི་ནི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟོ། །དགོས་པའི་སྒྲ་ནི་འདིར་དགོས་པ་དང་དེའི་ཡང་དགོས་པ་གཉི་ག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་ཏོ། །ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དགོལ་བའི་.....
ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་ནི་དང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ཏོ། །
དེ་ནས་ནི་དགོས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ངག་དང་པོ་ནི་བདག་གིས་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུད་བཅོམ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱིད་པར་འགོ་.....
ལས་འདས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །འབྲུལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྟོན། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་.....
པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པས་ཕ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་།

དེ་ནས་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པས་དེ་རབ་རྟུ་དད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕམ། དོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་ཏེ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེན། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞུང་དེ་དག་ཤེས་པ་ལས་ནི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གཙོར་ནི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཏེ། སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ནི་གོ་སྒྲ་བས་སོ། །རྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་བརྗོད་

༡། །པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དེ། སྒྲུང་བྱ་བ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་གོ་སྤྲོད། །དེ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། བྱང་པར་དུ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་བཙུག་སུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་དགག་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་.....
 པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རིག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུང་བྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཉམས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མིང་
 དང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་པོར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་ལས་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཉིལ་འབྱུལ་སྒྲ་.....
 མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིས་གོས་པ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གདགས་པ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་དུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། འདིར་དུན་པ་དང་.....

ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་གི་ཞལ་སྟེ་.....
ནས་འདི་དག་གི་དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་བཞག་གི་དངོས་སྟུག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟུམ་ཆོག་པ་པར་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་.....
པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྟོང་བས་གསལ་པོར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རིང་དུ་ཡང་རི་ལྟར་བྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཞེས་
སྟུར་ཏེ། ལེགས་པར་བཞག་པ་ནི་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་མ་བརྟེན་པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སྟུ་འབྱང་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་སྟོང་.....
བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མདོ་དོན་ཞེས་པ་དང་སྟུར་རོ། །མདོའི་དོན་དེ་ཡང་གྲུང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་.....
གཞུང་མ་ལུས་པའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་སྟིང་པོའི་དོན་ཙམ་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་སྟུམ་པ་ལ། གཉི་གའི་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་.....

༡༡། །གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོང་པོའི་དོན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་མ་ལུས་པ་ནི་དུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་དེ། །ལུང་གི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གཟིངས་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ངོ་བོས་དམན་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་བསྟུས་པ་ནི། ཆོས་སྟོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་བྱིན་པ་བཅུ་ཡིན་པས་ན་དེ་བརྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོས་པ་ནི་ལས་དང་ཕོ་མོ་ལས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་ན་སྟོན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟུས་པའི་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་གཙོ་བོར་སྟོས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་བྱིར་། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་

དེ། །འདི་དག་ལ་རོལ་བྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྟོང་པ་འོ། །
དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། རྩུར་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའམ། འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་བྱིན་ལས་རྒྱམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོས་སྟོང་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་གཞན་དུ། ཡི་གེ་འདྲི་མཚོད་སྟེན་པ་དང་། ཉན་དང་གློག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་
དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་སྟོར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་གཙོར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོག་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་དེ་དག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་བྱིར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ཆོས་སྟོང་བཅུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་དག་པ་བཅུའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་འདིར་དེ་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་.....

ཡུལ་
འཕྲུལ་

སྐབས་

ཆེན་མོ་

༡༠༧

༡༡། རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟུ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཉིད་་་་
དེ་ལ་མེད་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མེད་དང་དེའི་ཁམས་ཆ་བ་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པར་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་་་་
ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོག་པའི་་་་་་
མཆན་ཉིད་ཅེས་སྟོས་སོ། །མཆན་ཉིད་དེའི་མཆན་གཞི་གང་ལ་གདགས་ཤེ་ན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་་་་
བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་བའོ་ཞེས་དགའ་བ་སྟེ་བས་ན་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱུ་བ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་དགའ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་སྟུར་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བསྐྱལ་པ་གང་གྱའི་་་་་་

༡༡། །སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་སུམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་འགའ་ཡང་མི་རྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ད་ནི་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ་མན་ངག་བཟུང་བདེ་བ་འདི་ལས་ནི་དོན་
 རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་སྒྲུ་བའི་དགོས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་སྟམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་.....
 རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་བསྟུས་ལ། རྒྱབ་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཆེ་གཟུང་བ་སྟེ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་རྟོགས་གིང་ཐོབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཅེས་
 རྟོག་པ་ལ་ནི། སྒར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་སྒར། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་

རྟོན་བཅས་དང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ད་ནི་བསྟུས་པའི་རྟོན་བསྟན་པ་དགྲོལ་བར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྤག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པ་དང་པོར་བསྟན་པས་ནི་དགྲུས་ཀྱི་སར་བསྟན་པའི་རྟོག་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིས་རྟོན་རྒྱས་པ་རྣམས་མི་འབྲུགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེ་སྤག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་རྟོན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བསྟུས་
 པའི་རྟོན་ཁོང་དུ་རྟུན་ན། སྟེས་བུ་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་ཡང་དགྲུས་ཀྱི་ས་སྟུར་མཐོང་བས་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟོལ་ཆར་གཅོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གཉི་གའི་མཐར་སྦྱར་རོ། །
 མདོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །རྒྱས་པར་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། རི་སྦིད་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་

2

ཡུལ་
འཕྲིན་པ་
རྒྱུ་གསལ་
༡༠༩

༡༡། །ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོས་པས་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་
གདགས་པ་མི་འདྲ་བས་གྲང་དོན་གཅིག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྒྲོས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་ལ་བསྐྱུས་
སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དེ་ལ་བསྐྱུས་
སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། །བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་
དང་། །རྣམ་གྲངས་དང་མིང་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་
དག་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པས་སྒྲོས་བྱུར་གྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཉིད་ལན་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ལྟར་འཐད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་བས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་

པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་དེའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅིས་ན་དོན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་དོན་དེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །།གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འཁོད་དེ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བའམ། ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པར་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ཐོས་ནས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་དོང་བ་སྟེ། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་སོང་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཞུང་དང་པོ་ནས་མ་ཐོས་གྱི་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་ནས་འཁོར་དེར་འདུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པའི་ཆེ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དེ་དང་དེར་གྲོ་བར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བྱིར་ཡང་སྒྲུར་འདས་པའི་དོན་རྣམས་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་མ་

ལྷན་པ་
ཞེས་ཅིག་
ཆོག་གསལ་
༥༡༠

༡༡། །ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྒྲོས་བྱ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་.....
ལས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་། གོ་
ཆའི་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དེ་བསྟན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་མ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་སྒྲ་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་
ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོས་བྱ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་དོན་གཅིག་དུ་བསྒྱུབ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཀྱང་། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །མདོར་བསྡུས་དོན་ནི་འདི་དག་ཡིན། །སྒྲུར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་བའི་དམ་པ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ། །

རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཉིད་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲོས་བྱ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། །སྒྲོར་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། །ཞེས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པས་ན་སྒྲོས་བྱའི་ཉེས་པ་ནི་ག་ལ་ཞིག་ཡིན། །སྒྲོས་བྱའི་སྒྲོན་མེད་དུ་
 ཟེན་ན་ཡང་འདིར་སྐབས་རེ་རེ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་རུས་པ་གྲོ་བྱར་དུ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ངེས་སུ། །འོན་ཏེ་སྐབས་མ་ལུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་དག་ལས་ནི་དོན་མཐུན་དུ་ཟེན་གྱང་མིང་སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་གདགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་འདི་ལ་གཟིགས།
 ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་མི་སྟུག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བགྱང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྩུགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མཐོང་གི་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་བསྟན་ན་འདིར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་ཤི་ན། །སྐབས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་སྟོན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་གྲོ་
 བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་བར་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་སུ་ཡོད། །གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རེ་

༡༡། །རེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་འདིས་
 ལྟག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོན་ནི་ཚིག་གི་ཟུར་ཙམ་མམ་དོན་གྱི་དབང་ཡང་
 རུང་སྟེ། དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐབས་བརྒྱད་ཅར་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་སྦྱར་ཡང་སྒྲིམ་བུར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོས་པའོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་ཡང་དག་རེ་རེ་ལ་དོན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྟག་པར་
 སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་དང་པོས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དབང་ལས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྲར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དབང་པོ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྐབས་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལས་མིང་གཞན་དུ་གདགས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་དག་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་མི་ལྟོས་པ་སྟན་ཞེས་འདི་ན་དེ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དང་མིང་དང་ཆོག་རྣམས་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟོས་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཞུར་ལ་གདགས་པ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོ་བུལ་ལ་རབ་དུ་མ་སྐྱུངས་པ་དག་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡུལ་གཞན་པ་ལ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་གྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པར་མཛད་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདི་ལ་ནི་ལོག་པར་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སོ་སོ་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་ཁུད་

ཨུམ་
ཨུམ་

ཆོས་ལུ་

ཆོས་ལུ་

ཨུམ་

༡༡། །པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འདིར་བསྟན་པ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ནི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། མོས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་ནི་ཅིས་བཞག་པར་རུས། དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དབུགས་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲུང་བ་དྲན་པ་དག་ནི་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དང་པོར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ལྟག་པའི་བསམ་བསམ་བསྐྱེད་པ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟེ། ཆོག་པ་གྱི་ལམ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་དམིགས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་མཛད་གྱི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་གྱི་དང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ངེས་པར་བཀག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པ་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་གང་དག་ལས་རབ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་གིན་དུ་འདུས་པ་ཆོས་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་ཏེ་

མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དགོང་པ་བཅུ་བསྟན་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཡང་དག་ལུ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དོན་དེ་དག་འདིར་ཆོག་ཏུ་མ་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྒྲུར་འདྲི་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མ་མཛད། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་འོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མ་
བརྩལ་བ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དེའི་གནས་མེད་ལ་གཞུང་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ལྷགས་སྟོག་གིས་འཆིང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལས་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་
དགོངས་ཏེ། མ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་ནན་ཏན་དུ་སྟོས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྷར་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་
ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ནི་དགོ་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཉི་བར་གནས་ཏེ། སྟོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་དེ་དག་བར་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་འདི་མི་བསྟན་

༡། །པར་འདིའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ནི་སྒྲུབ་སྐྱེ་བོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བར་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བར་
དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲུབ་རིམ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་ཞེན་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གླུ་པ་རེ་རེའམ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་
པར་བསྟན་པས་ཞི་གནས་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞུང་གང་དག་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རོ་གཅིག་པར་ལྷག་པར་མོས་ཏེ་
མཉམ་པར་འཇིག་ཅིང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕྱོང་བོ་ཞེས་བསྟན་ལ། འཕགས་པ་རྩ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། རྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མདོ་རྣམས་བསྟན་ཀྱང་། མདོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་
འབྲུགས་པར་བསྟན་པ་ནི་འབྲུགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོགས་གཅིག་དུ་བྱ་ལ་ཡང་ན་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་གི་འདི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཆོས་

ལེའུ་ཕུས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་དོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆོག་ལེའུ་ཕུས་པ་འདིས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོང་གཞི་ལེའུ་མ་བསྟུས། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
 ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བསྟུས་ཤེ་ན། དང་པོར་གྲོང་གཞིའི་ལེའུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལོ་ཁོར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 རང་གིས་རྟོགས་པར་རུས་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་བས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་དག་འབད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་
 ལེའུ་གྲངས་ལྟག་མ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཐོག་མར་བཤད་པའི་དགོངས་པས་ཆོག་ལེའུ་ཕུས་པ་དང་སྐྱར་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པོའི་དོན་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དང་རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པོའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་ཟབ་
 མོ་དུ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་པོར་བསྟན་ལ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ་

ལྷ་མོ་
ཞེ་ལྷ་
ཆོག་གསལ་
༢༡༩

༡༡། །ཞེས་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དག་ནི་སྟོབ་མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ།
གདུལ་བྱ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །ལེའུ་ཐ་མ་ནི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་མ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བསྐྱར་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མདོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཙམ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒེས་སྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲན་སྐྱེས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲན་སྐྱེས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མ་ལུས་པར་སྐྱར་བར་བྱས་པས་ན་ཡང་འདིར་སྐྱར་བའི་ངལ་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་གནས་སུ་ཁ་ཅིག་ནི་མན་ངག་གི་ཆོག་དང་མདོའི་ཆོག་སྐྱར་བར་

2

ལྟུང་པ་

ཆེན་པོ་

རྒྱལ་པོ་

༡༩༥

༡༡། །རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ལུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བུམས་པ་འདི་ལ་མངའ་ཞེས་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
པའི་ལུང་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བཟླ་ན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སྟབ་པ་ཆེན་པོས་.....
དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟླ་ན་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངེས་འགའ་ནི་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་ཆོག་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་
ལ་སོགས་པས་ཞིབ་མོར་སྟོན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལ་བརྟེན་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་ངེས་གྲང་དེ་བཟླ་ན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཁ་ཅིག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱ་
མཚན་མཐུས་བཅའ་བར་ནི་མི་བྱའི་སྟབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོའི་ཆོག་གང་དག་མན་ངག་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པ་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
བུད་མེད་དུ་མི་སྟེ་བར་མདོ་ལས་བཟླ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷས་བསྐྱུས་པས་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོས་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གསེགས་པར་བཛོད་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་གོ་སྐབས་ན་ཆེད་དུ་བསྟུན་པ་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྟོང་མ་མེད་པས་ཅི་རིགས་སུ་
 རྗེས་སུ་དཔག་གོ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་སྟོས་པ་ལས་ཁ་ཅིག་མདོའི་སྒོགས་བམ་ལ་ལ་ལས་མི་སྟང་བ་ནི། གཞུང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་ནི་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་
 ལ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུང་གི་ཆོག་རབ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ནི་མི་བསམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ་མདོར་བསྟུན་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་པོའི་དོན་བསྒྲུལ་
 པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅོར་བྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྒྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
 ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒྲུལ་པས་བདག་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་པོར་ལ་དེས་དབེན་པའི་སྟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

ལྷན་པ་
ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

༡༡། །བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྒོན་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་
ལ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བསམ་ཞིང་། འཛིན་
པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསམ་ལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ། བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་
ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། སྒྲུལ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྷར་ཡང་དག་
པར་སྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྩིས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་

བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉིན་པོ་བསྒྲམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ཡ་མཆོན་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སྤྲད་པ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲན་རྣམ་པར་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲམ་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །
 སྤྱིང་བའི་དོན་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གཉི་ག་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲན་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བརྟུང་པས་གུས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དེའི་ཆོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིང་། ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱས་

༡༡། །པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ལ་སྤྲོད་པོའི་དོན་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པའི་གོ་འཕང་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་གཙུག་ལག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་བཅ་ཡི་གོ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཅི་རྣམས་སུ་གྲོག་ཅིང་། ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཆོག་དང་འདུལ་བ་དང་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྤང་བར་བྱའོ། །ད་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིད་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་སྒྲོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་བཏང་བ་ན་ཡང་འདྲ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དྲང་པོར་བཅས་ཏེ་འདུག་པའམ་ཡང་རི་ལྟར་བདེ་.....
བས་གྲུང་རུང་སྟེ། ལྟན་བདེ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རི་སྟེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་.....
སུ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོར་ལམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོགས་དང་། སྒྲིར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་གཅིག་ནས་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་.....
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་དབྱེའོ། །མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། དད་པའི་ས་ཞེས་བསྐྱགས་.....
པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཕལ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཕལ་པ་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་དེ་ཕལ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་འདུན་པ་.....

ལྷ་མོ་
ཞུ་བ་
ཞུ་བ་
ཞུ་བ་

༡། །དང་། བསམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ལས་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བདེན་པའི་ཕྱོགས་.....
ཅམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་རིལ་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ལས་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་.....
དང་། སྒྲུང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཉྱུགས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱབ་པ་དག་དང་དེའི་རྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་.....
དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དང་། རྟགས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་དགུས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་
ལ་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
དགའ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་ནི་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལྷང་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱར་བ་ནི་བདག་ཅག་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལོག་.....

པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པོ། །ཞེས་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གི་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་ལན་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟར་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་འདི་ལས་བསམས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོའི་ཞལ་སྟར་སྟངས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཐུབ་མཐར་འཆེ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་བོ་རྣམས། །སྟིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །སྟོ་ནོར་ལྡན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། །རི་ལྟར་སྟིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྟོབ་པ་ལ། །ཁྱས་པ་ཤིན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་། དོ་བོ་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབས་བཞི་བ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པས་ལོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །དང་། རྟགས་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་སྐྱར་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་ཕན་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་།
མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ནི་མ་དེས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རྟགས་པ་དང་། མོས་པ་.....
ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆེ་དང་ལུས་དང་། རྩ་ལྷུ་ལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབང་བ་སྟེ་འབྲས་
པའི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་.....
མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོར་བའི་ལམ་ཐ་མལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དག་དང་། ཡང་དང་པོ་གཞུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་

ལྷགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་འདིར་བྲི་བར་མི་འཐད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མགྱུ་བར་གྱིས་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱས་ཤིག། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཟང་ཟེང་དང་འབྲེལ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡང་དག་ཤུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་རྒྱ་དུ་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་དང་ཁྱག་དང་རྒྱང་
 ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་བཅུའི་བདག་.....

འཕྱུར་
རྒྱ་སྐད་
ཆོས་ཀྱི་སྐད་
༤༩༠

༡༡། །ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཡོ་དང་སྐྱེ་མེད་པས་
བསམ་པ་ཐག་པར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པར་སྐན་འཇུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རྟོད་སྟོབས་
དང་བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། བདག་འབའ་ཞེག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་རས་ཆོད་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། གོ་བ་ལོ་བ་ལ་དགའ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི་རབ་དུ་
བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཟང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བརྩེའི་བྱིར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་
ཆོམ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་སེམས་མེད་ཅིང་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་.....

2

ལྷན་པ་

འགྲུ་ལྷན་

འགྲུ་ལྷན་

ལྷན་པ་

༡། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ཉན་པ་འགལ་བར་གྱུར་པས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱོད་མས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་ནི་མི་འགོམ་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ནི་འགོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དྲོད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་འཕགས་པ་ནོར་བཟངས་མེད་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མཆོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དེས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དོན་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིས་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སྤྱོད་མཉན་པ་དང་། གུས་པར་མཉན་པ་དང་། མ་རངས་པ་མེད་པར་མཉན་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་མཉན་པ་དང་། གྲུན་ཀ་མི་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་བརྟུས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་བརྟུས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བརྟུས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་། གུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། རྣ་སྤྱོད་པའི་མཉན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ལེགས་པར་མཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རིང་དུ་ལྟ་བས་བརྟགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚུལ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་སྟོང་པོ་
 སྟོན་པར་བྱའི། དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་པ། །ལལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། །
 ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་དུ་མི་དག་གི། །མདོག་གཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མི་རྟོན། །ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་མི་འཆམ་ཞིང་། །ལྷགས་ཕྱེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རི་ལྟ་བར། །ཁོང་པ་རབ་གདུག་ཕྱི་
 རོལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུས་ལྟན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཆད་མར་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལོ་བཙུ་བདུན་དུ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྟོན་མའི་སྟོང་པོ་རབ་དུ་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་མི་

ཅེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་མ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྒོག་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོག་མཆོད་རྟེན་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་གྱིས་.....
 སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྲལ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་ཏྲག་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྒྲིབ་དག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་པན་བྱེད་ཆོག་མཆོད་རྟེན་མིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། བྱམས་པ་སྤྲལ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་རིན་.....
 པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་སྒྲིབ་རྗེ་བས་ཆོག་སྤྱ་བཅུད་པ་གཅིག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བཞག་ན། བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྲ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་། འབུམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་གྱི་ཆ་དང་།

༡། །གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གང་གིས་གང་གྲུའི་བྱེ་སྒྲིལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅིག་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དེས། །སྒྲིང་རྩེ་སྦྱེས་ནས་ཆོག་ས་བཅད་སྦྱོན་པ་ལ། །གང་གྲུའི་ཆ་དང་གྲངས་སུ་མི་མོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སེམས་ལ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པས་ནི། ཆེས་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་མོད་ཀྱི། གང་གིས་སྤར་བཤད་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཉེ་མོ་ལོ། །

བར་བསྟན་པ་རྟེན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་མེད་པར་སྒྲོས་ཏྲོགས་པར་རྟུལ་ལ། གང་དག་གིས་དེ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དཀའ་བས་གནས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་མོས་ཀྱང་ཡུམ་འདིའི་དོན་རིམ་པར་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱུང་པར་དག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་ཀྱན་
 བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྱང་པའི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏྲོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ནས་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་མདོན་པར་རྗེ་གས་པར་ཏྲོགས་པར་གསུངས་ཏེ།

ཡུལ་
ལྔ་
རྒྱུ་གསལ་
༡༩

༡༡། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྫོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཅེ་མོའི་.....
མདོན་པར་རྫོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟགས་ནས། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱེད་
པས་མཐར་ཕྱིས་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མཐར་ཕྱིས་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྟོམས་པས་སྐད་.....
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིས་པ་.....
ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གོ་རིམ་ངེས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་རིམ་གྱིས་སྟོས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བདག་གིས་བཀོད་པ་ནི་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་དྲན་པ་ལ་འཛིན་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་.....
མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ནི་ལེའུ་གངས་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྟན་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ལྔ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་སྟེད་དུ་མཛད། སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་བསྟུ་བ་བསྟན་ན།

གལ་ཏེ་དགུ་ལ་སྟོགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད་ཅེ་ན། མདོ་དེ་དང་དེར་ལེའུ་གངས་དེ་སྟེད་དུ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ལེའུ་རེ་རེ་ཞིག་གྲང་བྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སྟོགས་པས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་.....
 རུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཟུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་སྟེད་མ་ཆང་བར་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་སུ་ཡང་བགྲང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ནི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་སྟོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དགུ་ལ་སྟོགས་པར་བསྟུ་བ་ལ་ནི་དོན་མེད་དེ། རྒྱས་པའི་དུས་ན་ནི་ཁྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་.....
 བསྟུགས་ཤིང་། བསྟུས་པ་དབྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དགུ་ལ་སྟོགས་པར་བྱེ་ན་རི་ལྟར་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དོན་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་སྐབས་གྱི་དོན་དགུ་ལ་སྟོགས་པར་མ་མཛད་པར་ངེས་སོ། །སེམས་བསྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྟེད་པ་དངོས་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྟེད་པ་.....

ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེད་པ་འདི་ལྟར་བསྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེད་པ་འདི་ལྟར་བསྟོན་པ་ལྟར། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་འདི་དཔལ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་མེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནས་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དུ་བརྟེན་ལ། ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་ཡེ་མེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ལྟར་བཞུགས་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་བསྟོན་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དག་པ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་བསྟོན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་མེས་ཆོག་མཁས་རབ་བསྟོན་པ། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་མེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། གསུངས་པའི་དབང་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་སར་གནས་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པར་བཞག་སྟེ། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །ཅེས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་

༡༡། །དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་སེམས་ཅན་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འདུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བསྟན་ཞེས་བསམས་ནས་དྲི་བ་དང་ལན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །ཡང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འདོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག །སྒྲུལ་པ་ཐར་པ་བྱ་བྱིར་བརྩོན། །དེ་ནི་སྒྲན་ནས་དེ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་དྲེགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་གསུམ་སྒྱུ་འདྲ་བར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲན་ནས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདོད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་སྒྲུར་བརྗོད་པ་ནི། སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་མ་དེའི་འབྲས་བུར་ཡང་སྒྱུར་བས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་དོན་བསྟུས་པ་ལོ། །ད་ནི་གཞུང་བརྗོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲུང་ཞིང་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ལུང་གིས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ད་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོལ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དྲིས་པ་དེ་

ཨཱུཿ
ཨ

འཕགས་

ཆོས་གསལ་

༤༩

༡༡། །དག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །གཞན་དག་ནི་མདོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དག་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་འདི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མདོ་རབ་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ག་ལ་.....
 ཞེས་བསྟན། མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རང་བཟོར་ནི་མ་བསྟན་གྱི། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་.....
 པའི་རིལ་ལ་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་དག་མདོ་ལས་གསུངས་ན། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་འདིར་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་འདྲི་བ་སྤྲིད་པ་ལ་ནི་དེའི་ལན་དུ། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་དེ་དག་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞུང་མངས་ན་གདུལ་བྱ་པ་ལ་ཆེར་དོན་.....
 བསྟུས་པའི་སྟོན་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་འགྱུར་བས་ན་མི་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་། གོ་བར་སྤྲོ་ཕྱིར་ངག་དང་ནི། །ཆོག་སོགས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་ཅམ་དུ་གཟུགས་.....
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་ཆོག་བསྟུས་པ་ནི་ལྟར་དུ་གོ་བ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། ལྷ་རིའི་ཁུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་
རྩལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པས་དེ་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་གང་.....
དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
གྱིས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི།

ཡུལ་
འདུག་
ཆོག་གསལ་
༩༩༩

༡༡། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མདོ་གཙོར་བྱས་པ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་རྩེ་མོའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་། །གཞན་ཡང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོག་ཟུར་གཉིས་སུ་སྦྱར་བས་འདིར་ཡང་བྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་སྦྱར་བ་རིམ་པ་ཏུ་མ་ཆོག་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་མཐུ་ནི་གཅིག་སུ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མདོའི་དོན་ཁྱད་སྟངས་སུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། མདོའི་དོན་ཆོག་ཁྱད་སྟངས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་དང་། མདོན་པར་བརྩོན་པའི་ཆོགས་ལ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་

བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྐྱབས་བས་རྣམ་པར་མི་དབྱེའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ན།
 འདི་ནི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་སྤང་བས་རིམ་གྱིས་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྦྱལ་བ་རྣམས་ནི་འདིར་སངས་རྒྱ། །

ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འོག་མིན་ལ་ནི་དེར་ཞེས་གསུངས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ནི་འདིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷུག་དག་དག་འཕྲན་ན་བཞུགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འཛམ་གྱིང་འདིར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པའམ་སྤྱལ་བ་སྟོན་ཏེ། དོན་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བརྩའི་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་ལས་ཏེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྒྱམས་འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབང་ལྷུག་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་དགོད་པ་འདི་ནི། དག་འཕྲན་ན་གནས་པའི་ལས་དང་པོའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱམ་པར་ལྡང་བ་སྟོན་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིང་པས་བྱང་བའི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། གཉི་

《生》、《馬》、《公》、《三》、《力》、《聖》、《三》、《三》

མུག་གིས་ཤས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོད་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པའི་ལས་གཉིས་པའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
གནས་ཏེ་ལུས་ལས་འོད་བརྒྱ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིད་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིད་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་དང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོད་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པའི་ལས་
གསུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཡང་དགའ་ལྡན་ནས་འཆི་འཕོ་བ་སྟོན་པའི་ལས་བརྟུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འཛིན་ས་
པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་དབང་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

[illegible]

འཕྲུལ་
པ་

རྒྱལ་ཁབ་

རྒྱལ་ཁབ་
པ་

༡༡། །ཀྱི་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་གཞག་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་ནི་ཡང་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ག་ལ་ཞིག་ཡིན། འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་འདོམས་པ་ནི་བསྟན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ། འབྲས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་གདམ་ལ་མེར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལས་དངོས་པོར་བྱ་བའི་འདྲི་བར་འགྱུར་བས་ཅི་ཞིག་ཡན་པར་བྱེད། ཡང་གཞན་དག་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་པ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པའི་ངོ་བོས་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོམས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོངས་སུ་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ་ཞེས་བྱ་ན་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ངེས་པར་ཁས་བླངས་པར་བྱ་བ་ནི། འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འདིར་རང་གི་ཉམས་སུ་

སྤངས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་མི་འགོག་པ་ལྟ་ཞིག་ན་དེ་སྟོན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བསྟན་པར་མདོ་ལས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་ཞེས་པས་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟེན་
 པར་དཀའ་བས་དེ་དང་ཕྱད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་.....
 སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །ལྷག་མ་བདེན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་གོ་སྒྲུབ། །དད་པས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ནི་གང་མིའི་ནང་ནས་མིའི་ནང་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་བའོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ནམ། དགའ་ལྡན་ནས་འདིར་སྦྱེས་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་.....

འཕྱུར་
རྒྱ་སྐད་
རྒྱ་སྐད་
འཕྱུར་

༡༡། ཁི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དག་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོར་མིའི་ནང་དུ་སྤྲར་ཞིང་སྐྱེའོ། །ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་གཞུང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་བསྐྱས་
པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དད་པས་མོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་དེར་མཆོམས་སྤྲར་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་
གནས་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་སྤྲར་འདིར་མཆོམས་སྤྲར་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་དད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་དགག་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་
ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཁོམ་པ་ཟད་པ་དང་ཞེས་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པའི་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་འཆད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཨོ་དེ་ག་

2

ལྟོན་
ལྟོན་
ལྟོན་
ལྟོན་

༡༡། །བཤད་པ་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མལ་ཆེར་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་དེ་སྐད་བཤད་གྱིས་ངེས་པར་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་ངན་འགོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
འཆད་པས་ན་འདི་ནི་དྲོད་དང་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་སྐད་པ་དེར་ཡང་ཡུན་བྱང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པར་
ཟད་པས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་གནས་དེ་དང་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འཆད་པ་རབ་རྟུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་མངས་པས་.....
འཛིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ། མདོ་མཉན་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞུང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལྟ་ཆེ་རིང་.....
པོར་མི་སྐྱེའི། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོང་ངོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པའོ། །

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་
རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་
དེ་ཉིད་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས་འཕར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་
རྫོགས་པ་ལས་སྐྱར་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་པ་ན་སྐྱར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དེར་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་གི་བ་ན་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་ནི་གཞུང་སྤྱི་མ་ལ་ལུ་ལས་ཚངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མ་འོག་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་
བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གི་འཕོས་ནས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བརྩུ་བ་དུན་ཀུན་ཏུ་ཆོ་འཛིན་པ་

དང་། འདྲོང་བས་འོག་མིན་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཀུན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་
མ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ཡང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདྲོང་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་་་་་་
ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་འདྲིར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འདྲི་ནས་གི་་་་་་
འཕྲོས་ནས་ཁམས་བར་མ་བོར་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་དེར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ཡང་གདུལ་བྱ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་ག་ཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་་
ལྟན་པར་གནས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྟོང་སུ་བསགས་ནས་ཆོ་ག་ཞན་དང་ལུས་ག་ཞན་མི་ལེན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། འདྲི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། །
དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་གདུལ་དགའ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་འདུལ་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དེ་དང་མ་མི་འབྲིན་པར་་་་་་

འདྲེན་
འདྲེན་
ཆོག་གསལ་
འདྲེན་

༡༡། །ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། །འདི་དགའ་བ་མི་བཟད་པ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གིན་ཏུ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་
ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་གྲག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐ་མར་བསྟན་པ་འདི་གསུམ་ནི་རང་
དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་ཡང་སྤུལ་པ་པ་དང་། སྐྱའི་གཞི་ཡོད་པས་གཉིས་ཏེ་དེ་ལ་སྤུལ་
པ་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་ནི་སྐྱག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱའི་གཞི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། སྟོས་མེད་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཆགས་མེད་དབྱིངས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་པར་མཐོང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཆོས་དང་རིང་བར་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཆོས་དང་ཉེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ། །དེས་ན་དེ་དག་འདྲེ་བ་མེད། །སྟོགས་ཀྱང་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་བརྗོད། །

2

ཡུལ་
འཕྲུལ་

རྒྱལ་

ཆོས་གསལ་

༤༩༦

༡༡། །འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་པོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་་་་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཆེ་་་་
བས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྣ་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་་་་
པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྟེ་ནས། ད་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རིགས་བསྟན་པ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་་་་
པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱུ་བ་པ་འཆད་་་་
པར་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་ཆའི་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་་་་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་པའི་གཞི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཅིས་ན་དེ་མ་བསྟན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཚོགས་གྱི་ལམ་སྐྱུངས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པར་བགྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་རིགས་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་དང་པོར་ནི་བསྟན་ན། སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཏྲགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོག་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དམིགས་པ་དང་། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་
རིག་གཞུང་
ཆོས་གསུང་
༡༥༡

༡༡། །དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་
པ་ཡིན། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོན་དང་སྟོན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བརྟག་
ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པར་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་འདོད་པར་མཐོང་སྟེ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པ་ལས་
ཟུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་བཙུགས་པའི་མདོ་ལས། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱ་སྤྱར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལྟར་པའི། །

2

འདྲེན་
འདྲེན་
ཆོས་གསལ་
༢༥༤

༡༡། |ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱངས། |བཞི་པ་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་སྦྱང་རྩེ་དང་། |མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། |དག་པ་ཡང་དག་སྒྲོད་པ་ནི། |རིགས་ཀྱི་རྟགས་
སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། |འགྲོ་ཞིང་སྒྲུར་ནུ་ཐར་པ་དང་། |དེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་སྒྲོང་། |སྒྲོ་བཅས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། |ཅེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། |ཁོངས་དང་གཞན་ཀྱི་དབང་ཉིད་དེ། |མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། |རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |
བདུན་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། བྱོམས་སམ་སལ་སྒྲོབ་པ་ནི་གོའི་སྒྲུ་སྟེ། རི་འོད་ས་དང་རྩེ་རྩེ་དང་། |མཐོ་རིས་པ་ལང་མཆོག་རྣམས་ལ། |མཁས་པས་གོ་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ། |ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། |ཡང་སྦྱང་རྩེའི་དབང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ངན་པར་ཐིམ་པས་ན་ཀྱ་ལའོ། |གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་ན་ཀྱ་ལ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་
བསྐྱར་པའི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲང་ངོ། |མིང་གི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པའི་བྱིར་རིགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་བོན་དང་རུས་པའི་མིང་གི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་

བསྐྱུལ་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འདིར་འདི་སྐད་སྒྲོས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་སྐབས་པ་རྣམ་པ་
བཞི་ལ་སྟགས་པའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྟོགས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
བདུན་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་མིན་གྱིས། །ལམ་ངན་སྟོངས་ལ་ལམ་ལ་མཐོས་ཤིག་ཅིས། །ལྟ་ངན་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་གོ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན།
བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་བཞིའོ། །ལྟ་
པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དུག་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མོ། །བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་སྟོང་བྱེད་པ་ནས་ས་དུག་པའི་བར་རོ། །བཅུ་པ་ནི་ས་
བདུན་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་བར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་རྩོུ་རྩོ་ལྟའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། །

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །དེ་ལ་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པས་གདུལ་བྱ་པ་ལ་མོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འགོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེའི་སྒྲིག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་དང་གང་ཟག་
དང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
ལོ་ཞེས་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་གསུངས་པར་མི་མཛད་ཀྱི། གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་སྟེད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་བསྟན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་
དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དག་དང་། ཡང་། ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་དང་། །འགོ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་ཐོས་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འགྱུར་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གང་གྱའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་བྱས་ན་དེ་ནས་གདོད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་
 དང་པོར་སྟེན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་བྱེ་ནས་སྟེན་པ་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་བའི་འོག་ཏུ་ཟ་བ་ལ། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྦྲང་ཅི་དང་། །ཁ་
 ར་དག་ནི་བདུད་ཅི་བཞིན། །མ་ལུ་ཟོས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་ཡིས། །དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །བྱིས་པའི་སྟོ་དང་ལྟན་པ་ལ། །མི་བཟང་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་འབད་པ་ནི་རྟ་འདུལ་སྟོང་བྱེད་པ་ལྟར་ངེས་པར་དུལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་འགོད་པའི་.....

[illegible]

2517
2518
2519

[illegible]

༡། །དང་། དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། གུན་བརྟགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་བསྟན་ན་འདིར་དེ་དག་ལས་གང་དག་ག་ཟུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་མི་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་རབ་རྟུ་སྟེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་མཆོག་དག་ནི་འདིར་མི་བཟུང་ངོ་། །ལྟག་མ་བརྟུ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་མ་སྟངས་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་གུན་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་དམིགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་མ་དགུ་ནི་ལྟག་མའི་དམིགས་པ་བརྟུད་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུ་གསུམ་པོ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །དག་སྦྱོང་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་རི་སྐད་དུ་ཆོས་མདོན་པ་ལས། དག་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་པའམ་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་བཟོ་བྱེད་པའམ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

2

གཞུང་ཅུ་བ་ལས་ཟུང་དུ་སྐྱུར་བ་ཕྱག་བཞེ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོབས་བཅུ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟོབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་མངའ་མོད་ཀྱི་མདོར་བསྟུན།
 སྟོབས་བཅུར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཆོས་སུ་བརྗོད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ཡིན་པས་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ནི་གཙོ་བོ་.....
 བསྟན་ལ་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སོ། ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་.....
 གྲངས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པར་རིགས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་.....
 བསྟུན་པ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་སྐྱར་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཅི་.....
 རིགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པས་དམིགས་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོ། ། གཞན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཨཱུཿ
ཐ

དེ་ན་གསུམ་

ཆེན་གསུམ་

༡༩༩

༡༡། །དཔའ་བཙུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དག་པ་ལ་དང་པོར་དམིགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐ་མར་སྟོབས་བཙུ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མིའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རང་གི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དམིགས་པས་ན་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ནས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བས་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མདའ་ལྟོང་དུ་གཞུག་པ་དང་འབེན་ལ་ཕོག་པའི་དཔེ་དང་དུས་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཉིས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་ན། ད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མིང་

ཅན་སྟོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེའི་ལན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་སྐབ་པའི་དོ་
 བོ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྐོ་དུ་མ་ནས་སྟོད་པའི་སྐབ་པ་བཞི་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་དོ་བོར་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དག་
 བ་སྐབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་དང་ལྟན་པར་བསྟུས་ཏེ། བསྐབ་པར་རུས་པའི་སྐབ་པ་དུག་ནི་སྐབས་ལྟག་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི་གོ་ཆའི་སྐབ་པས་སྐབ་པ་
 གཉི་ག་བསྟན་ལ། ལྟག་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབ་པ་དང་པོའི་ཞེས་དགོངས་པས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྐབས་བདུན་པར་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྐབ་པར་རུས་པས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐབ་པ་ཐ་མ་ནི་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་སྐབ་ཅིང་སྤྲ་བྱིའི་ཆར་ཡང་

ཡུལ་

རྒྱ་བཞི་

རྒྱ་བཞི་

༡༡། །མི་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁུན་པའི་དང་པོར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་ཆ་
 དང་སྒྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལས་འདིར་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དག་ཏུ་སྒྱུབ་པར་སེམས་གྱིས་སྒྲན་བརྩུགས་པས་དེའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གྱིས་མི་ཕུགས་པས་ན་གོ་ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། དེ་བས་ན་གོ་ཆ་བརྟན་པར་གྱོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་བསྒྱུབ་ལ་མཁས་རྣམས་སྒྲན་བྱུང་བས། །དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པར་རྒྱལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ནི་ཏུ་ཞེན། དུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་བཞེན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་འདིས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་མདོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་
 སྒྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་བསྟན་པ་གང་དག་བསྐྱུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་རྒྱར་བྱས་པ་དག་གིས་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པ་གང་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱུས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་བུའོ་སྤང་བོའོ་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་མེད་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་གདགས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ན་གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་པས་གོ་ཆའི་སྒྲ་བ་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་
 ཞེག་མེད་པར་ནི་བསྐྱ་བར་མི་རིགས་པས་ན། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅར་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལས་ཕྱེ་བར་ཟད་པས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན་ཆོས་མཐུན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གདགས་པ་
 མཛད་པས་མིང་གི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་ན་དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་འདོད་དོ། །འདྲུག་
 པའི་སྒྲ་བ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདྲུག་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འདུན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲོན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འདྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པ་

༡། ཉིད་ལ་སྟགས་པར་མི་དམིགས་ཤིང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དུས་དང་། ཁམས་དང་། ཟག་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱང་མི་དམིགས་པའོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒར་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོག་པ་ཏོ། དེས་སུ་ན་ཆོས་དུ་མའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྒྲུལ་པའི་ལམ་འདིར་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་འདི་ལ་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཆོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་རྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་

ལྷན་སྐྱོད་

འཕྲིན་ལྷན་

འཕྲིན་ལྷན་

འཕྲིན་ལྷན་

༡༡། །འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་བྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་བྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་ཤེས་སྟེན་མེ་ལྟ་བུ་
བྱ། །དེ་དང་ལྟན་བྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེན་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་བྱིར་སྐྱུང་བར་
དགའ་ཞེས་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་བསྟན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་དན་འདས། །གཉིས་འདིར་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཀྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །
རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་བྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
མཁའི་ཆོས། །བྱུང་བའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གང་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སའི་དབྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་སྒོ་བ་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་
འདིར་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་བརྒྱ་པོ་རྣམས་སོ། །གཞན་དུ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་འདིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་དབྱེའོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

ལྷན་པ་

དཔལ་འབྱོར་

རྒྱུ་ལྡན་པ་

༡༤༧

༡༡། །བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །འཛམ་གྱའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་དང་། །འཐབ་བྲལ་དང་།
 དགའ་ལྷན་དང་། །འཕྱལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། །སྟོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ་ཡལ་ཆེར་འགྱུར་བས་སེར་སྒྲ་དང་། །འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། །ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ས་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་གྲངས་བསྐྱུར་བ་སྟེང་དང་། །བརྒྱ་སྟོང་དང་། །བྲག་བྲིག་དང་། །བྲག་བྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བྲག་བྲིག་ཕྱག་
 བརྒྱ་སྟོང་དང་། །བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྟེང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཆང་བའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྟེང་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེད་ཅེས་བསྒྲུར་ཏེ། ས་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྒྱའི་ལེའུར་བལྟ་བར་རིགས་སོ། །དེ་
ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རི་སྐད་དུ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ལས་གྱི་
འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་
མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྟེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ལྔ་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཤིན་ཏུ་

ཨུམ་
ཨུམ་
ཨུམ་
ཨུམ་
ཨུམ་

༡༡། མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དུག་པ་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། མཚན་མ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།
དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །བདུན་པ་ནི་ལ་མཚན་མ་སྤྱོད་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། མཚན་མ་དག་ལ་དབང་བའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་
ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཆད་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོབས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་གིས་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ལ་དབང་བའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།
དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གསང་བ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཐོགས་པའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གྱུར་པ་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་ས་བཅུ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཞེས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་རབ་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་འདིར་འགྱུར་རོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ཅན་འདི་ནི་བདག་གི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཚོགས་གྱུར་པས། །རབ་རྩ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག་ །མོངས་གཉིས་གནས་པར་ལེན་གཅིག་སྟེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཆེན་མེད་དེ་དེར་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་ངས་པར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་དང་པོ་བཅོམ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དག་པར་བབྱང་བའི་གཉིད་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྒོ་བྱར་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ནི་ས་དེ་དང་དེ་
དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་གི་ཆོག་འདི་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་
མཛད་དོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་རྣམས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏེར་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བའོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་མཐོང་བའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་
ཐོགས་ནས་པས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཐོང་བའོ། །ས་བཞི་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའི་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་མཛོན་པར་འཐོར་
བར་མཐོང་བའོ། །ས་ལྔ་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་གྱི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀའི་ཐོང་བ་འདོགས་པར་མཐོང་བའོ། །ས་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཐེམ་སྒྲས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྩིང་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བདལ་བ་

དངས་ཤིང་རྣམས་པ་མེད་པ་ལ་ཁུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། ཀུ་མུད་དང་། བད་མ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་རྩ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
མཐོང་ངོ་། །ས་བདུན་པ་ལ་ནི་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ། བདག་ཉིད་མ་སྒྲས་མ་ཉམས་པར་དེ་ནས་སྒྲར་ལྷོག་པར་མཐོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐག་པ་གཉིས་ན་རི་
དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་མཐོང་བའོ། །ས་དགུ་པ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་སྟེ་སྟེ་བོ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་
དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བོའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་བའོ། །ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་མཐོང་སྟེ། སྒྲ་མདོག་
གསེར་ལྷ་བྱ་འོད་འདོམ་གང་བ་ཆོངས་པ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་གིས་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁུས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྒྲས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །གང་གིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མ་འདི་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུའམ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་པར་གསེས་པར་.....

ཡུལ་
མ

བརྒྱུད་ཀྱི་

རྒྱུ་གསལ་
༤༤༩

༡༡། །བུ་འོ། །ས་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འོད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དུ་ཡང་ས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཉི་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བུ་རམ་གཤིང་པའི་སྒྲོན་བུར་བ་འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བུས་ཤུག་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མའི་མངལ་དུ་མ་བཅས་
པས་ན་དང་པོའི་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཉི་མ་དང་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མདོག་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། བྱོད་སྐྱེ་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་
པའི། །ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མདོག་གསེར་བཅོད་ཀ་དང་། །ལྷུར་བར་གཤེལ་འོད་འདྲ་བར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་གཤེས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་དུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཤེས་པས་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་ལེའུ་ལས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་

དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བགྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་རབ་དུ་ཉུང་བ་སྟུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་ལོ་
 འདི་དང་ག་ལ་ཞེས་མཉམ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞེས་ལོགས་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གཉིས་ཁོ་ན་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་གཞན་ནི་འདིར་མི་བཅུ་ལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་དེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་བ་མེད་ཀྱི་སྐབས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ན། མཐོང་བའི་ལམ་འདིར་ཅི་ཞེས་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐབས་པ་བཞི་ལམ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཞེས་གསལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་
 ཏོ། །གཞན་དག་ནི་འདིར་གཉེན་པོར་བགྲང་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཞར་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉེན་པོའི་མིང་ཐོབ་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལོ་

ཨཱུཿ
ཏྲ
གྲག་ཅིག་
ཆོག་གསལ
༢༥༠

༡༡། །གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགོག་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་གནས་་་་་་
སྐབས་ཁོ་ན་གཉེན་པོར་གཞག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྐྱིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་་་་་་
རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་སེམས་་་་་་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྒྲར་སྒྱུངས་པ་དང་བྱིས་འཐོབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཆར་ལ་སྒྱུར་རོ། །
གཞན་དག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་་་་

དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པར་འདོད་དོ། གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟུས་པར་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདིར་ནི་
 གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་དང་། དག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། དན་ཅིང་མི་གཅིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་མངར་བེན་གྱང་།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་བས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་བའི་དབང་ཅམ་ལས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 མཁའ་ལྷིང་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། མཆོད་རྟོག་བསྟུབས་ནས་འདས་གྱུར་ནས། ཉེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ན་ཡང་། དྲུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཡང་གཞན་དག་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན། མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཤིང་རྟོག་ལྟར་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །མཁའ་པ་ནི་སྒྲིལ་ཅིང་བཞུགས་པར་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་མཆོག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་
སྒོགས་པ་བཅུ་མཁའ་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་འཕེལ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ནི་རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདི་
ཅམ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་སྟེན་པའི་སྒྲོགས་གསུམ་པ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བརྟུན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ་ཇི་སྒྲུབ་དུ། འདི་ལྟར་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཀུན། །འདི་ལ་དགག་པར་བྱ་མེད་ཀྱི། །གང་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་འགྱུར་བ། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བསྒྲུབ། །ཅེས་བཤད་པས་ན། ངེས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་
བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པར་བརྫོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པས་སྒྲོགས་གཞན་

ཨུཊ་
ཐ
གྲགས་པ་
རྒྱལ་གསལ་
པལ་

༡༡། །པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཏོ། །མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤར་དུ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །ཨ་གྱི་ནི་མདོན་
དུ་བྱོགས་པས་སོ། །སྤྲོམ་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཨི་ཡ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མདོན་དུ་བྱོགས་པས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་ངེས་པར་འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་
མདོན་པར་རྟོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་གྱུར་ན་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ན་མདོན་དུ་བྱོགས་པའི་དུས་ཅན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །སྐབས་ནི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པའམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྐབས་མ་ལུས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོན་ཅམ་གྱིའོ། །སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྒྱུལ་ནས། ད་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དགྲོལ་བའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན། མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་

ཁོ་ན་ལ་སྒྲུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ང་རྒྱལ་དང་ཁུམ་པ་གཉི་ག་བསལ་བ་ལ་ལམ་སྒྲུའི་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་
 ལམ་ནི་ལྟར་བསྒྲུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྟ་རྒྱུམས་ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ནི། ལྟ་རྒྱུམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲོས་པས་དངོས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ལས་ནི་དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཅུ་ལས་འོད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་བསྟན་ཅིང་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུམས་གྱིས་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ་འོ། །ཅིག་ཤོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱུམས་གྱིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུམས་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་འོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 འབྱུངས་པ་རྒྱུམས་ཀྱང་ཤུག་ཏུ་འཕྲུལ་བའོ་མ་བདག་གིར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་ན་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡། །དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་འཇམ་འདི་ལོགས་སུ་བསྒྲིམ་པའི་འཐད་པ་ནི་མི་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ། སྤྱི་འདི་ལྟ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཉིས་དེ།
 ཆོག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ས་མི་གཡོ་བའོ། །ཆེད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སུས་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་འཐད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུང་གི་ཆེད་མ་སྟོན་དེ། ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པས་ནི་
 ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་ལ་བསྐྱུན་པའི་
 མཆོན་ཆ་ནི་དང་པོར་གོ་ཆ་ལུགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་ཕྱིགས་པའི་དཔེས་སོ། །ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་
 གླུ་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་ཕྱིར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོབ་མ་ཞེས་འདི་དག་བརྗོད་དེ་ངེས་པར་སྟོབ་དཔོན་.....

དགོས་པས་སོ། །གཞན་དག་གྲང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐོས་པ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོས་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་མཐུས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་རྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིག་པས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་ལས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་རབ་རྟུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་རྟུ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་པ་
 ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་པར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་རྣམ་པའོ་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་སྟོས་པས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་རྣམ་པ་རི་སྟེང་
 ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་ཉིད་པར་མཆོན་པ་ནི་ཆོར་མཛད་པར་ཟད་དེ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་

༡༡། བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བཤད་པ་ནི་སྒྲུལ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མ་བཤད་པ་ནི་འོག་ཉིད་ནས། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འི་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ཙམ་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་འི་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་འི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཟེར་
 བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་ཙམ་དུ་ཟད་ན་དེའི་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་འི་རིམ་པ་ཡེ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲུལ་བསྟུས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འི་དུས་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འི་རིམ་
 པ་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །སྒྲོན་གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡང་བྱེད་གྱི་དེ་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་བཅུ་དུག་དང་ཆེ་འབྲིང་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱ་བ་རྗེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པ་འི་ལམ་འདི་འབྲེད་པ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་ཅུ་དཔེ་པས་མང་དུ་
 སྒྲུབ་དགག་པ་འཇལ། གཏུལ་བྱ་གང་དག་ལམ་འདིའི་བྱེད་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བརྗེད་དུ་རུང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་རབ་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་ལམ་འདི་རྟེན་དགའ་བར་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་འབྲས་

ཐུ་ལ་གཞི་ལ་བར་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དེར་གཞི་ལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་པོར་བྱེད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་
 དེར་གཞི་ལ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོར་གྱུར་པའོ། །
 འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ལྟན་པས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ས་ཁྲི་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟོན་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་དགྲུས་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་

ཡུལ་
མི
ཆུང་གི་
རྒྱུ་གསལ་
ལྟར་

༡༡། །པ་ནི་དངོས་སུ་ན་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་དུས་མའོན་སུམ་པ་དང་རིང་བ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བསྒྲུན་ཅིང་རྣམ་པ་ལ་.....
སོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བསྒྲུན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་ནི་བརྗོད་དོ། །མོས་པ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་མོས་པའི་རྒྱ་ནི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ནི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པའོ། །འདི་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་པ་སྟེ་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གཞན་གྱིས་འབྲོག་པར་མི་རུས་པས་
སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་ནི་ད་གྱི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དང་། གཉི་གའི་དོན་དུ་ཡུམ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་བདག་བདེ་བ་འདོད་.....
ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་འབད་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། ལཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རབ་ཏུ་གོམས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དང་པོར་སེམས་དེ་བྱང་བ་ན་རང་དང་གཞན་.....
མཉམ་པའམ། རང་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིན་པོ་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་བསྒྲིག་སྟེ། དེ་ནི་ད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ་དེའི་ཡང་ཕྱི་མའི་

སེམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མགུལ་ནས་སྟེལ་བ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་འགྲུབ་པར་གཤམ་པ་ངས་པ་ཅན་སྟེའི་སྒྲ་མ་ལྟར་རེ་རེ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ནི་མེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རང་གི་དོན་དུ་ས་རིང་དུ་
སོང་བའི་བར་དུའོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་ས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རབ་དུ་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྒྲར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་ཏེ་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་པོ་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་
རྒྱུ་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་སྟོགས་པམ་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་ཏེ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་
དུ་བརྒྱག་སྟེ་མཚོད་པ་བྱས་པ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་
ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུ་ཆེ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་སྟེང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲར་ལྟོག་.....

ཨུམ་
ཀྱུང་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། །པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆུང་ཅུའི་ཆེན་པོ་ནི་གང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འདི་ལ་བསྟན་པས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་བཞུགས་སམ་གྲོངས་ཀྱང་རུང་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདིའི་མཐུ་ལ་མོས་པའོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་ཅུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱང་བུར་བཀའ་བའི་དཔེས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀའ་བའི་དཔེས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་ཅུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ལུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་སྟུར་བས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་བཟུང་བས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ཆུང་ཅུའི་ཆུང་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོན་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་དཔེས་བསྟན་ནོ། །ཆུང་ཅུའི་འབྲིང་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུ་ལ་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་སོ། །ཆུང་ཅུའི་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་མ་ཟེན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སོ། །

2

ཨ་མུ་
ཨ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུ་བསྟན་པས་སོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་པས་སོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་གྲུ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་འདི་དག་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མོས་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་བྱད་དོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་དོ། །འབྲིང་གི་
འབྲིང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཆོས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས་
སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བུའི་དཔེ་ཉི་བར་བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་དོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདི་བསྟན་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་གིང་རྣམས་ལོ་མ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་

ཡུལ་
ལྷོ་
གྲུང་གི་
ཆེན་པོ་
ལྷོ་

༡༡། ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་རྒྱལ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལེའུར་བལྟའོ། རྒྱལ་འདིས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་ཡང་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རིག་བྱེད་ལས། ཡི་གེ་ཨོ་ལྷན་བྱེད་དང་བཞི། རྩེད་དུ་བྱས་པས་སྟན་པ་བརྗོད། འདི་ནི་བསྟོད་པ་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱ་ཡི་ཆོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། བཀྲར་བའང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཆོད་སྟོན་བཞིན། སྟན་སྦྱ་སྟན་ཆོག་རིག་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བསྟོགས་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་པ་བསལ་ཏེ་དགུ་ཚན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པའི་དགུ་ཚན་དང་། བཀྲར་པའི་དགུ་ཚན་དང་། བསྟོགས་པའི་དགུ་ཚན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ལ་ནི་བསྟོད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་བསྟོགས་པའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་དགུ་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱི་ལྷ་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྦྱ་གདུང་གིས་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་གཞན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཞག་པ་དང་།

འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོང་པ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པ་བསྟན་པས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་བསྟན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་བཞག་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པས་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །བཅུ་པ་ལའི་དགུ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་ནི་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོང་པ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་བསྟེན་གསུམ་པ་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྔ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་ཡུམ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་སོ། །

༡༡། །བདུན་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཡི་གོ་དང་དོན་མ་ཞོར་བར་གཞན་ལ་
 བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྒྲུང་བས་བསྐྱལ་པ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་
 བསྟན་པ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་གླུ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་པ་ལ་བཞག་ན་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །བསྟན་པའི་དགུ་ཚན་ལས་དང་པོ་ནི་
 ཕྱིར་འོང་བའི་དབུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དབུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་དབུས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་དབུས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་འཛམ་གླུ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱལ་བ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་དབུས་སོ། །དུག་པ་ནི་གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་

བཟུང་བས་སོ། །བདུན་པ་ནི་སྟོང་སྟེ་ལུང་གི་སེམས་ཅན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྗོད་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔེ་སྟེ་མ་དང་སྟུར་བས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གླིང་གླིང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཞིག་སྟུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཆེས་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བསྟོ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་འདི་དག་འདི་ལྟ་སྟུར་སྟུར་ཅིག་ཅིས་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟུར་བ་དང་། ཆོགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྟུར་ཅིག་ཅིས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཡང་སྟུར་རོ། །ལྟ་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོའོ། །སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་དགོལ་བའི་བྱིར། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་

ཡུལ་
ལྷོ་ལྷོ་
གོ་གཅིག་
རྒྱུ་གསལ་
༡༤༠

༡༡། རྩོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལ་སྟོན་ཏེ། འཇོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། གང་གི་ཆོ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཁོང་དུ་.....
ཆུད་པ་མེད་ན་འདི་གང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ག་ལ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་གྲང་། འདི་མན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལུགས་ལས་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་
ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར་ལུགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་.....
སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོང་པར་བཞེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། འདི་གང་གིས་སྟོང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྟག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ཡིན་པའི་རྩོགས་འདི་ལས་ནི་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདིར་སྟོང་.....

བ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངན་པར་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཏེ།
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྟེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དག་རྣམས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། །ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་ཉི་ཆོས་སྟོང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བཅུ་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངན་པར་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཏེ།
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྟེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དག་རྣམས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། །ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་ཉི་ཆོས་སྟོང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བཅུ་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངན་པར་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཏེ།

ཡུལ་
ལ་
གོ་གཞི་སྒྲིག་
ཆོས་གསལ་
༡༤༡

༡༡། །པའི་ཆེ་ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཆེར་མ་ཟད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་.....
རྟོགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བརྫོང་པ་ལ་རྟོག་པ་ངན་པའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་.....
བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཉིད་ཏུ་ཟད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོང་ན་རི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར། བང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....
པའི་རྟོགས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་སྟོང་པ་དག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་
པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་ལ་སོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་གཙོ་བོར་བརྫོང་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྫོང་པས་རྟོགས་རེ་རེར་འཛིན་པ་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཉིས་པོ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་རེ་རེར་ཡང་འགོག་པར་ག་ལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་པོར་ནས་དྲིས་པར་ཟད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་བྱའོ། །
སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཇོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། ད་ནི་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་དགོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཅར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲམས་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་
ཤེས་རབ་དག་ནི་མི་བརྟན་པས་ན་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲམ་པ་ལས་ནི་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གསུམ་ཅར་འབྲེལ་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ནི་འཕགས་པ་
མི་ཕམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན། །མཐོང་འགྱུར་བསྒྲམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྒྲམས་པས་དོན་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

འགྲུ་
མ

གོ་གསུམ་

ཆོག་གསུམ་

ལུ་

༡༡། །གསུངས་ལ། ཡང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉན་འདོད་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀུར་བཟོད་དང་དེས་བྱས་ཤིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་བསམ་གཏན་བསྟེན་བྱེད་པ། །བདེ་གསེགས་ཉིད་་་་
ནི་རྟོགས་འགྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་སེམས་ཆེམ་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་སྦྱར་དུ་བདེ་གསེགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འདྲིས་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་ན་ཐམས་་་་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་བསྟན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒར་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་སྐབས་གསུམ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་མི་རུས་ཤི་ན།
དེའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་རྟེ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་འབའ་ཞིག་ལ་་་་
དམིགས་པས་རབ་དུ་སྟོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུད་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དོན་དང་འབྲེལ་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ། །བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་་་་
དམིགས་པས་ཤིན་དུ་ཞི་ཞིང་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐབས་སྒྲ་མ་དག་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་སྐབས་འདི་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་་་་

གསུམ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཅུར་གྱི་འོ། །གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུན་པས་སོ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱུགས་ཏེ་འོ། །སམ་ནི་རྫོགས་པར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རོ། །རྫོགས་པས་ནི་བསྒྲོམ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་གཞག་ །ཅེས་རྫོགས་པ་ལ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པ་དགོལ་བའི་བྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། གཅོད་བ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤིང་པར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་ལོག་གཅོད་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བའི་གཞི་འམ་རྒྱུ་འོ། །ད་ནི་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཤེས་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་

[illegible]

ཨཱཱ་
ཨྱཱ་
ཨྲཱ་གཙུག་པོ་

༡༡། །ཡང་སྐབས་དེར་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་
ཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་གཏན་
ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཟད་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་པས་སོ། །སྦྱོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྟོན་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འོག་ནས་མཆོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་
ཤེས་རབ་དག་ལ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཡིད་སྟོབ་པར་བྱས་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་ཇི་.....

སྒྲིབ་གཞུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ལས་སྤང་བ་དང་བླང་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བསྟན་པ་དང་བཙས་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་
རྣམ་པ་བསྟན་པས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གཙོར་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཙོར་མ་གྱུར་པས་བྱད་པར་ནི་ཡོད་ལ། ཡང་བདག་གིས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིར་རྣམ་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་
གཞིར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་གྱང་། དང་པོར་རིམ་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བསྟན་ལ། འོག་ནས་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ན་བསྟན་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་བཞག་སྟམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་དེས་གཞག་གི་འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་.....

༡། བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིས་ནི་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྟན་པར་དགོངས་པའོ། །མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་སྐྱེ་བས་འཕེལ་བ་མེད་པ་ནི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པས་ན་ཆུའི་ཆུ་བུར་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་འཛིག་པའོ། །དབེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་མེད་པར་རྟོགས་པས་མི་བརྗེ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་ལྷན་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་སའི་སྤྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བད་ཀན་ནད་ལ་འོ་མ་འབྱུང་བཅུག་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དུག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ནད་མི་སེལ། །དེ་བཞིན་སྟོན་མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག །ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་སྒྲིངས་འགྱུར་.....
 ཞིང་། །ཆད་པར་ལྷ་ལ་ངན་སོང་ལྷུང་འགྱུར་བས། །དེས་ནི་དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱིད་པ་.....
 དང་། དགག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་ཅམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་མཐུན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་.....
 གང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་.....

༡༡། །འཕགས་པ་སྒོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོག་གུར་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 །དེ་རི་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གང་གི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་མཁན་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཤིན་ཏུ་འདུས་ཆོས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དུས་རིང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་གདམས་ངག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཐོས་པས་ཆོ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཉིར་འགྲོ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་དང་པོ་ནི་སྤྱར་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་གཉིས་པ་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་རང་འབྱུང་ཡང་འཐོབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་རྒྱུར་བ་ནི། གོམས་ཏེ་སྤྲོ་བར་མ་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུན་དེ་སྤིང་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དབང་བརྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི།
 བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་པར་ནི་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་
 རྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་
 གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན་དེའི་མཐུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་མཐུའི་སྒོ་ནས་ནི་རང་བྱུང་དུ་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་མ་འདེས་

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །པར་མཁུན་པའི་སྒོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ལུང་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །སྐུ་ཇི་སྟེད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐར་བསྟན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆེད་དུ་ཉན་མོངས་པ་མི་སྤྲོད་གི་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པའི་ཆོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་མདའ་དུག་ཅན་དང་འདྲ་བར་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ། ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྤངས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་བྱུག་དར་དང་ལྡན་ལྡན་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་ནི་བྱ་རམ་གིང་གི་ཞིང་དང་། འབྲས་གྱི་
 ཞིང་དང་། ཉིལ་གྱི་ཞིང་དག་ལ་ཡན་པར་བྱེད་དོ། ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐོང་ནས་མི་སྤོང་བ་སྟེ།
 གཞན་ཡང་། ཐབས་ཆེན་དག་དང་ལྡན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། ། ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏོ། ། ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འདི་དག་གིས་ཁམས་་་་
 དེ་དང་དེར་ཟག་ཅིང་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་སྟེ་ཟག་པ་ནི་ལྷུང་བའི་མིང་གི་བྱེད་པར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་་་་
 དགྱིས་པ་དང་། ཆུ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་། ཟུག་རུ་དང་། ཕྱི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བོངས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། བགས་སྦྱོར་དང་། གགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཨཱུཿ
ཤིང་གི་
ཆེན་པོ་ལས་
ལྔ་པ་

༡༡། སྒྲིལ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའོ། །བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་
སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་བ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། །
འདིར་ཡང་སྒྲིལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བསྟུས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲཏེ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལྟན་མོད་གྱི་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ནི་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲ་བས་མ་བྱའོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལལ་པའི་བར་དུ་ལྟན་པར་གཞག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་སྒྲིལ་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་
ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟན་ལ། སྒྲིལ་ནི་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདུད་གྱི་ལས་རབ་དུ་རིག་པ་ནི་

2

ཡུལ་

བཀྲི་ཐུག་པ་

རྒྱུ་གསལ་

༡༤༩

༡༡། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་གྱི་ལས་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་.....

བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སེམས་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལེ་ལོ་

ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་སྦྱོང་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁྱེད་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་.....

བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་འབྲེལ་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་མི་ཐོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ལོག་པར་.....

འཇུག་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་ནས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཞུམ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་

འབྱུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོད་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་མཆོད་ལ་མཛོན་པར་མི་

དགའ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེས་པའི་བསམ་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་སྟོན་ཆོལ་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པ་དང་། མ་ཐོས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་སྤྲོད་པ་དང་། ཆོས་སྤྲོད་པ་གཞན་.....
 གྱིས་བཤད་པ་ཉན་པར་མི་དགའ་ཞིང་བརྟན་ཏེ། བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་སྤྲོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པན་པ་ཆོལ་ཞིང་ཡི་གེ་སྟོན་ཆོགས་དང་། འབྲུ་སྟོན་ཆོགས་སུ་རང་...
 བཟོར་བྱས་པའི་རང་བཟོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཏམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གཏམ་འཆབ་ཅིང་སྤྲོད་པ་དང་། གཏམ་སྟོན་ཆོགས་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་...
 ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་མི་ཆོལ་བ་དང་། ལམ་ངན་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། ། ཁྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དཔུགས་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོན་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་།
 རིམ་གྱོ་བྱེད་གྱི་མ་གྱོལ་བ་དང་། མ་བརྒྱལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་མི་བརྟེན་མི་བསྟོན་བཀྱར་བར་མི་བྱེད། རིམ་གྱོར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་སྟེ། སུ་...

ཨོ། །ཡའང་མི་འདུད་ཅིང་ར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཆོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མགུ་དགའ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་དགའ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་སེམས་ཁུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །བསམ་པ་འབྲུགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུང་དུས་མགུ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །གཅིག་ལ་མི་བཟོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་ལས་ལྷག་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་དང་ཞེ་བ་འདོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །

རྒྱལ་སྟོན། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེ། བློ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་མདོ་ལས་གྱང་། ལྷའི་བྱ་ནི་བྱ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པུལ་ནི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ནི་བྱ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདོད་ཅིང་འཁོར་བས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྟོང་པ་ནི་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡང་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སོ། །ཆོས་སྟོན་གྱང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྟེན་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོན་གནས་ཆོལ་ཞིང་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་འཆབ་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཟབ་མོའི་གཏམ་འཆབ་ཅིང་གཏམ་སྟོན་ཆོག་པ་སུ་སྟོན་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་

[illegible]

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

ཨུམ་
ཨ

བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་མ་
ཆིག་གསལ་
ཨུམ་

༡༡། །སྤྱི་མཉམས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟོག་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་འདོར་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་། དང་བཀྲར་སྤྱི་མཉམས་བསྐྱོར་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྤོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྤོང་པ་དང་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་དུ་གསོད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་ལ་གཡེང་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྐྱེད་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་རི་ཙམ་དུ་གཡོ་བ་དང་རྩལ་པ་དང་སྤྱི་མཉམས་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྟའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རིག་པར་གྱུར་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་

བའི་སྤུ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པ་སྟེ། བུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱིར་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི་བདུད་ཀྱི་
 ལས་བསྒྲུག་པའོ། །བདག་ལ་མི་བསྟོད་མི་བསྐྱགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྤྲོད་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །ཆོས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལ་བཙོན་ཞིང་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །ཡང་དང་ཡང་ཉན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་མོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་མི་གཉིས་པར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤུ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ།
ཤེས་པར་བྱེད་པར་མཆོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
བསྟན་ཏོ། །དོ་བོ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །བསྒྲུལ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་
དུ་བྱེད་ཅིང་གང་དག་བདག་གིས་རེ་རེ་ནས་མ་སྟེ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མདོ་བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག །ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐར་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་རགས་པ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། དེ་ལས་ཐར་བས་ན་དྲོད་ལ་སོགས་པ་
སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དེ་ལ་འདིར་ཐར་བ་ནི་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་

2

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གདགས་པ་མཛད་པས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གམ་ཅི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱང་པར་ཅན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་.....
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་གོ །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་བཟོད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དྲོད་ནས་བརྒྱམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཐེག་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཕན་ཆད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་.....

མི་ལྟོ་མ་པར་གཞག་གམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་གཤམ་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆུང་བ་དང་། སྒྲིང་ས་པ་ཡུན་ཐུང་བའི་དབང་གིས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་སྒྲིས་སྒྲི་ཟེན་གྱང་ངེས་པར་ཕྱིར་
 མི་ལྟོ་མ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་སྒྲིར་ལྟོ་མ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དུས་རིང་ཞིག་གིས་དེ་ཐོབ་
 པས་ན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་དབང་ཅམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོ་མ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ནི་ཕྱིར་ལྟོ་མ་པ་དང་མི་ལྟོ་མ་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ། སྒྲིང་ས་པར་ཟད་ན་དུས་ཉི་བ་དང་རིང་བའི་ཕྱིར་པ་སྒྲི་ཞིག་བྱེད། དེ་ལྟར་
 ན་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་བུལ་ལ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོ་མ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོ་མ་པར་བརྩོད་མོད་གྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆམ་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡང་དངོས་པོར་ངེས་གྱང་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བཟུང་སྒྲི་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོ་མ་པའི་ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་

ལྷན་པ་
བརྒྱུད་པ་
ཆོས་ཀྱི་ལུང་
༡༥༧

༡༡། །གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་རང་དང་གཞན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་.....
བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་རབ་དུ་སྒབ་པ་སྟེ། དྲོད་མ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། ད་དུང་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་དང་.....
བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་འདི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་རིགས་དང་རྒྱུན་གཉི་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་.....
ཕལ་པའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་བས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྗེད་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་རྣམས། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །
དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དབང་པོར་བརྗེད་པ་ཡིན་ན། ལམ་འདིར་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གཞིམ་པར་ངེས་པར་དབང་བྱེད་པར་.....
རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དགག་གི་.....

四、五、六、七、八、九

རིམ་གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་རྩལ་པོས་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་ནི་རིགས་ཆད་པས་ས་བོན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་མ་ཙམ་ཞིག་རིགས་པའི་ཁུར་མི་ཐེག་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་དབྱུང་དུ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདིས་ནི་འཐད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྟོག་གི་བཀག་པའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་དྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཅུའོ། །བྱམས་པ་དང་ཕན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྟན་དང་སྤིང་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཅེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་པོ་ལོ།

༡༥༡
ཐ

དབྱིབས་ཀྱི་
ཆོག་གསལ་

༡༥༡

༡༡། །དག་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་། ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དག་པ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་
རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དོ། །གཞན་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའོ། །བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་
སྦྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྦྱར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པའོ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་
དང་། རབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དབྱེའོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་

སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པ་མ་ཟེའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཅིང་རྗེས་སྒྱུད་ན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ན་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཞེས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་ངོ། །འདི་ནི་ངན་པའོ། །བདག་གིས་ཆོས་འདིའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིལ་བ་འདི་ལ་ལུས་འདི་འབུལ་ཞིང་སྒྲིལ་ནི་བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ། བར་ལ་སྒྲོ་བྱང་བ་དག་གིས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་ན་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རྩོལ་བར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་བྱང་པ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཤུལ་བའི་དགོས་པའི་
དབང་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ་ཞེས་ཆོག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཉི་བར་གནས་པ་ན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་ཏོ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་་་་
མི་མཛད་པའི་ཆོན་ནི་སྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། བརྟགས་པ་
ནི་འདིར་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་མི་མཛད་པའི་དུས་ལ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱལ་བ་བརྟགས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
ཁོ་ན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་ནི་མི་དབྱེའི་དོན་མཛད་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོན་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་མོད་་་

གྲི། རོན་གང་དང་གང་ཞིག་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་སྐད་དང་། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བ་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱ་དང་། ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱ་ཐོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྱོགས་གཉི་ག་ལ་བཏགས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་

ཡུལ་
འབྲུག་
ཆོས་གསལ་
༡༩༧

༡༡། །དེའི་ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་ན་སུ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་
ཆེ་བ་ཡིན་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟབ་པ་ལ་རབ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་་་་་་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་ཟབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་་་་་་
ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པ་རི་ནི་གོང་དུའོ། །མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་་་་
རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་དེ་ལའོ། །སེམས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་སྒྱུར་བའི་དུས་ནའོ། །འཇམ་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སམ་དངོས་ཀྱིས་སོ། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་་་་
ཀྱིས་སམ་རྗེས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དང་པོ་ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་པར་དག་པ་དགུ་དགུར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་མང་བ་་་་

ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
 རང་གི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་གྱུན་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཅིས་ན་མི་འགྲུར་ཞེས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་.....
 རུང་སྟེ། འཛིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱེད་པ་ཞེས་སུ་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གདུལ་བྱའི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་.....
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བར་བསྟན་ཏེ། རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་ལས་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གྱུབ་པ་མེད་ཅིས་བརྗོད་པས་དེ་དག་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །ཕྱོགས་འདིས་ཀྱང་ཚོལ་བ་དེ་ནི་མི་.....

༡༡། །གཞོན་ཅེས་ལན་དང་པོར་བརྗོད་པའོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་རྒྱུ་མ་སྤངས་པ་བྱེད་རང་གི་ཤུབ་པའི་མཐའ་སྟེ།
 རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་རྒྱུ་བསྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་ཤུབ་པ་ནི་དེ་ནས་ཕར་ཡང་འགྲོར་མེད་པས་ན་མཐའོ། །དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་ནི། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ལས་
 ལས་སྟེས། ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་གི་ན་དེ་ལ་གསོད་པ་པོ་ལ་སྟེག་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་མཚུངས་པར་.....
 གཞོན་པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟའི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཆོམས་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ནི་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཆ་བས་ཆོག་པ་ལ་སྤྲོར་ཆ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་.....
 དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངས་པར་ཡོད་ཅིང་དོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པར་བཟད་པས་ན་གང་ཟག་གཞན་དུ་བགྱང་བར་སུས་ཀྱང་སུ་ཡང་བསང་བ་ཡང་མེད་.....

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཀ་ཁྱེད་ལ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྟོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཚུངས་པ་སྒྱུ་བའི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་གྱིས་དེར་ལྟོས་གིག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཞེས་འདོད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གྲུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་གཉིད་གྱིས་མཐུ་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཆེ་མ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱས་པ་གལ་མཉམ་པས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་བཏུ་བོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཏམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟོགས་དང་བོ་ལྟར་ན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་སྟོས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་སྟོས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲར་ས་བཏུ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་

མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་གྱིས་མཐའ་ཕྱིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱིན་ཅད་དོ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 འདིས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རྟགས་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐབས་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆེ་ས་མཆོམས་གང་དུ་འདི་དག་སྤྲུལ་བ་གོ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དགོས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སྤྲུལ་བསྟན་ཟེན་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟགས་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མིང་ག་ཞན་དུ་བཏགས་པས་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་།
 འདིར་ཆེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་དུས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དག་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིས་བསྟན་པའི་དོན་ཀུན་ཆེ་མོར་ག་ཞག་
 གོ་ཡང་ན་ཆེ་མོ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ལ་བྱ་སྟེ་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེ་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 པ་ནི་ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟགས་བརྩུག་གཉིས་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པས་རྟགས་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཅི་།

སོགས་པ་ངན་འགྲོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཐོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདིར་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉི་ག་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཐོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྱུ་ཅི་རིགས་སྒྱུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་མི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་དུག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ལ་མ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་ཡང་གཉེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅི་རིགས་སྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལམ་གཉི་གའི་སྒྱུར་

༡༡། །བའི་གནས་སྐབས་ཉེར་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་རགས་པས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལམ་གཉི་གས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་ནི་དེ་དག་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དེ་དེར་གཅིག་ནས་སྤྲོ་སྤྲོད་དམ་འོན་ཏེ་བསྒྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞེན། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ནས་སྤྲོ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
བསྒྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དེ་དག་སྤྲོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་
དོན་བསྒྲུལ་པ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སྒྲིགས་པས་དབེན་ཞིང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བདག་དང་སྤྲོད་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་མ་གྱུ་བ་པར་བསྒྲུལ་པས་རིམ་གྱིས་
སྤྲོད་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷག་མ་བཀྱམ་པ་གཏུབས་པའི་དབེས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རེ་རེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུག་

ཡོད་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟན་པར་བསྟན་པས་ཚུལ་སྤྲུལ་མས་ཁམས་དེ་དང་དེར་
 དེ་དག་རང་རང་གིས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་ལམ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བ་པོས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་
 ཉེས་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། མིག་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་
 བསྒྲོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དག་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ཅིག་ཅར་བསྟན་པའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་

ཡུལ་
འ

འཁྲུག་པོ་ལྟ་
འཁྲུག་པོ་ལྟ་

འཁྲུག་པོ་ལྟ་
འཁྲུག་པོ་ལྟ་

འཁྲུག་པོ་ལྟ་
འཁྲུག་པོ་ལྟ་

༡། །པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཚེས་གྱི་མཚོག་གི་ལམ་དུ་དུས་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་མས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ག་ཟུང་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་པས་སྐྱེས་བུ་ལུས་བཟུ་སྦྱར་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱར་བཅུད་གྱིས་ལེན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་གི་ཚེག་ཅན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ག་ཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཟད་དེ་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་ཏེ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ན་ནི། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྦྱས་པ་སྟེ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱལ་བའི་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་དངོས་དང་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིང་བརྒྱ་སྦྱོང་ཞིང་། ཉིང་ངེ་

༡༡། །ལ། དངོས་པོ་ནི་མིང་ཅན་ཏེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །མ་འབྲེལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ན། དེ་དག་མེད་པའི་
 བྱིར་མ་འབྲེལ་ཏེ་དེས་ནི་མ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅེས་སྟོན་པའོ། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་རྟ་དུ་ར་ཟོས་པའི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་
 ཁབ་ལེན་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གཞི་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་
 བུ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་རྫོང་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་དག་རྫོང་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་འགོ་བའི་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་སྟམ་པའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ། རི་

[illegible]

2

25012

[illegible]

༡༡། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོ་ཅག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་མི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་དེའི་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གཅིག་དང་དུ་
མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནི་རིགས་པ་ལ་དེས་བྱེད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆད་མས་ཡིན་ལ། སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དག་བསྐྱེད་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་
ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་སྟེ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གཏོགས་པས་ན་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་དག་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དཔུ་མ་པ་ལ་

2

ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡིད་པ་ནི་སྒྲིལ་ཅེ་མོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ན། ཡང་དག་པར་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིལ་བ་ནི་འདི་ལ་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ནི་
 ཟད་པས་དེ་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་མ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་དང་མ་སྒྲིལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞིན་པའི་འགོག་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་དག་མི་རྒྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བྱེད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་
 ཅིང་དེ་མེད་པའི་རྒྱས་ན་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བ་པའི་དངོས་པོར་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུར་རོ། །དེའི་དབང་ལས།
 གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྟེ། །བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པས་སྟོང་བའི་དོན་བསྟོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསལ་བས་བདག་གིས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །ཞོར་བྱ་དང་དབུ་མ་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་

༡༡། །འོང་བར་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །སོགས་པ་ཞེས་དཔེ་དུ་མ་སྟོས་པ་ནི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟེས་བུ་མིག་དག་པས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་མཐོང་ལ། དེ་དག་སྤངས་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་
ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལག་མཐིལ་གྱི་གིང་ཐོག་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་སངས་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་རྒན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྟུས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དག་གི་་་་་་
ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་མ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་་་་་་
རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་མཐའ་དག་ནི། དུགས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རགས་པ་རྣམས་ཏེ། བྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ནི་དཔེའི་སྟོ་ནས་བསྟན་་་་་་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྷ་ལུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་མཁས་པའི་མཐུའི་དབང་གིས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་ནི་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟ་དང་
 བྱང་པོ་ཆེ་དང་བྱ་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་མའོ། །དེ་ལྷ་ལུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་རྫོང་བ་པ་རི་མོར་
 བྱིས་པ་ལྷ་ལུ་འདྲེ་དག་པ་ལྷ་འདྲེ་འདབ་མ་ལྷ་ར་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལྷ་ར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཉིད་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རབ་རྒྱ་ཟབ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟུང་བར་མི་རྣམས་པས་
 ར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་མི་རྣམས་སོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟུང་བར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྒྱུད་གདགས་པར་དཀའ་བས་ན། ཅི་ཞེས་ལྷ་ར་ཡང་དག་པར་སྒྲིས་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་
 ལུ་མིག་བཙུམས་པས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་ལྷ་ར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཆོག་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་

༡༡། །ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རབ་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་གཅིག་ལུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་རེས་འགའི་ཆེ་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ན་སྟོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱ་ཆོག་ས་འདི་དག་རྩལ་ལྷ་རབ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ཡང་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེག་པོ་ལྟན་ཞིང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་བདུན་པ་ནས་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་མཛད་དོ། །

སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཟུང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་མི་འགོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་དེ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲའི་རྩེ་མོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་པར་རང་གྲུབ་པས་རི་མརྒྱ་ར་བ་སྒྲོད་ཅིང་བཅོམ་པས་རི་འབྲིགས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱས་པར་འདོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་ནི་རི་ཅམ་གྲགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་སྒྲིལི། །སྒྲུང་བ་བསལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་

རང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟུང་བ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་དང་པོར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 སྤྲ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཡིན་པས་ན་རྟེན་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་གོ་སྤྲ་བས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རགས་པ་དང་ཐ་བ་

འགོ་བ་འདི་རྣམས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན། དམན་པ་ལ་གོམས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དུས་རིང་དུ་ཡང་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དོན་འདི་ལས་དགོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཉན་ཐོས་མ་དེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྟོན་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྐྱར་བ་ཡི། སྟེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། སྟེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྟན་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྟར་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྟེས་ནས་སྐྱལ་དོན་གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུངས་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའི་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་ངོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས།

ཡུལ་
འ

འཁྱེད་པོ་འཁྱེད་པོ་
ཆོས་གསལ་
ལེན་

༄༅། །གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཏེན་གཅིག་ལ་གྱུན། །ཞེས་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
འདིར་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་གྱུང་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན། །སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །ངལ་སའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྱིད་
དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་དེགས་པས་ཐྱོས་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉར་འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ལས་གྱུང་། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉན་
ཐོས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲེ་བ་བསྐྱར་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བསྟན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....

ཆོས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྟོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་བདེན་པ་བཞིས་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་འདིར་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཏོ། །ས་མཆོམས་དང་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ནི་སྐབས་བདུན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐུའི་ཐུན་ལས་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ཏོ། །འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལན་མང་ཞིག་སྟོས་པ་འདིའི་ཆད་
 བོ། །གྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་སྟུང་ཡིན་པར་འདྲོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་

བརྒྱུད་པུ་ རྒྱུ་གསལ་ ༥༩༩

༡༡། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གླིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱུང་གི་མཆོམས་སྟུར་བའོ། །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱུང་གི་རྒྱད་གཅིག་གོ །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱུང་གི་རྒྱད་བར་མ་གཅིག་གོ །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གི་གཞིའི་སྟོང་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མིང་ཅི་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིག་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་

མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བའི་བྱིར་དམིགས་པར་ག་ལ་ཞིག་གཞག། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་འདིའི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་ན་འོ་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། རང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་ནི་དེ་ལྟས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་རུབ་
 ཤིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ན་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཞེས་བསྒྲགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། བདག་པོའི་
 རྒྱ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བར་མཐོང་སྟེ། མའི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་དང་གྱུ་
 བཞི་དང་འཕྲོ་བ་དང་། འབྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པ་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་འདི་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་

༡༡། །ལ་རྣམ་པ་ཞེས་འདོད་དེ། འདིའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་་་་
 ཐམས་ཅད་ཞིན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་་་་
 ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ག་ལ་ཞེས་སྒྲིད་ཅེས་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན། གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་གང་དག་བདེན་པ་་་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དག་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། ཇི་སྟེན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞེས་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་པ་འདོད་པས་རང་བཞིན་་་་་
 མེད་པར་སྒྲུན་འབྱེན་ཞིང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འདི་མི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེ་བས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཐ་དང་་་་

པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་བཟུང་བས་འགལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །
 དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་སྦྱང་ནས། ཡང་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀླན་ཀ་ཆོལ་བ་རྣམས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཅིག་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་ལན་མི་ཟད་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་ནི་མི་ཟད་པ་མཆོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །ངེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉི་ག་ལའོ། །བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །སྐབས་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྐབས་ལྷ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། ད་ནི་སྐབས་དུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་ཐོབ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ས་

༡༡། །བཅུ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ། འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལུས་སྟེས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བསྟོད་པ་ལས་། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འདི་དང་མིན་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་བོར་བདུད་བརྟུལ་བའི་བར་དུ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟིང་བོ་བྱང་ཆུབ་དེར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སྟེ། དེར་ནི་སྐབས་བདུན་པ་བསྟན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ནི་སྟུལ་པའི་སྟུལ་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། འོག་མིན་དེ་ཉིད་དུ་སྐབས་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་དང་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ནི་སྐབས་རེ་རེས་།

རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཡོད་ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་རྗེས་གྱི་ངོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་
 གྱི་དོན་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟོན་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་དེ་སྟོང་དུ་གོམས་
 བར་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བརྟན་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་འབད་བ་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་སྟོན་བསྒྲོམས་པ་དག་པས་ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པར་བྱེད་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་དེའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོའི་ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ལལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་

༡༡། །གནས་པའི་བར་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྩམས་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིས་པས་སྒྲུབ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་འདི་མཐར་གྱིས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་འཕགས་
པ་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁུ་ནོར་བཟངས་ལ་རང་གི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་ཤེས་པར་མོ་།
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་ཇི་ལྟ་བུའི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཡང་དེ་བཟོན་པས་དེའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་འབྲས་ཁུ་ནི་དེ་མོ་།
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིས་གདགས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་པའི་མཐུས་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་ལའོར་
བ་ཇི་སྟེད་དུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ངན་པའམ་ཉུང་དུ་ཞིག་ན་ཡང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལ་

སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མང་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱུལ་ཏེ། བན་འདོགས་པས་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་དུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རྒྱམས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱིས་ཅན་ཀྱི་ཆུར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་རྒྱམས་སྟོས་གཅིག་དུ་བསྒྱུས་ཏེ། དངོས་པོ་དམན་པ་
 རྒྱམས་ཀྱང་བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་བདག་དགོ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རིགས་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པས་དེའི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུས་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདི་བཟབ་པས། །དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །
 ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཆེ་གཞན་དང་གཞན་དེ་དག་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལས་མི་ཉམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་
 ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་

༡༩༡། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །འདིར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ལས་ཇི་སྟེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་
དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །འདིར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་
ལའོར་གསུམ་ནི་སྐྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ནི་གཙོ་བོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྤིད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་བགོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་
དམག་གི་དཔུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་གང་གིས་དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཇི་སྐད་གསུངས་པ། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདི་དག་ཀྱང་། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་

ཁུབ་རེག་པར་རྒྱལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་དག་ལ་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་ས་བརྒྱ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མི་འགྱུར་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཞིག་གསལ་ཆེ་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་གང་དག་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱ་བའི་མཚོ་ག་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །གང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བར་ཡང་དག་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པ་དང་སྤྱར་ཏེ། དེ་དག་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གཞག་པར་དགོངས་པས་ན་སྟོན་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་

མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཟླ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། དྲན་པ་ཉི་བར་མཐོང་། །གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁུན་པ། སྒྲིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་བླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཐོང་།

པའི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 རོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟེགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དྲན་པར་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ།
 མཐུན་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ་ལྷག་འཆལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་རབ་རྩ་བརྟེན་པ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བཞུགས་འཛུལ་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་རྩ་རྒྱས་པའི་སྤེར་གཏོགས་པའི་མདོ་སྟེང་དང་། དེ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩལ་བྲིམས་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པས་རྒྱུད་བསིལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པའོ། །འགྲོད་པ་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་.....

༡༡། །བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་དང་མིའི་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །གཏོང་བ་ནི་སེར་སྒྲ་སྒྲངས་པས་སེམས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིན་པ་ནི་མཛེས་པ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་རབས་སུ་རབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །པ་མ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
དག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དགེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལས་དགེ་འབྲས་བུ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །མཛེས་པའི་ལྷ་
རྣམས་མདོན་པར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱས་ཏེ། །ལྷར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོ་གང་དང་གང་དག་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

༄༅། །ལ་རབ་རྩ་གོམས་པར་བྱེད་དེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་དང་ས་དགུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱབས་འོག་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབས་དུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤིང་པའི་ཐ་མར་ཡང་གིན་རྩ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྩ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་མཆོག་དམ་པ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིང་པའི་ལྷན་བསྐྱབས་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་གིན་རྩ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རི་ལྷན་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞིག་འགག་ཅིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་

ལས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཡུན་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྐུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་འགྲོ་བར་འདོད་དེ། གླུ་ཅིག་མ་འདིའི་ངོ་བོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལས་
དུས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གླུ་ཅིག་མ་ཇི་གླུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་འདི་བྱའམ། གལ་ཏེ་ཞིག་ན་སྐྱེས་ལུའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བའི་དུས་གླུ་ཅིག་མ་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་གླུ་ཅིག་མ་འདི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་དང་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དུས་ཡུན་གྱང་བས་ཇི་ལྟར་དེ་རྫོགས་པར་རུས། ཐ་མ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དུས་ངེས་པ་མེད་དེ་སྟིང་པོ་.....
བྱང་ཆུབ་དེར་ཡང་ཡུན་ཇི་སྟིང་ཅིག་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་སྔ་ཉིད་བདག་གིས་དུས་རྣམས་ནི་རིང་གྱང་དུ་གྱུར་པ་བསམ་པའི་དབང་ལས་རང་གྱུ་བ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་ལྟ་ལུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....
བསྐྱེད་པའི་མི་ཆའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ངེས་པར་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དེར་.....
ཞུགས་པ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུར་ལྡང་བ་ནི་མི་སྟིང་ཅིས་གསུངས་ལ། སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དེར་ཡང་དུས་ཇི་སྟིང་ཅིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་བཞེད་པ་ལ་རག་

ཡུལ་
ཡི
བརྒྱུ་སྐྱོད་པའི་
ཆོག་གསལ་
༥༠༩

༡༡། །ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཡུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟེས་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་མོད་གྱི། གདུལ་བར་བྱ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མེད་པ་.....
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མདོན་པར་གཤེས་པའི་ཡེ་གསེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ནས་མདོན་པར་བྱུང་སྟེ།
སྐས་བཙུ་བྱག་སྤངས་ནས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བདུད་བཙེམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གསེལ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བར་གྱི་སྐལ་པ་ལྷ་བཙུར་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་བཤིག་པར་བཞུགས་པ་
ལས། དེ་ནས་གདོད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་རངས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བརྟེས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱི་དང་པོར་ལྷའི་བྱ་ཡི། །བདུད་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེལ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་
མཐོན་པོ་གཏིབ། །ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཆུལ་.....

[illegible]

ཨ་མ་
འཕྲིན་ལྷོ་
ཆོག་གསལ་
༥༠༩

༡༡། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་བར་གྱི་སྐལ་པ་ལྷ་བཅུར་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་པོ་ལྟར་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་.....
གྱི། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བདུ་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲར་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་.....
བཅས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལས་རིམ་པ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་འཇུག་པས་རིམ་པ་འོག་མ་ཡང་དུན་པའི་སྒྱུར་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱི། རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་ན་.....
མཐར་གྱིས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །སྐབས་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཅིག་པ་ལ་མཆོང་བའི་དབེས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི།
སྒྲར་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པས་བཞི་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་རིང་ཞིག་ཐོགས་པ་ལྷ་ཞིག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་.....

གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོད་ཀྱི་སྒོན་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་.....
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་ལས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་
 ལ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་.....
 པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲིས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིར་ཟག་པ་ནི་
 རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲི་.....

ཡུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། །པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གནས་གྱུར་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་གིས། འགོག་དང་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
པ་ལས་འབྱུང་། །མིག་ལ་ལྟོས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟོས། །ཆད་ནས་ཡང་འབྱུང་འཁོར་འཇུག་ལྟོས། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །ལེན་དང་བཟོད་དང་གསལ་བ་དང་། །ས་བོན་དང་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་དང་
སེམས་མེད་པའི། །སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་འཆི་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བརྒུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆེ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགོངས་པའི་གཞིར་བཞག་

ནས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་ལམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་གི་བྱད་པར་གྲངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་དེ་དག་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་དབྱུད་པར་བདག་གོ་ཞེས་ངར་འཛིན་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་དུས་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོས་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ལྷག་དང་། འབྲིན་པ་པོ་དང་། དུས་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚད་མ་དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། རང་གི་བདག་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། བྱབ་བདག་དང་། སྒྲིག་དང་། གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོ་བདག་གི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཐར་པ་འདོད་པས་སྤོང་བརྟགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚས་དེ་དག་ལོ།

ཨུཿ
ཨ

བཀྲ་སྐྱོད་པ་རྒྱུ་
ཆེན་གསལ་
༤༠༧

༡༡། །གཉི་ག་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་
དང་། གྲང་བ་དང་། རིག་པ་དང་། དེམས་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ལུས་པའོ། །དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པར་རིགས་པའི་མཐུ་མི་ཐེག་པས་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་སྟུ་མ་ཙམ་དུ་དེ་དག་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་གྲང་མཆན་གཞི་ཐ་དད་པ་སྟེ་བ་དང་། ཆ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར། རང་རང་གི་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ་སྟུ་མ་དུ་རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་པར་སྟོན་པ་བཞི་
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བཞི་ཆར་གྱི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གྱུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་བསྟུས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡང་རྟོགས་པ་དེ་དག་བཞི་ཆར་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སམ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲིམ་པས་སོ། །དེ་ནས་ནི་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐྱད་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུན་རྟོག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སམ་རྒྱལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ལ།
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་འདི་སྟེ་བ་ན་གྱུན་རྟོག་གི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་དག་མི་འགལ་བར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་ཇི་སྐྱད་དུ། འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅི་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྱི་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཏུགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་

2501
66
A

力能生力 力能生力 力能生力 力能生力

༡༡། འཕྲུལ་གྱིས། མཛོན་སྐྱུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། རྗེས་སུ་དཔོགས་ན་ཤེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་.....
 མཛོན་སྐྱུ་གསལ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྲོངས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གི་དགྲ་གསལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་མཛོན་སྐྱུ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཁུད་.....
 པར་མི་རུས་ཏེ། འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་སྒྲླད་ཅིག་མ་མི་རྟོག་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྩམས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་
 དབེན་པ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་བཟུང་བཞེན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་མོད་ཀྱི་ཐ་
 སྒྲླད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། འདིའི་ཕྱིར་སྒྲོའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་.....
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོང་རྣམས་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

སོ་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉི་ག་ལ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པ་
དང་། སྤུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་བྱིས་ནི་གཉི་ག་ལྟར་སྤང་བ་རྣམ་པར་བཏང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་བྱེར་མེད་པར་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྤིང་པ་དང་། ཞིབ་གཉིས་གར་མི་
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་འདི་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྩ་བའི་ལེའུ་ལས། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
ས་བདུན་ཤེས་རབ་ཐབས་བྱིས་རབ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་ཆོགས་བསགས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཏབ། །མི་ཡི་དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དགེ་བའི་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་འདོད་མཁས་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་
སྟུག་ཅོན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིར་བསགས་སྟིང་རྗེ་བྱམས་ལྡན་ཞིང་། །ཆོད་མེད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྟོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐོས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །མི་སྦྱེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཕྱ་
ཞིང་ཞིབ་རབ་ཏུ་ཐོབ། །སྤྲ་ནས་མ་སྦྱས་མི་སྦྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །མ་བྱུང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་སྦྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་པ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་ནམ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །མཁའ་འདྲ། །དེ་དང་འདི་འདྲའི་བཟོད་ལྷན་སྒྲིམ་པ་མེད་གུར་པའི། །མཁའ་པའི་ཟབ་སྒྲིབ་ཞི་བའི་གནས་རབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དག་བཙུམ་རང་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་དགའ། །མཚན་མ་སྒྲ་
ཆོག་མཁའ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསལ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡིད་དང་སེམས་ནི་རྟོག་པ་མེད། །དག་སྒྲིབ་འགྲོག་དང་ལྷན་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་མི་འཐོབ། །མི་ལམ་ཆུས་ཁྱེར་གཉིད་སང་བཞིན་དུ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ། །
ཆོངས་པའི་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་མཛད། །འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱེད་བཟོད་པ་དམ་པ་སྟེ། །དེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་སྤངས་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། །དེ་དག་ཁྱོད་ལ་མེད་གྱིས་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །ཅི་ཡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འབར་བ་ཀུན་ཞི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེས་ཆོག་དེ་དག་མི་ལྟེམ། །སེམས་ཅན་ཕྱིར་སྤྱད་
པ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་སོམས། །འགྲོ་བ་མཐའ་གུར་ཡེ་ཤེས་དོན་ཞུགས་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མི་རྟོག་རྟོག་དུ་འདུག །ས་འདི་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཏེ། །འདིས་ནི་འཇིག་
རྟེན་དག་དུ་སྒྲོབས་བཅུ་མི་བཟོད་དོ། །གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་དུས་གསུམ་ཆད་གྱིས་བཟོད། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མཆོངས་མེད་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མོ་རྣམ་མང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད། །རྒྱལ་བའི་

ཆོས་སྐྱབ་པ་རོལ་མཐའ་ཡས་ཞུགས་མཛད་པ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ཆར་མི་འགྲོ། །ཁྱུ་མཆོག་འདི་དག་ཡེ་ཤེས་ས་མཆོག་འདི་ཐོབ་ནས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱས་འགོངས་པ། །
 ཡེ་ཤེས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་མདོན་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེར་ཕྱིན་གྱུ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་བཞིན། །ཆེད་དུ་བསྒྲོད་སེམས་བྲལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གནས། །ཞིང་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་གནས་པ་རྣམ་པར་.....
 སྒྲོད་པར་བྱེད། །ཁམས་རྣམས་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཡངས་པ་དང་། །ཕྱ་ཞིང་ཆེ་དང་རྣམ་པར་ཆེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག། །སྒྲོད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་བྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་ཅིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་.....
 ཀྱིས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་.....
 པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་

ཨུཿ
ཨ

དབྱིབས་པུ་
ཆོག་གསལ་
༤༡༩

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཛད་གྱི། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་རྟག་ཏུ་མེད་མོད་གྱི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐུ་རྒྱ་བས་་་་
སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པས་བཞུགས་པར་ངེས་སོ། །གང་ཡང་། །སལ་གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། །ལྟ་ཡུལ་གནས་པའི་བྲིས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་
སྒྲ་ཆོགས་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཀུན་དུ་ལག་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་ཁ་མིག་མགོ་པོ་ཡང་། །ཅིག་ཅར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་ནི། །ས་རྣམས་བྱལ་བར་རབ་ཏུ་གནས། །བྲིས་པ་རྣམ་པར་
ཚུས་བྱེད་དེ། །རང་གི་སྟོང་ལ་གང་གནས་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་ཚུལ་དུ། །ལུས་ཀུན་བཀའ་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྟན་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲིས་པ་རྣམས་་་་
ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། །སྟོང་མིན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། །ཐོ་བས་རྗེ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གཞིམ་བྱ་བའི། །དངོས་་་་
པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྟེ་སྟོང་པའི་དངོས་ཡོད་ན། །འཇིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཞིག་པར་འགྱུར། །གཞིག་བྱ་གཞིག་པར་བྱེད་པ་དག །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འཕགས་པ་་་་

གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བདག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་བ་སུན་ཕུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བར་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཡང་སྒྲུབ། དེ་ནི་རི་བཞིན་དེར་ནི་སྒྲུབ། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་མིན། །རྣམ་ཤེས་བདག་མིན་ཚུལ་ཡིན་པས། །རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་གཞི་གཞན་སྒྲུབ། །དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་མཐོང་བ་ནི། །ལྷག་ས་ནི་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུ་ལ། །འདི་ལ་སེམས་པ་ཡོད་མིན་ན། །སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། །སེམས་མེད་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་མ་ལས། །ངེས་པར་རྒྱབས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། །ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་ཅིང་། དཔེར་ན་བྱར་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་དེ་དག་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཅིག་མི་སྒྲུབ་བས་ན་ཡན་ཚུན་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ། དེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་།

ཨཱཱ་
ཀྱ

བརྒྱུ་ཞེ་གཅིག་ ཆོག་གསལ་
༤༡༠

༡༡། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་.....
དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །ལུགས་ལས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གཅིག་པོ་འདི་ནི་.....
མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གོམས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལས་གོ་བསྟོག་པའི་ངོ་བོས་ནི་མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འབའ་ཞིག་
དུ་མ་བྱེད་གྱི་ཟོ་བའི་དུམ་བུའི་དབེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མང་པོ་སྦྱད་བྱས་པས་ན། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་.....

2

ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་འཕེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་
 སྒོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་བརྟོན་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །བཟང་པོ་སྒྲོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །
 སྒོ་གྲོས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པས་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེའོ། །སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས། ད་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་དེ་.....

༡༡། །ལྷ་ར་བཞེད་མོད་གྱི། འདི་ནི་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི། །གདམས་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན། །དེ་ཡི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་དེ། འོག་ནས་སྒྲུའི་གྲངས་ངེས་པར་ཐ་
དད་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་གང་ཡང་སྟན་མ་སྦྱང་བས་ན། དེ་ལྷ་ར་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི་སྒྲུ་དུར་བཞག་གྲང་། །ཉིས་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གྲངས་གྱི་དང་པོ་འཇམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ་སྒྲུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཀུན་དུ་བབས་པོའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་
ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་མོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་.....

རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེའི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགྲེལ་ཞེས་ལ་སྟོས་ཐ་དད་པར་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་བྱིར་ལ་འདིར་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། དེས་ན་རང་བཞིན་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་བཏགས་པའོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དུང་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་དེའི་འཕེན་པ་.....

ཡུལ་
འ

བརྒྱུ་ཞེས་པ་ཞེས་
ཆོག་གསལ་
༤༡༩

༡༡། །དང་མ་བྲལ་བས་ན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་འདོར་བས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེ་གསུངས་པས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལམས་གསེར་དང་ནམ་
མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཞག་སྟེ། བད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དབེས་སོ། །ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
རྟེན་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་ངེས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་རུས་པས་སོ། །འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་ཟད་དོ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་མཁུན་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་སྐྱེད་པ་དང་ད་ལྟར་བས་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་དེ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་མངོན་སུམ་ལས་

[illegible]

[illegible]

ཞིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས། དེའི་ལམ་རྒྱ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ་ཞེས་མཐོང་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་དོ། །
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ཡང་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཏྲག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །
དྲོད་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་མི་དགག་གོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེར་སྒྲུང་ག་ཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འོ། །ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་དབྱང་བར་.....

ཡུལ་
འ

འགྲེལ་བཤད་

ཆོས་གསལ་

༡༩

༡༡། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་སུན་དབྱུང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །རང་གི་རྟོག་པས་གཉི་ག་ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བྱིས་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྣ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་.....
བའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་གྱིས་ཞལ་སྤྲོན་ས། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མེད་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ལྟར་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་བྱལ་པ་ཅན་དེ་སྤྱོད་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དཔེ་མེད་གང་.....
ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་དེ། གཞན་ལས་ཀྱང་འདིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བསྐྱབ་
ཅེན། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། སྒོག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན།

གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་
 འདི་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་མེད་འདི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་། །ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་གཞག་པའི་ཆོན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་འདི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་
 གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་བོ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལ་བྱ་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་

ཡུལ་

བཀྲིལ་དྲུག་ རྒྱུ་གསལ་ ༤༡༥

༡༡། །བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདིར་བཟུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 ཟད་པར་བྱས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བར་མཐོང་སྟེ། ཟག་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱི་བ་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་སྤྱགས་སྦྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་པས་སྤང་བ་རྣམས་སྦྱི་མ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངའ་ཡང་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དོན་འདི་ཉིད་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་མཛད་ཐབས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ན། །དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་པ་ནི། །དེ་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བསྟན་ཅིང་ཡང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན། །
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །དགྲ་རྣམས་རང་བྱུང་དེ་ལོག་ན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་བཙོམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་

འབད་པར་བྱའི། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོན་འདི་ལས་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འཆིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རིང་བསྐལ་དུ་བཤེག་པ་ན་མི་དགེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་རྒྱ་བ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐིན་ལས་རྣམས་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་
 གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གོས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཆར་གཅད་པ་དང་གཞན་འདུན་པར་མཛད་དོ། །དབང་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 གང་གིས་ཀྱང་བཞི་བར་མི་རུས་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཛད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོགས་བཅའ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་

ལྷོ། །བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་སྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་དུ་འཕྱར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སོ་སོའི་ལས་རེ་རེར་ཅི་རིགས་སྒྱུ་རྒྱུར་
 ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱང་སྟོང་དོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་མི་སྒྲོ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུ་ལ་པའི་ལས་མདོན་པར་གྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུམ་པས་ནི་སྒྱུ་ག་
 པར་སྒྱུ་ལ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་བཞིས་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཐ་མས་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་གནས་པ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གནས་
 པས་གནས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་བཞིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པས་ཤིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་།

བཅུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་ཀྱང་འདོད་པའི་བདེ་བས་མ་གོས་པར་སྟོན་ཅིང་འབྲས་སྤྱུའི་ཆན་དང་སྟོན་མར་དག་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཡང་། །ཁམ་གྱིས་ཟས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། །ལྷག་མ་བཞིས་ནི་
གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་རིས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་ཏེ། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷའི་བུ་དེ་དག་མེ་ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མས་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞག་བདུན་དུ་ཡང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནི་བཞེད་ན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འང་དེ་ལ་གནས་པས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ནི་ཟད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་དབང་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ནི་བཀའ་ལུང་གཟུང་
བར་བྱ་བར་མཛད་དོ། །སྟོན་གནས་མཁྱེན་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བུང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བར་བྱ་

ཨུཊ་
ཨ

འཁྱུ་འཁྱུ་
ཆེན་གསལ་
༩༡

༄༅། །བར་འབྱུར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་དོ། །
དག་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། །བསྟུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་འོང་བ་དང་འགོ་བ་.....
མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་འདོམས་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བསྟུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྟ་.....
ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆོས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀུན་མདོན་པར་མཁྱེན། །དོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས། །སྐད་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མཁྱེན། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་དག་.....
ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བ་བསམས་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་བཞེད་པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟ་.....
དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བཞེད་ན་དེའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་དོ། །ཡང་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དབང་རྣམས་.....

2

ཡུལ་
མ་
བརྒྱུ་ལྟ་
ཆོག་གསལ་
༤༡༤

༡༡། །ཡང་སྟོན་ཏོ། །དེ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བར་ཆོག་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡལ་བར་མི་
འདོར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤོང་ཆེན་པོའི་གནས། །དུས་རྒྱུ་པས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལ་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བག་ཆགས་
ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་མི་སྟོན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉོན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོའི་དོན་དང་
ཡང་མཐུན་ལ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
ཉིད་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་

ཚུལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་ཀྱི་
 པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་སྟེ། སྤྱར་ཀྱི་
 དག་སྟོང་དག་ང་ལན་སྟོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཛྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་དད་པ་དག་ཉན་ཐོས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་སོ་སོ་བའོ། །ཆོས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་མདོའི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ། རུང་བཤད་དུ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ཚུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་བཤད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་

ཨུཿ
ཐ
བཞི་པ་པར་
རྒྱུ་གསལ་
༤༡༩

༡༡། །གྲིས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲིས་ན་སྒར་རྣམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
དབང་རྣམ་པ་བརྩའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆེའི་ཆད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་འཛིན་ཅིང་ཡེ་གཤམ་གྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྲིས་
སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྲིས་གང་བར་བལྟ་བས་མོས་པ་ལ་དབང་
བ་དང་། དུས་དང་ཞིང་གང་དུ་འདོད་པར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་
དང་དབྱས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་བསྐྱེདས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ཡེ་གཤམ་ལ་དབང་བའོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་

བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བཀོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མའོན་པར་འདོད་པ་དང་པོ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་གཉིས་སུ་མི་
དབྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡང་
བསྐྱས་ནས་བརྒྱས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་པ་གསུམ་པ་འདི་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་
བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པར་བརྗོད་ཀྱི། མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་ཞིག་གཞན་ཅིས་འདོད་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་གཅིག་
ཆེན་གསལ་
༤༩༠

༄༅། །པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱ་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་
པའི་སྐྱ་དག་ཏུ་འདོད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ཙམ་་་་
ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན་པར་སྦྱང་བ་སྦྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་སྦྱང་བ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བས་ན། དངོས་སུ་ནི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱང་པས་ན། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་་་་
ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལུས་མེད་རབ་ཞི་བ། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐུགས་ཆུང་ནས། །གཟུགས་སྐྱ་བཟང་པོ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བཀའ་ཞིང་སྟོན་པར་་་་
མཛད་། །ཅིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་སྐྱ་འི་མཐུག་་་་་་

ལྷན་པ་

བུ་མོ་ལྷན་པ་
ཆོས་ལུགས་
༤༩༩

༡༡། །པས་འདིར་ཡང་སྟོན་པར་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཐ་མི་དང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་མ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་དགོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་མཛད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་ལས་སུ་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྦྱལ་བའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་ཅིའི་བྱིར་མི་བསྟན་ཞེ་ན།
དེ་ནི་སྐྱ་རྣམས་གཙོ་བོའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ལ་
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྦྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་བཏགས་པ་དང་། སྦྱལ་བའི་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་ལྟར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྦྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་

ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་དག་གིས་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་དེ་འོག་
ནས་འཆད་པའི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །འདི་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་སྟེ། འདིར་ཨ་རུ་བྱ་རྒྱ་ནའི་སྒྲའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱད་ལ་བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲའི་མཛེས་པ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པར་བསྒྲོ་ཞིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལས་ནི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་རབ་རྩ་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
རེ་རེ་ཡང་ཕ་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་དུག་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྒྲུ་བ་མོ་དང་དུང་དང་མེ་ཏོག་གུན་ད་ལྟར་དཀར་བ་ནི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱི་འབྲས་བུའོ། །དཔའ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མིག་མོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །རིང་བར་གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ཤིན་རྩ་འབྱེལ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །
འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱེདོ། །དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་འཁོར་དུ་གྱུར་པས་

༡༡། ཁ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མེད་དེ་གཙོ་བོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དང་ལམ་རྒྱུ་བསྟན་ཞེ་ན། མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། མེན་མོའི་མདོག་སྟུང་པ་དང་། མེན་མོ་མཐོ་བ་དང་།
 མོར་མོ་རྣམས་སྟུང་པ་དང་། མོར་མོ་རྣམས་སྟུང་པ་དང་། མོར་མོ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་སྟེ། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་འདི་དྲུག་ནི་མཚན་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རིང་བའི་ལམ་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། དཔེ་བྱ་དྲུག་སྟུང་པ་དང་།
 དཔེ་བྱ་སྟུང་པ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དཔེ་བྱ་སྟུང་པ་དང་། དཔེ་བྱ་འཇམ་པ་དང་། དཔེ་བྱ་མ་འཇམ་པ་དང་། དཔེ་བྱ་མི་བཞོར་བ་དང་། དཔེ་བྱ་དྲི་ཞིམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དཔེ་བྱ་ཕྱུག་ཏེ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 ལྟན་པའི་རྣམས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། ལྟན་པ་ལེགས་པར་འཁྱེད་པ་དང་། དཔེ་བྱ་ལེགས་ཆེ་བ་དང་། ལྟན་པ་ལེགས་པར་འཁྱེད་པ་དང་། ལྟན་པ་ལེགས་པར་འཁྱེད་པ་དང་།
 ལྟན་པའི་སྟུང་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་།
 ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ལྟན་པ་དང་།

2

ཡུལ་

འབྲུག་ཡུལ་

ཆེན་མོ་གསལ་

༥༩

ཨྲ། །སེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། དང་པ་དང་། བྱ་མཆོག་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་། མཛེས་པར་དང་། དྲང་པོར་གསེགས་པ་དང་། གོམ་པ་སྟོམས་པ་རྣམས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་.....
 སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། རྟིང་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྐྱེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་དང་། སྐྱེ་གཙང་བ་དང་། སྐྱེ་.....
 འཇམ་པ་དང་། སྐྱེ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ཁུམ་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དང་། དཀྱུ་རྒྱུམ་པ་དང་། དཀྱུ་.....
 སྐྱབས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀྱུ་མ་རྟོངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཀུན་ནས་བཏྲ་ན་སྤྱག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་གཙང་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། སྐྱེ་འབྲུན་མཐོ་བ་དང་།
 བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། བགས་པ་སྒྲབ་པ་དང་། དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། རོ་སྟོན་སེང་གོའི་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གའ་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །
 ཕུལ་ཕུང་ངེ་བ་དང་། ཕུལ་མ་རྟོངས་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཟབ་པ་དང་། ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མདོམས་ཀྱི་གསང་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བཀྱ་ཤིས་དང་།

2

[illegible]

འཕྲིན་ལྗོངས་
བརྒྱུད་ཀྱི་
ཆོས་གསལ་
༤༥

༡༡། །པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་པ་ནི་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་ལྡན་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མཛད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་.....
གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་དུས་
གཅིག་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམ་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་མཆོག་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། རླེ་བ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་.....
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བཙོམ་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ལལ་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་
པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདིར་ཆོས་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རབ་དུ་མ་གྱུས་པ་དག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །
 མུ་ངན་འདའ་ལ་སོགས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་པ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་དང་་་་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱས་པར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྟིང་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་བྱིང་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྟོན་དང་རིན་ཆེན་མི་་་་་་་་
 ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་འདོད་འབྱེན་སྟིང་པོ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ།
 འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ནི་རབ་དུ་རྒྱས་པས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་་་་་་་་
 གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་ཞལ་སྟེ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་དུ་མི་འབར་བཞིན་དུ་གང་སྒྲུང་ཞིང་། །ལ་ལར་་་་་་་་

༡༡། །ཡང་ནི་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྒྲུང་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་སེལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆུབ་མཛད་
 བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དང་
 པོ་བཞི་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་པལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་
 ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེས་སྦྱོང་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རབ་

ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མཛེས་དགའ་བོ་དང་། ཞེ་སྤང་འབར་བར་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་དང་། གཏི་མུག་འབར་བ་
 རྟེན་ཆུས་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རབ་ཏུ་སྤང་དགའ་བ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡང་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ན། འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཤེས་རབ་རྩལ་བྲིམས་
 གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྟ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟངས་རྒྱལ་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ན་རྒྱུང་མཆོག་བདེ་བའི། །དགའ་ལ་དགའ་རྣམས་བཞེད་དགུར་རབ་ཏུ་དགའ་མཛད་ནས། །
 ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྟེ་དང་། །སྟེ་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཉིད་རྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཙམ་ཞིག་ལ་མི་གཡོ་བ། །མི་བསྟེངས་ནོངས་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་པས་ཕྱིན་ལས་དང་བོ་མཛད་ནས་འཁོར་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དགའ་བའི་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། བཟའ་བ་དང་

༡༡། །བཅའ་བའི་སྒྲིན་པས་སྒྲུབ་དེ། དེ་ཡང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་ལེན་པ་དག་ནི་
 བྲིན་ལས་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། འདི་དག་གི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །འཁོར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། །ཀྱན་གྱི་དོན་
 ཀྱན་སྒྲུབ་བྱེད་པས། །ཐབས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པར་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པར་སྤང་བ་དང་
 དོར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་པ་སྟེ་བྲིན་ལས་གསུམ་པའོ། །གཞན་དག་གི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ན་སྒྲུམ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཞེས་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚག་པར་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དེ་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བ་རྟོགས་ནས་ཡང་
 རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་བྲིན་ལས་བཞི་པའོ། །རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྒྲུབ། མཚན་མེད་རབ་རྩ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་འདི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་སྟོང་བ་དང་། ཚིག་རྩལ་པོ་སྟོང་བ་དང་། སྤྱ་མ་སྟོང་བ་
 དང་། གཞོད་སེམས་སྟོང་བ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱས་ལ། དག་ལུལ་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོང་བ་ནི་རང་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བས་རང་གི་དོན་
 བསྐྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བསྟོས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྟར་ན་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གཉི་གའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཅི་པོ་ནི་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དགོ་བ་བརྩུ་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགོ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་ནི་བརྩུ་པོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་

ཏུ་ཆེར་བསགས་པའི་སེམས་ལ་རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་པ་ནི་ས་དང་པོ་དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །
 ཆོག་ས་ནི་ས་དང་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཆོག་ས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གནས་གྲང་ད་དུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་དག་གི་བརྟུར་བཏགས་པར་ཤེས་པས་དབྱེད་
 ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུར་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ལྷོས་པའོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་ལོག་པས་འདི་དག་ནི་དབྱེར་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་
 དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་རང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། མོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་དོད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཤིང་རྟོག་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་ལུང་ཐོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཞུགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆགས་པ་ཤ་མོ་ཡང་ས་འདི་ལས་བརྩམས་
ནས་ནི་བྲལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཤ་མོ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ལྟན་པར་འདོད་དོ། །
སྒྲིན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུས་རུས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་རྟོག་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། སྤྱི་འདི་ལུ་འདི་

ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མངོན་པར་སྐྱེལ་ནས་ཤར་བྱེད་པ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུ་འཛིན་ཆུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 དག་རྟུ་འདྲོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ས་བཙུ་བའི་མདོ་ལས། ས་བཙུ་བ་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས་བབས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ནི་ས་དགུ་བ་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་རབ་རྟུ་མང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་སྟོན་པས་ས་འོག་མ་དག་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོ་ཆོག་སྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་ནི་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་
 བཙུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །དེ་ནས་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་

༡༡། ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཏེ། ལྷ་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ལྷ་རྣམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བསྟན་པས་ན་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲན་པར་བཞག་གོ །ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་དགག་པར་འདི་གསུངས་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལས་དེ་དག་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱེད་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པའི་མཐུ་སྟེ། དེས་ན་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུར་འདི་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་དེ་ཡང་གང་
ཞིག་ཡོད་པ་བོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་གཞི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞོད་མ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་ཡང་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཞིག་
དེས་ཤེས་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་སྟུང་། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་འདི་དག་ནི་དུག་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། དོན་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རབ་དུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་

པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་བཀོད་ཅིང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པར་མཛད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅེ་ན། དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་དག་པས་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གནས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་གི་ངས་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སེམས་ཅན་གནས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་རབ་དུ་མང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་ལན་འགའ་ཁོ་ན་ཨུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཟད་པར་བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་གང་དང་གང་ལས་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་སུ་རྒྱུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་སྟེད་པ། །བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །སྟོར་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གཅིག་མ་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཨུཿ
ཐ

བཀྲེན་གསུམ་
ཆིག་གསུམ་
༥༥

༄༅། །པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་མ་ནི། འགྲོ་རྒྱམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རིམ་པ་མ་ལའབྱུགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་འགོལ་བར་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་སྟམ་པ་ལ་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའམ། དགོད་པར་མི་མ་བྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་སྒྲོས་བུ་ལྟ་བུར་རབ་དུ་མང་པོ་བྱུང་བས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་དཀའ་བར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བཀོད་ན། དེའི་ཆོ་ཡུམ་འདིས་གདུལ་བྱ་པ་ལ་ཆེར་ཁམས་རབ་དུ་ལའབྱུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་བ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་སོ། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགོལ་བཤད་རྗེས་སོ། །སྐབས་བསྟུས་པ་གཉིས་

ཡུལ་
འཁོར་

འཁོར་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༡༡། །པའི་ཕྱོགས་ལྟར་བསྟན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་པའོ། །ཅི་འདི་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །སྤྲོ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་དག་ལས་གནང་བ་མཐོས་ཤིང་མན་ངག་གི་ཆ་གནང་ནས་འདི་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་དེའི་མདོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་སྡེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་གནང་བ་མཐོས་ཏེ་འདི་ཙམ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་གསེགས་སེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། །མི་གསལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་འཇུག་གི་མདོན་སུམ་དུ་ཡུམ་འདིའི་དོན་མ་གྱུར་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོོ་བདགས་གཙོད་བྱེད་པའི། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་སེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མདོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྟན་ཏེ། ད་ནི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་ཐག་རིང་ལ། །ཞེས་སྟོས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་རུབ་མོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་དང་། སྡེ་སྟོད་གསུམ་པ་སྟོབ་མ་ཅན་གཉིས་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།

ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དེའི་རུབ་མོ་རུབ་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་ལ་པ་མང་པོར་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པས་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་དང་། ཡུན་རིང་དུ་དག་བའི་བསྤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་འཕགས་
 པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལ་སྦྱད་པས་བྱེད་རྣམས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོངས་
 པའམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་འཛིགས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱུར་བ་ཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཕ་རོལ་མ་མཐོང་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་འདྲ་བདག་.....
 གིས་ནི། །གཞུང་མཆོག་ཆོག་གི་རྒྱ་གཉེར་འདི་ལ་འབད་པས་རྒྱལ་བར་བསམས་པ་དང་། །གང་གིས་གཉིང་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་རབ་ཟབ་ཅེས་བརྗོད་པ། །དེ་ཡི་གཉིང་ཡང་བདག་གིས་དམན་པའི་སྒོ་ཡིས་བཅའ་
 བས་འབད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དག་བ་དྲི་མེད་སྒྲ་ཟེར་འདྲ་བ་བདག་ལ་གང་སྒྲེས་དེས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་བསྤེས་གཉེན་དམ་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་རྒྱུང་པན་ལ་སོགས་

༡༡། །གསང་ཆོག་འདོན་པ་ལས། །རྣམ་ལོག་ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གུས་འབད་གནས་གུར་ཅིག །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཞུང་གང་འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་མི་མཐུན་དེ་རབ་འཕེལ། །ཚུད་དང་སྤང་བའི་རྩ་
 བ་གཅིག་པུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རབ་འཛེའི་རྒྱ། །དེ་རྟེན་གུར་པས་ཇི་ལྟར་གོ་འཕང་བྲལ་མེད་འགོ་བའི་གཉིན་གཅིག་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ཕྱིར་ན་བདག་ནི་ཡུམ་འདིར་གཞོལ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་བརྩོན་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་མང་
 བོས་གང་བའི་གྲིང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ཉམས་པའི། །ཆོང་པས་ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་བོར་ཏེ་མཆིང་བའི་ནོར་བུ་ལེན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་བོར་ནས་ནི། །གཅེར་བའི་གསང་ཆོག་དག་དང་ཉི་
 ཆོའི་ཐེག་པ་དག་ལ་བརྩོན་བྱེད་སྤྲད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བེད་ལར་
 སྦྱེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྲང་བས་བྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཀྱུ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་མྱི་ཡུལ་ཀད་ཏ་ར་ཕྱི་མི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དད་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



